THE TWELFTH TAI SITUPA

༄༅། །ལྷོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས།

ཡུལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་མཐོང་།།
ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།།
མི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐུན་ཡིན་ནམ་སྙམ།།
དེར་ལོ་གསུམ་ཚད་པ་འདྲིས་སུ་བཅུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་ལུམ་བྷི་ནིར་ཚལ་དུ་བཞད་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་བླ་མས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མ་ར་ཏི་ཀར་བརྙེས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་བལ་པོ་ཕྱི་ཞིར་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ཟབ། གསོ་རིག་དང་རྩིས་རིག་གསན་བཞེས་བསྒྱུར་ཞུས་ལྷུར་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ཡམ་བུ། ཁོ་ཁམ། སྐྱོར་ཁའི་རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཡོན་དམ་གཙང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏིང་ཟབ་ལ་ངོ་མཚར་བ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་འདི་ལ་མཚོན་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རུང་ཞེས་ཁ་ནས་ཤོར་བ་མཚན་དེ་སྐད་དུ་ཐོགས། བྱ་རྫི་མ་ཡུམ་སྲས་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་ནང་

"PALPUNG SHERAB LING"
P.O. Upper Bhattu Via Baijnath-176125, District Kangra, Himachal Pradesh, India
Tel. :91-(0) 1894-263013, 262955, 262233, Fax : 91-(0) 1894-262234

གཞུག་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་སོགས་དོ་མཚར་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ལྡན་པ་འདི་ལ། དོན་དམ་པར་སྤྲོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དབྱིངས་གཅིག་པས་ཉམས་ཆག་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཚུ་རོལ་པའི་སྣང་ངོར་འབྱུང་བཞི་གོད་ཆག་གི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་དེའང་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་གསོ་བར་གྱུ་རུའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་ལྟར།

འཕགས་བོད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཞིག་གསོས་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་རང་རྣམ་ལས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ཕེབས། ཕོ་ཁམ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ནས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུར་བཞིན་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་བལ་བོད་ཀྱི་བདེ་འཛུགས་སྐོར་བསྒྲིགས་པར་མཛད། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་མཛད་ཅིང་བདེ་མཆོག་གི་རབ་གནས་དང་རབ་སྔོན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་ཀཿཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་གསོ་དང་གནས་གཟིགས་མཆོད་འབུལ་ཕྱག་སྨོན་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་མཐར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བསྐུལ་ལྟར་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ཀུན་ཏིང་ཏྭའི་སི་ཏུའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས་ལ་ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་འབྲེལ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཙོགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་འདིར། ཐུན་མོང་འགྲོ་བའི་ལས་དབང་ཚབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་བདོ་བ་ལྟ་བུས་འབྱུང་འཁྲུགས་ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་བྱུང་སྐབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་

"PALPUNG SHERAB LING"
P.O. Upper Bhattu Via Baijnath-176125, District Kangra, Himachal Pradesh, India
Tel. :91-(0) 1894-263013, 262955, 262233, Fax : 91-(0) 1894-262234

THE TWELFTH TAI SITUPA

ཞིག་རལ་འོ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ། འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གཏོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པར་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་བཞུགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་བརྟེན། ཁོ་བོས་མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོས་རྒྱ་སྐྱོར་ཞབས་ཏོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མཇལ་ཏེ་དང་དུ་བླངས་པ་ལྟར་ལས་བྱ་བས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལམ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་བཏྲས་ཤིང་། ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འབྲེལ་ཐོག་དད་སྦྱིན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྨོན་ཟབ་མོའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་འབྲེལ།

འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་གྱི་མངའ་སྡེའི་ཀཱངྒ་རའི་རྫོང་ཁོངས་ཀེའུ་རི་དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ། གདན་ས་དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་ཤཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་ཏིང་དྭའི་སི་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||

"PALPUNG SHERAB LING"
P.O. Upper Bhattu Via Baijnath-176125, District Kangra, Himachal Pradesh, India
Tel. :91-(0) 1894-263013, 262955, 262233, Fax : 91-(0) 1894-262234