



The Karmapa

༡༡། །སྐད་པ་པོད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ (617-650) ལྷ་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་མཐེལ་འདིར་ནང་པ་
སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གསུམ་སྟེ་ཡམ་བུའམ། དེང་ཀའ་མཚུ་ཏུ། ཡེ་རང་ངམ། དེང་པ་ཐན། ཁོ་ཁོས་མམ། དེང་ལྷག་ཏུ་བུར་
ནམས་ཡིན། དེ་ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁོ་ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་བུ་མཐའི་སྐམ་པོ་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙན་ལོ་བཙན་པོའི་
ཁབ་ཏུ་བསྟུས། ར་ས་འབྲུལ་སྐད་གི་གཙུག་ཁང་གསར་དུ་བྱུག་བཏབ་པའི་བྱུག་སྟེ་དམ་པར་གྱུར། ཡམ་བུའི་ཡུལ་སྲོངས་འདིར་
འཛམ་གླིང་གླིང་ས་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ། ལྷན་པར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཟོན་འཕེལ་ཆེད་དང་། སྐུ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཉེན་མཚོག་ཅུ་འགངས་ཆེ་བ་མཚོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཚོད་ཉེན། ལྷག་མོ་ཡུས་སྦྱིན་གཙོས་གནས་
ཉེན་མང་དག་སྐུ་འགྲོའི་བཔོད་ནམས་ཚོགས་གསོགས་ཀྱི་ཉེན་སྐལ་གཟི་བྱིན་ཚན་ཁ་འབར་བཞིན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

པོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་མཁན་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་སྟེན་བྱ་རྗེ་གསལ་ལེའི་བུ་མོ་བདེ་མཚོག་གི་བུར་འཁྲུངས་
པའི་ཆེ་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉེན་དུ་བཞེངས་པ། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པོད་སྦྱང་གི་རིང་བསྐེལ་གྱིས་ལྷན་བུར་གཏམས་
པའི་སྦྱུལ་པའི་མཚོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས།

དུས་རབས་བདུན་པའི་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བལ་ཡུལ་བརྒྱད་
ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་དང་། ལུབ་བྱང་སོགས་སུ་གསན་བསམ་བྱུགས་གཉེར་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་བརྗེ་ཏུ་བརྒྱ་
ལྷག་ཅམ་བལ་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་པོད་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོན་པ་མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་ཉི་འོད་ལྟར་ཁུབ་བཅལ་
མཛད་ཡོད། ལྷུལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་མེས་དབྱེས་མཛད་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ (1012-1097) དང་། རྗེ་བཙན་མི་ལ་རས་པ་ (1040-
1123) རས་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་གྲགས་ (1083-1161) རྣམས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་ཆར་ཞབས་གྱིས་བཙགས། གསན་བསམ་ཆེར་མཛད།
རྗོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར།

པོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་དབུ་བརྟེས་ནས་བཟུང་ ༡༩༥༩ བར་ལོ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ “བལ་ཡུལ་ཉེན་བཞེངས་
པ་” ཞེས་བྱུག་ནང་རྫོ་ལགས་ངོ་གཡོག་གཉེས་མཚམས་རེ་སྦྱིད་གྲོང་དང་། ལྷན་པར་གཉེན་ནང་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་མཐེལ་དུ་ལེབས་
སྟོལ་མཆིས་ཐོག་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་ཁོངས་ནས་གཙོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་མཚོད་ཉེན་ནམ་གསུམ་ལ་སྐུ་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་རྒྱ་དང་
མཚོད་སྦྱིན་སྐུ་ལྷ་སྟོང་ཆར་རེ་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད་འདུག །དེས་ཀྱང་མི་ཚད་མཚོད་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནམ་

གཉིས་ཀྱི་གནས་འཛིན་ཡང་བོད་གཞུང་ནས་བསྐོས་ལས་ལམ་ལུགས་ཡིད་པ་གཉའ་སྦྱིད་དོང་གསུམ་དང་བལ་པོ་ཚན་རབས་པ་དག་གིས་དྲན་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཡོད།

གཙང་སྤོན་ཉེ་རུ་ཀ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ (1452-1507) གྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཁས་གྲུབ་སྤྲེས་ཚེན་དམ་པ་མང་པོས་བལ་ཡུལ་མཚན་ཉེན་རྣམ་གསུམ་ཞིག་གསོས་རིམ་པར་མཛད་སྤྲོད་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་ཁབས་ཇ་དོམ་གཙང་ཆབ་འདུས་བའི་མདོ་མོ་གྲུ་གྲུའི་གྲུབ་དབང་ཤུག་གྲུ་ (1853-1919) ཡབ་སྲས་རྣམས་ནས་ ༡༩༡༩ ལོར་ཡང་ཞིག་གསོས་ལེགས་པར་བཀྲིས་བའང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་ལེས་ཡིན། དུས་རབས་ ༡༦ འགོ་སྟོད་དུ་མཚན་ཉེན་གྲུ་རུང་ཁ་ཤོར་འདི་ཉིད་ཞིག་རལ་ཉམས་ཆག་གི་རྣམ་པས་གྲུ་མ་ལ་སོགས་བའི་སའི་རུལ་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་རུབ་ནས་མི་མངོན་པར་ཡོད་པ་ལ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་བརྟན་དུས་ལ་བབས་བས་སྐུལ་བའི་སྤྲེས་མཚོག་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་སྐུ་ལྷེང་དང་པོ་སྲགས་འཆང་ཤུག་བཟང་པོས་བཏོན་ཉེ་ཞིག་གསོས་མཐུན་ཚེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་བསྲགས་བས། སྐར་ཡང་མཚན་ཉེན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་བྱུང་།

བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚང་རམ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མཚོན་ནའང་གར་དབང་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུག་ (1584-1630) མཚོག་དང་། རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ། (1604-1674) ལོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆབ་སྐུ་ལྷེང་བདུན་པ་དཀོན་མཚོག་འོད་ཟེར། (1699-1766) སི་ཏུ་སྐུ་ལྷེང་བརྒྱུད་པ་བཏ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། (1700-1774) ལྷ་དམར་སྐུ་ལྷེང་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། (1695-1732) ཀམ་པ་བཅུ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ། (1703-1732) ལྷ་དམར་བཅུ་པ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ (1742-1792) སོགས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་གནས་མཐིལ་འདིར་ཞབས་པད་མངོན་པར་བཀོད་པར་མཛད་ནས། མཚན་ཉེན་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏོག་བཀའ་སྟོ་མཚན་སྤྱིན་གྲུ་ལོམ་རིམ་སྐོས་སྐར་འབྲུལ་མཛད་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་ལྟར་ལ།

རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་གོང་མ་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའང་ (1924-1981) དང་ཐོག་མེ་མག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ལུས་མི་ཉི་དང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་གནས་གཞིགས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས། སྐབས་དེའི་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དྲུག་མོ་ཉན་ཤམ་ཤེར་ཚང་བཏ་དུར་ར་ཏ་ (1885-1967) རྣམ་སྤེ་ལེན་དད་གྲུས་ཐབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུར་ཡུང་བརྟན་སྲུགས་ཉུགས་སྐྱབས་འདུག་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་སོགས་མཚན་ཡོན་དུ་འབྲེལ། མཚན་ཉེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ལ་མཚན་སྤྱིན་རྒྱས་འབྲུལ་སྐོས། དེ་རྗེས་སྐར་ཡང་ ༡༩༥༦ དང་ ༡༩༦༩ ༡༩༧༥ ལོ་སོ་སོར་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་གཞིགས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་སྐབས་བལ་རྒྱལ་མ་ཉི་རྒྱ་སྤྱིར་བེ་གམ་ཤུ་ (1920-1972) མཚོག་དང་། བལ་རྒྱལ་མི་རེ་རྒྱ་སྤྱིར་བེ་གམ་ཤུ་ (1945-2001) རྣམ་གཉིས་དང་ལྟན་དུ་མཚན་ཡོན་སྲུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ། དེས་ན་རྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ལྷེང་ན་རིམ་གསུམ་དང་བལ་ཡུལ་གནས་ཉེན་མཚན་ཉེན་རྣམ་གསུམ་དང་བལ་

ཀླུ་མི་དཔྱོད་དང་བཅས་པར་སྐར་ནས་སྤྲུགས་མཐུན་དམ་གཙང་གི་མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞོར་
འཕྲོས་ཅམ་དང་།

ལྷག་པར་དུའང་ཀུན་མཁུན་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག་གྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ དང་། སྐར་ཡང་གྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོ་
སོ་སོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཡམ་བུའི་ཀླུ་པོ་ཇ་ཡ་བྲུག་ལ་མཐུ། (1736-1768) དང་། ཁོ་ཁོས་གྱི་ཀླུ་པོ་རཏ་རི་ཏ་
མཐུ། (1722-1769) ལོ་རྒྱུའི་ཀླུ་པོ་པོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ལྟ། (1723-1775) སོགས་དང་མཚོན་ཡོན་དུ་འབྲེལ། བལ་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་
གྲུབ་སློབ་དཔོན་མང་པོ་འབྲེལ་འབྲེས་ཞལ་ཚོར་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཆི་མེད་མཚོན་གྱི་ཀླུ་དཔེ་དང་། ལྷ་ཡི་སྤྱུ་བྱ་རྒྱ་ཏ་ལམ།
“རང་བྱུང་གི་སློན་རབས་ཞེས་བྲུ་བ་” ཞེས་པའི་ཀླུ་དཔེ་བྲུག་ཏུ་སོན་པས་མ་ཚད་ལོ་དེར་བོད་བསྐྱར་ཡང་གནང་བ་གསུང་འབྲུས་
པོད་ཇ་པའི་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུན་མཁུན་སི་ཏུ་ས་མཁུན་ཡོན་ལ་བལ་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་རབ་འཕྲོག་
པར་བྱུང། དུས་རབས་བཙོ་བཙུད་པའི་དཀྱིལ་ནང་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། ཀམ་མོག་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་
རྣམ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་རྟེན་བྲུ་བྱང་ཁ་ལོར་འདི་ཉིད་གཙོས་བལ་ཡུལ་མཚོན་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་གསོ་དང་གནས་གཟིགས་
མཚོན་འབྲེལ་སྤྲུགས་སློན་མཚན།

སྤྲུགས་དུས་སྤྱི་འཕྲོའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམན་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་ཀླུ་པ་སར་
ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་མཚོན་རྟེན་བྲུ་བྱང་ཁ་ལོར་དང་འཕགས་པ་ལིང་ཀུན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་རྟེན་འགངས་ཅན་
དང་། ལོ་ཀླུ་ཀླུ་རབས་སྐྱོན་པའི་ཞིང་བཀོད་མང་པོ་ཞིག་རལ་དུ་བྱུར་ནས་རེ་ཞིག་སློ་པས་ཡིད་ཆད་གྱི་གནས་སུ་བྱུང། མཚོན་
རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞིག་རལ་ལོ་བཀྲལ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་བ་ལ། ལོང་དུ་རི་སྐར་གསོལ་བ་བཞིན་སི་ཏུ་བཏ་ཆེན་དང་དམིགས་
བསལ་ལས་སློན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། འཇམ་སྤིང་གི་སྤྱི་འཕྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནང་པར་གཏོགས་པ་ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་
གྱི་བལོ་སྐལ་དུ། ཕྱི་མཐར་སྤྲུག་པར་གཟི་བྱེན་གྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་བཞུགས་དཔོས་པ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་གཟིགས་རྣམ་སི་ཏུ་
བཏ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ལས་འཕྲོ་དོན་འཕྲོ་མཐུད་པའི་རམ་འདེགས་སུ་རི་སྐར་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟླ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཟབ་གཏེར་སྤྱི་
སྤྱི་རྣམས་སུ་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་འབྲུང་འབྲུང་རྣམས་ལུང་བསྐྱོན་ལིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་ཁོངས་གཏེར་ཆེན་སངས་ཀླུ་སྤིང་པའི་
(1340-1396) གཏེར་མ་སྤྱི་མ་དཔོངས་པ་འདུས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱོན་གསང་བའི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ལས། “མ་འོངས་འདི་
འཛིན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱང་། ཚོས་སློད་བསྐྱོན་པའི་སློག་ལིང་རྣལ་འབྱོར་པ་། འཕྲོ་བའི་དོན་བཙོན་རྒྱན་མར་རིས་བཞིན་དུ་།
ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀླུ་དཔལ་བཟང་པོ་། ཚོས་གྱི་ཀླུ་མཚན་ཚོས་གྱི་སློ་གྲོས་
དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱན་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུག་། རྒྱུལ་པའི་བསྐྱོན་པ་འདི་འཛིན་འཕྲོ་བ་འབྲེན་། དེ་མཐར་བཟླ་དབང་ཆེན་བཟླ་
མཚོག་། བཟླ་ཀླུ་པོ་བཟླ་དོན་ཡོད་ཅེས་། བཟླ་དོ་རྗེ་བཟླ་འི་མེད་ཅེས་། བཟླ་མཚོན་དུག་བཟླ་འི་སྤྲུགས་སྤྲུན་ཏེ་། བཟླ་མཚོག་གི་བསྐྱོན་

བ་ཡང་དག་འཛིན་མེད་པོ་ཡིས་འདབ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུའི་ཚུལ་མེད་ཞིང་རྒྱལ་བྱེད་མི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་གསུང་། དུས་ནི་དེ་མ་བཞིན་

སྤྲོད་གསུང་ལྟར་ལྷན་ལྷན་འབྲུང་། ཆ་ལུགས་མ་དེས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་མེད་པོ་བཟང་གསེར་གྱི་མེ་ལུས་མཚོག་དགའ་བྱེད་མེད་པོ་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྷན་ལྷན་བཞི་བ་བྱམས་མགོན་ཤོ་རྩེ་འཆང་ལྷན་ཉིང་རྒྱུ་མི་ཉུ་སྐུ་མེད་ ༡༩ བ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་

མཚོག་ནས་མཚོང་གོལ་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་གསོ་བྱ་ཆེད་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་། མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་བྱུང་ཁ་ཤོར་འཛིན་

སྤྲོད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་ཚོག་མཚན་ཚུལ་མཐུན་ཞུས་ནས། མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པའི་བར་སྤྲོད་ཆག་བྱུང་བ་ཚང་མ་

བཞིག་ནས། བྱང་དུ་སྤྲོད་ཤིང་གསར་བ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོད་ལྷན་གསར་བཞེངས་ལ། གཞུངས་སྐབས་ཡོངས་

ཚོགས་གསེར་གྱིས་དང་། གནས་ལྷ་ལ་དེང་བསྐལ་སོགས་བྱིན་ཆ་བས་ཅ་ཆེན་ཁག་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེང་ཚོད་ཐོག་ཚོད་བྱེད་

གསུམ་ཅམ་ཅན་ལ་ན་བཟའ་ལྷན་ལ། བྱི་ཟངས་གྱི་བྱུངས་དང་ལྷན་པ་ཆུ་སོགས་གྱི་གཞོད་སྤྲོད་མི་ཡོང་བ་བཞེངས། སོ་མག་དང་སྤོལ་

རྒྱུན་རྒྱུང་བ་རྩོ་ཞོ་དང་། ས་ལས་བཅེགས་པ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཐུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆ་ལས་བཞེངས། དེའི་བྱིར་ཤིང་གི་སྤོལ་

ལ་གསེར་ཟངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱེད་དང་། ཚོས་འཁོར་བྱ་བྱེད་གསེར་ཉོག་བཅས་ཡོངས་ཚོགས་སྤར་ཡོད་ཟངས་ལ་གསེར་ཆ་ཚང་

གསར་དུ་བྱུག་ཚོས་འཁོར་བྱང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྐྱེད་དང་། འཇམ་དབྱུངས་དང་སྤོལ་མ་མཚོད་རྟེན་བཅས་གཞུངས་བཞུགས་ཚོད་

ལྷན་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ། བཀའ་བཏུན་སོགས་གསུང་རབ་སྤོ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་གཞུངས་སྐབས་གྲངས་མང་བཅས་བཞུགས་

སུ་གསོལ། སོག་ཤིང་དང་གཞུངས་སྐབས་བཅས་ཉིན་གྲངས་ལྡེ་དེང་པོ་དེ་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚོག་གྲག་དན་ཞུས་གྱིས་

གཞུངས་སྐབས་ཚོད་ལྷན་གནང་། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་ཅེར་དེ་སྤྲོ་བཞུགས་པའི་ནང་རྟེན་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ལྷ་ཆེན་ནས་པའི་

མདུན་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱེད་མེམས་གྱི་དེང་བསྐལ་ཅ་ཆེན་ཁག་ཞུས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གསེར་གན་བརྒྱུད་གི་མཚོད་རྟེན་

དང་། དེའི་གན་བརྒྱུད་གི་སྐུ་འབྲུ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཞུས། སོག་ཤིང་རྒྱུང་བ་ཉམས་གསོ་དང་ན་བཟའ་ཟངས་གྱི་བྱུངས་བཅས་

གསར་བཞེངས་ཞུས་ནས་དབྱུ་ཅེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་ཉུ་མཚོད་རྟེན་ཚུང་བ་

ཁག་ཉམས་གསོ་ཚོད་ལྷན་ཞུས། ས་རྩོམ་ལས་ཀ་པལ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ནས་བས་ཞལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་སྤོར་འགོ་གོན་

ཡོངས་ཚོགས་ལ་བྱམས་མགོན་ལྷན་ཉིང་རྒྱུ་མི་ཉུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐུ་ལ། གཞན་ཡང་མཚོད་རྟེན་ཚོགས་པ་ནས་དེ་བསྐུལ་ལྟར་

མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འཁྲིམས་ལ་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱུད་ཐོག་ཚོད་ཅན་གཞུངས་བཞུགས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་གསར་

བཞེངས་ཞུས། མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་གསོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བྱུང་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་དུས་

ཆེན་ཉིན་ཐེག་དམན། ཐེག་ཆེན། བོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་དང་ཚོག་གྲག་བཅས་

གདན་ཞུས་གྱི་རབ་གནས་དང་ཞུས་གསོལ་བཅས་གྱི་མཚོད་སྤོ་གནང་རྒྱ་དང་།

ལྷག་པར་བྱམས་མགོན་ཀླན་ཉིང་རྒྱལ་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཁུར་ལྷག་བསམ། བཞེད་བཀོད་བཀའ་སློབ་སྦྱི་མེབས་ནམས་ས་གནས་
 ས་ཐོག་ཏུ་མཐོང་གྲོལ་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིག་གསོའི་སྤྱགས་འགན་དང་། འཇུང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྦྱོར་དང་ལྷངས་སྦྱལ་བའི་ལས་
 རྒྱལ་ཏུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་ནམ་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱེ་མོ་བ། གནས་ར་ཚང་ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལས་གྲུབ་ཡོངས་ནས་དུས་ཐོག་ངལ་གྲོན་འཛེམས་མེད་ཀྱིས། རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་བོད་འབྲས་འབྲུག་ཉོར་སོག་ཙམ་མིན་
 པའི་འཛེམ་སྤིང་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་ལོར་ཚོགས་གཉིས་གསོགས་པའི་རྟེན་སྐལ་མཚོག་རབ་དམ་བ། མཚོད་རྟེན་བྱ་
 རུང་ཁ་ཤོར་ཞིག་གསོས་མཛད་འགན་འབད་འབྲངས་བྱ་བ་སྦྱོར་དངོས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ད་ཆ་སྦྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་
 བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དབུ་འབྱེད་མཛད་སློང་དང་རབ་གནས་བཟུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་སོགས་མཛད་པའི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་དོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། དག་སྣང་ལེགས་སོ་དང་འཚམས་འདྲི་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མིན་ལས་དོ་རྗེས། སྦྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལ།

