

༡༡། སྐྱར་བྱེད་ཅེས་བ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལྔན་ས་མོ་ཕག་ལོའི་
ལེ་ཐོ་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།



Earth Pig Year
Kalachakra Calender
2019-2020

དཔལ་སྐྱེངས་རིག་གནས་མཐོ་སློབ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ།



ཨ། །དཔལ་སྤངས་རིག་གནས་མཐོ་སློབ་དོན་གཉིས་ཞོར་བྱའི་དགའ་ཚལ།

**PALPUNG UNIVERSITY FOR THE BUDDHIST SCIENCES
(P.U.B.S.)**

Palpung Sherabling Monastic Seat

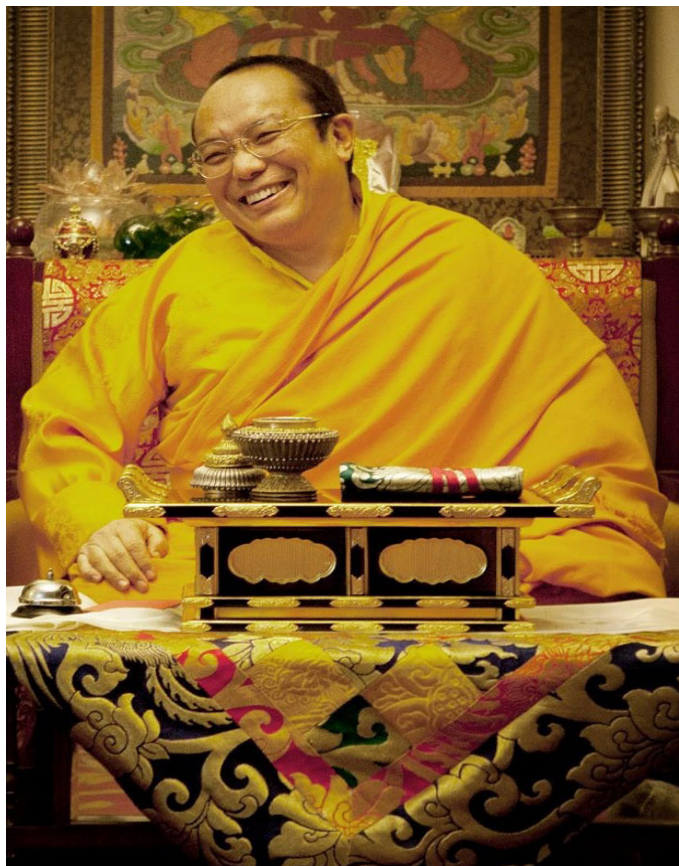
V.P.O. Upper Bhattu-176125,

Tehsil Baijnath, District Kangra,

Himachal Pradesh, INDIA.

Tel: +91(0)1894-209093/209088,

www.palpung.org



༄ གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 གཉུག་མའི་རང་ངོ་སྟོང་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །



༢༡ །དཔལ་སྤངས་རིག་གནས་མཐོ་སློབ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་

སྐབས་དང་པོའི་སླན་ཅིས་སློབ་ཐོན་གྱི་མང་ད་སློའི་

ཉེན་འབྲེལ་ཉིན་མོར།

དཀར་ཆག

༡ རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལུགས་ལོ་ཐོ་སྤྲོས་ཚུལ་གྱི་མཆམས་སྤྱོད།.....	1
༢ ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལས་བསྟན་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།.....	5
༣ ས་བདག་བ་དན་ཁ་ཐོ་ཆེས་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག་.....	9
༤ བྱང་སེམས་སྐྱ་ཡི་ལེའུ་ལས་བྱང་བའི་དབུ་སྐྱ་གཞར་བའི་རེའུ་མིག་..	10
༥ གདན་ས་དཔལ་སྤངས་གྱི་ཆེ་རེའུ་ས་མཆོད་དང་སྐྱབ་ཆེན་ཁག་.....	11
༡༦ བོད་ཆེ་དང་པོ།.....	16
༡༧ བོད་ཆེ་གཉིས་པ།.....	25
༡༨ བོད་ཆེ་གསུམ་པ།.....	34
༡༩ བོད་ཆེ་བཞི་པ།.....	43
༢༠ བོད་ཆེ་ལྔ་པ།.....	53
༢༡ བོད་ཆེ་དྲུག་པ།.....	62
༢༢ བོད་ཆེ་བདུན་པ།.....	72
༢༣ བོད་ཆེ་བརྒྱད་པ།.....	81
༢༤ བོད་ཆེ་དབུ་པ།.....	91

༡༥	བོད་ཆེ་བཅུ་ལ།.....	100
༡༦	བོད་ཆེ་བཅུ་གཅིག་.....	109
༡༧	བོད་ཆེ་བཅུ་གཉིས།.....	118
༡༨	དུས་ཚོད་བཟང་ངན་གྱི་རེ་ལུ་མིག་.....	128
༡༩	ཆེ་གནས་ཅིས་ཐབས་སྒོར།.....	129
༢༠	ཆེ་གནས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་.....	130
༢༡	མིང་སྤྱི་ལེ་དུས་ཚོད་རེ་ལུ་མིག་.....	132
༢༢	མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ།.....	133



མོ་ལྷ་ལྷོ།

འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་དུ་ལྷགས་པའི་ལང་ཚོ་ལ།

དབངས་ཅན་སྤྱི་ཡི་མགྲིན་ལྷན་རྒྱུ་མེད།

ཡེ་ཤེས་ཆགས་སྟོན་བྲལ་བའི་མཚུར་ལ།

དོན་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱན།

༢༡། །དེ་ལ་འདིར་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལྷགས་ལོ་མོ་འབྲིང་པོའི་མཚམས་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལ། ལོ་མོ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་བའི་གཞི། སྒྲིང་པའི་ཚུལ། སྒྲིང་པའི་འབྲས་བྱ། སྒྲིང་པའི་དགོས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྒྲིང་བའི་གཞི་ནི། སྒྲིང་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་ལོ་མོ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་མཆིས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་གཞི་འདོན་སུ་ཉན་མོང་དོར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འཁྱུད་པའི་ལོ་མོ་ནལ་མ་བཅེ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱུད་ཅེ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་སྟོན་པ་མ་དུ་བཞུགས་པ་ཅེས་ལས་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ལག་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོལ་རྒྱན་ལོ་མོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཁོང་། འདིར་སྒྲིང་པའི་ལོ་མོ་འོད་དུས་འཁོར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ལོ་མོ་སྒྲིང་བའི་གཞི་བྲས་པའི་སྟོན་ལོ་མོ་འདི་ཉིད་དུས་འཁོར་ཅེ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཆ་ཆང་ལ་བརྟེན་པས་ན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལྷགས་ལོ་མོ་ཅུ་བཏགས་པ་དང་གཅིག

གཉིས་པ་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ནི། བཅས་ཅན་མཁུན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ལྷ་བཟང་། རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། བད་དཀར་སྟོན་པ་ནས། ཅི་ལུ་བ་དང་དུས་ཞབས་པ། ལྷ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ། གྱི་རྩི་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར། ར་འབྲོ་ཤོང་སྟོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་མེད་འཁྱུལ་བྲལ་མན་དག་བྱོད་མ་ཡལ། སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་འཁྱུག་མེད་སྒྲོན་བྲལ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེད་ག་མ་ཉམས་པ། དུས་ནས་དུས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་མེད་བསྟོན་བྲལ་ཏགས་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་

མ་གྲུ་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་འདེབས་ཚུལ་
དབྱ་ཞབས་ཀྱན་ཏུ་ཉེ་བར་འཁྱུད་པར་བརྟེན། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཞེས་བཏགས་པ་དང་
གཉིས།

གསུམ་པ་ལོ་ཐོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་པའི་འབྲས་བུའི་
མཆམས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་ཐོ་སྤྱོད་དགོལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་དུས་བཞི་ཁམས་
ལྗེའི་འགྲུར་ལྟོག་དབྱར་དགུན་ཉི་ལྟོག་དང་བཅས་པ་བགྲགས་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་
དུ་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ཡི་འཕོ་བ་ཟླ་བའི་རྣམ་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་
འཆར་ཚུལ་ཉི་ཟླ་གནའ་འཛིན་གནའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་བདེ་
ཟླ་ག་ཏུ་ངེས་ནས། དེ་འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་བདེ་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་དགེ་སྤྲིག་
འགྲུར་ཁྱད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཡི་གནད་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཇི་
ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་རྒྱས་པས་ན་འདིར་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཅས་བཏགས་པ་དང་
གསུམ།

བཞི་པ་ལོ་ཐོ་འདི་སྤྱོད་དགོལ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། མིད་པའི་གནས་
འདིར་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱེ་གནས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ནང་འཛིན་པ་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་སྤྱི་བརྒྱང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཡི་ཉི་ཟླ་གནའ་སྐར་དུས་བཞི་ཁམས་ལྗེའི་
འགྲུར་ལྟོག་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སྤྱུ་ལུས་ལ་བདེ་སྤྱུག་སྒྲ་ཚོགས་ཞིག་
འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལགས་པས། དེས་ན་བདེ་སྤྱུག་བཟང་ངན་
གྱི་སྤང་དོར་རྣམས་སྤྱི་རྩོལ་ཉི་ཟླ་གནའ་སྐར་གྱི་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྲུར་ལུང་དུ་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་
ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཟ་བའི་གཉན་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་ཉི་ལྟར་གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་
པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་འཁྱུད་སྤྱིར། དུས་འཁོར་རྒྱུད་
ལུགས་ལོ་ཐོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་བཞི་ཡིས་བསྟན་ཏོ།

This English edition of the “*Calendar of the Kalachakra Tantra Tradition*” can be regarded as a detailed form of the traditional “*Abridged Calendar*”, or as an abridged form of the “*Intermediate Calendar*”. As an introduction, we briefly present the base, method, result and reason for putting this calendar together.

The Base:

Although the various calendar elaboration lineages found in Tibet (*which all agree with the ordinary viewpoint of Buddhists and non-Buddhists*) are principally based on the chapters defining the “*Siddhanta and Karana astronomy*”, no calculation system that entirely conforms to the teaching of the Tantra itself has ever been used. Instead it has remained in the volumes of the Tantra’s root-text and its commentary, the *Vimalaprabha*. As this calendar is based on both texts, and completely embraces their instructions, it is called “*The Calendar of the Kalachakra Tantra Tradition*”.

The Method:

The method of elaboration was passed down from the Omniscient Kalachakra to the *Kings Sucandra, Manjushri Yasha, Pundarika, etc.*, and then to *Tsilupa, Dushap-pa, Dawa Ngonga, Kyidjo Dawai Oser, Ra, Dro, Shong, etc.*, until the present day. It was passed down by words of mouth, unobstructed, free of confusion and without the loss of the warmth of the oral lineage pith instructions. It was passed down from “eye to eye” without corrupting the unmistakable practical knowledge of the visual lineage. It was passed down from era to era, unadulterated, without distorting the undeniable perceptions of reality i.e. the direct, the inferential, the believing and the yogic perception. And as it closely embraces the practice of the Tantra and its commentary, this calendar is called: “*The Calendar of the Kalachakra Tantra Tradition*”.

The Result:

Now that this calendar has been calculated and established, we will give a short description of its result. By compiling the calendar, we are easily able to understand external phenomenon e.g. the seasons and the summer or Winter solstices. In particular, it shows us the years changes, the moon's positions, the arising of the interdependent links. the solar and lunar eclipses and the junctures of planets and constellations elements. All of this information is presented as it is taught in the Kalachakra Tantra. In direct relation to this, but on the internal level, it also shows us how changes in our levels of happiness and suffering, good and bad fortunes, virtues and misdeeds occur in each and every sentient being. All these points can be understood exactly as explained in the Kalachakra. Therefore this calendar is called "*The Calendar of the Kalachakra Tantra Tradition*".

The Need:

In this realm of existence, whatever level of rebirth we have taken, depending on our different karmas, the illusion of an inner grasper (*or the mind*) projects the appearance of the sun, moon, planets, stars, seasons, five elements and their movements and changes, on to the external object of our perceptions As a result, on the inner level, all kinds of joy and sorrow come to affect our illusory body, which is nothing other than the display of the nature of interdependence. The aim of this calendar is to show, together with the movements of the planets and the stars, what should be adopted or refrained from in order to obtain happiness and to avoid suffering. It is also intended to liberate Kalachakra's astrological science from its currently frail state so that it shines like the sun in the world, spreading the *Victorious One's* teaching in all directions As those points unmistakably embrace the Tantra's teaching, this calendar is called "*The Calendar of the Kalachakra Tantra Tradition*".

༡༣༡ ། །འ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ རྣམ་གཞག་སྟོང་བསྟུན།

ཕ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལོགས་ཕྱོད་རྒྱུན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 ཕྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་བསྟན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་དོར་དག་
 རྒྱབས་སུ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་དང་རྒྱུར་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་རི་ལྟར་འབྱེར་
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་བསྟུན་སྒྲུང་བ་ལ།

དེ་ཡང་ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རིང་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉེ་རྒྱ་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པའི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་རི་
 སྟོང་ཆེད་འཕན་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་བདེ་བར་གནས་དང་མི་གནས་ནི། རྣང་ལུས་ཁམས་
 ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིའི་ལུལ་དུས་ཟས་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ནད་གི་ཁམས་འཕྲོད་པར་རྒྱུར་ཤིས་
 དང་མ་ཤེས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་སྟབས། འདིར་ཕྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་ཟས་
 སྤྱོད་སྒྲུང་སྒྲུང་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་རོ་རྒྱུད་སྟོང་བསྟུན་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་
 རྒྱབ་ཀྱི་སྐུན་འཆོ་བའི་མདོ་ལས།

རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཀ་འདྲ་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་སྐྱེས་པས། །
 ལུས་དང་ལུལ་དུས་ཟས་སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་འདོམ་ན་ནད་ལྡང་སྟེ། །
 རི་ལྟར་མཐུན་པར་འཕྲོད་སྐྱུར་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་མི་ལྡང་པས། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་ལས། རྒྱང་ནད་དབྱར་དུས་དགོངས་དང་ཚོ་རེངས་ལྡང་། །
 མཁྲིས་པ་སྟོན་དུས་ཉིན་དགྲང་མཚན་དགྲང་ལྡང་། །
 བད་ཀན་དབྱིད་དུས་སོས་དང་སྤོ་ལྡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ལག་
 ལེན་དུ་འབྱེར་བདེར་དམིགས་ཏེ་ལུགས་འདིའི་དུས་གཟེར་དང་བསྟན་རེའུ་མིག་ལམ་
 བས་རོ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་ལགས་ན་ལེ་ཐོ་གཟིགས་པ་པོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་ནོར་བར་དོ་གལ་ཅི་ཆེ་
 མཛད་པར་བྱ།

Advices on Living Healthily throughout the Year from the Buddhist Medical Wisdom:

The medical wisdom of the Buddhist tradition, as taught in the Four Medical Tantras etc, teaches us the right diet and behavior in each season of the year. In this calendar, we have combined those advices with the seasons of the Kalachakra astrology. In the Buddhist medical tradition, *three primary causes, the three root poisons (Desire, Hatred and Ignorance), give rise to the three humors (Loong, Tripa and Beyken), the direct causes*, which in turn compose our physical bodies. As a result, well-being and good health in our lives, largely depends upon our knowing or not knowing how to balance harmoniously the elements in our body together with outer conditions such as locations, timing, diet and behavior.

In his '*Sutra on Living in Accordance with Medicine*' Nagarjuna quotes: '*Loong, Tripa and Beyken each generate themselves, inducing disease when recurring in body, place, time, diet and behavior. Harmonious combinations of compatible elements prevent the occurring of Loong, Tripa and Beyken diseases.*' Also, the medical Tantra reads: '*Loong disorders arise in summer, evening and around dawn. Tripa imbalances arise in autumn, around noon and midnight, whereas Beyken disorders arise in spring, early morning and dusk.*'

A general description of the three humors is given in the following table, while a short introduction to what should be done and avoided during the year will be given at the beginning of each season (the medical system divides the year into six seasons).

ལུང་ Loong

མཁྲིས་པ་ Tripa

བད་ཀན་ Beyken

ཁམས།	ལུང་གི་ཁམས།	མཁྲིས་པ་	བད་ཀན་ཁམས།
Element:	Wind or Air	Fire	Earth and Water
གང་ཟག་ སྐྱེ་མཁའི་ རང་བཞིན།	ལུས་ཀྱི་རིག་རྒྱུ་པ་དང་། དུའི་བས་སྐྱུར། ཁ་ སྐྱེམས། བགས་མདོག་སྟོ་སེམས་ཆོད། ལྷ་པ་ མང་། གང་ལྷགས་མི་བཟོད། གཞིད་སྟབས། མངར་སྐྱུར་ཁ་ཆའི་རྩལ་སྟེད།	སྟོམ་དང་དུའི་ས་ཤམ་ཆེ། ཤ་མདོག་དམར་ ཤེར། རྩོལ་དུ་ལུ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེ།	ལུས་སྟེ། རྩོད་ཆུང་། ཤ་རྒྱས། ཁ་མདོག་ དཀར། བགས་པ་སྐྱུམ། རུས་ཆེགས་མི་ མངོད། བདེས་སྟོམ་ཞིན་མེད་པ་བཟོད། གཞིད་མཐུག་ཆ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བས་ལ་སྟེད།
Individual features:	Rough skin, stooped, thin, of dark or bluish complexion, unable to control his or her mind, talkative, unable to endure cold and wind, light sleeper, prefers sweet, sour, bitter and hot tastes.	Haves great hunger and thirst, of reddish or yellowish complexion, sharp minded, proud, quick-tempered, perspires a lot, malodorous, prefers sweet, bitter, astringent and cool powered foods.	Heavy, having a cool body, corpulent, of pale complexion, greasy skin, able to endure hunger and thirst, self-controlled, heavy sleeper, prefers hot, sour, astringent and coarse foods.
ལྡན་བའི་ཡུལ།	དང་ཅན་གང་པ། བསེལས།	ཆ་གདུང་ཆེས།	ཆུན་ཅན་སྐྱུམ་བག
Place:	Cold and windy places.	Scorching, hot places.	Damp, slimy places.
ལྡན་བའི་དུས།	དབུར། ཐོ་རངས། ཕྱི་དྲོ། ཟས་ལུ་མ་ཐག	ཞོན། ཞིན་ཕྱིད། བམ་ཕྱིད། ཟས་འཇུགས།	དུའི་དྲོ། ཐོ་དྲོ། ཞིན། ཟས་བཟོས་མ་ཐག
Time:	Summer, dawn, evening, end of digestion.	Autumn, mid-day, mid-night, during digestion.	Spring, morning, twilight, time right after eating.

ཕ རྩ་སྐྱོར་བདན་ཁྲ་བོད་འཆར་ཆེས་དང་གནས་ཡུལ་སྐྱེགས་གསལ་བའི་དེའི་ཕྱིག་བཞུགས་སོ།												
ཚིག་ (བོད་ཆེ)	ཤ	ཤན	ཤ	ན	ན	པ	པ	པ	པ	པ	པ	ཤ
	སྐྱེགས་	ཡོས་	འབྱུག	ཆ་	ཆ་	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག
ཕྱིགས་ཉི།	སྐྱེགས་	སྐྱེགས་	ལུག	སྐྱེགས་	སྐྱེགས་	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག
འཆར་དུས་ ཆེས་གྲངས་།	པ	ཤ	ཤ	པ	པ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ
	ཤ	ཤན	ཤན	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ
	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ	ཤ
གནས་ ཕྱིགས་།	སྐྱེགས་	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག	ལུག
ལ རྩ་སྐྱོར་བདན་ཁྲ་བོད་འཆར་ཆེས་དང་གནས་ཡུལ་སྐྱེགས་གསལ་བའི་དེའི་ཕྱིག་བཞུགས་སོ།												

༥ རྩལ་རྩལ་མེ་མས་དང་མི་སྐྱུ་མི་ཕྱུ་ལས་རྩལ་བའི་དུའ་སྐྱུ་
བཞུག་བའི་དེའུ་མིག་བཞུགས་སོ།།

ཆེས།	འཕྱག་ལྡོག།	ཆེས།	འཕྱག་ལྡོག།	ཆེས།	འཕྱག་ལྡོག།
༡	ཆེ་ཐུང་།	༡༡	དབང་པོ་རྫོ།	༢༡	ནད་འོང་།
༢	ནད་མང་།	༡༢	ཕྱོག་ལ་ཉེན།	༢༢	ཟས་སྒོམ་འོང་།
༣	ཕུག་པོ་འོང་།	༡༣	ཀྱུ་ལ་བཟང་།	༢༣	བཟང་པོ་འོང་།
༤	མདངས་ལྡན།	༡༤	ཕུག་པོ་འོང་།	༢༤	མིག་ན།
༥	རྫོང་འཕེལ།	༡༥	བག་མིས།	༢༥	འཕེལ་འོང་།
༦	ཁ་མཆུ་འོང་།	༡༦	སྒོམ་འོང་།	༢༦	ཉག་ཏུ་སྒྱིད།
༧	མདངས་ཡལ།	༡༧	ག་ཅི་སྒྲོ།	༢༧	དག་བ་འཕེལ།
༨	ཆེ་མིང་།	༡༨	རྫོང་སྒྲིང་།	༢༨	འཕེལ་མོ་འོང་།
༩	ན་རྩལ་འཕྲད།	༡༩	བཟང་པོ་འཕྲད།	༢༩	སྒྲིང་ལྡུམ།
༡༠	དབང་ཐང་ཆེ།	༢༠	ལྷོགས་སྒོམ་འོང་།	༣༠	ག་གིན་མིན་འཕྲད།

༥ གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་པ་སྐྱབས་སྐྱབ་བརྟན་ཆོས་པའོར་
མིང་ཏུ་པོ་གཅིག་གདན་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་ཆོག་ལག་
བཅས་ཀྱི་མཆོན་བྱང་གསུམ་གསལ་བཞུགས་སོ།

བོད་ལྗང་དང་པོའི་ནང་།

ཆེས་ ༤ རས་ ༡༥ འབྲུམ་འབྲུར་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོག་ས་གྲུ།

ཆེས་ ༡༤ དགོངས་མོ་སྐྱབ་བླ་ནམས་ནས་རས་ཆོས་བཀའ་བསྟུང་མགྱུར་མཆོ་ཆོགས་སྐྱ།

ཆེས་ ༡༥ ཉིན་མར་བ་ལོ་རྩེ་འདས་མཆོད་པག་ལོ་བཅས།

ཐོད་ལྗང་གཉིས་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༤ ཉམས་ ༡༥ བར་མཉམ་ལུང་རྟོག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་དང་། ལོ་རྒྱུས་མར་ཆེས་ ༥ ཉམས་ ༡༥ བར་

བཀའ་བརྒྱུད་སྐུ་ཆེན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ལོ་ལྟར་རེས་ལོས་བཞིན་ཆོག་ས་ལྟ།

ཆེས་ ༡༡ ནས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འདས་མཆོད་དུས་འཁོར་ཉིན་དགུ་ཆོག་པས་། དེ་

དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞུས་ཤིང་། ཆེས་ ༡༡ ནས་རྟེན་འབྲེལ་པ་དེ་མཆོག་ཉིན་མེད་དགུ་ཆོག་སྒྲུ།

ཆེས་ ༡༥ ནས་ཀླུ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་འདས་མཆོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིན་ལྔ་བཅས།

ཐོད་ལྗོངས་གསུམ་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༡ བས་ཇོ་བད་ཕྱོལ་དཀར་ཉིན་ལྔ་ཆོག་ས་བྱ།

ཆེས་ ༥ ཉམ་ཀར་གྲིང་ཞི་ཁོ་ཉིན་ལྷ་ཆོག་ས་སྤྱ།

[illegible]

མེས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་ཉིན་བཟུང་ཡུལ་ཚེས་མཇུག་ཀྱི། ཚེས་ ༢༥ ཉན་པ་བཟུང་བའི་ཁྲི་ཆོད་ལྷན་

རབ་གསལ་ཉིན་ལྔ་བཅས།

བོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༥ ནས་བྱམ་སྐྱབ་བྱགས་རྩེ་གསང་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༡༦ ནས་སྐྱབ་ཐུན་མས་པས་ཀྱན་རིགས་སྐྱབ་ཆེན་ཉིན་བྱེད་བཅུ་ལྔ་ཆོགས་མཛད་སྟུ།

ཆེས་ ༡༨ ནས་དྲི་རྩེ་མག་མོའི་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བྱེད་བརྒྱད་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༢༤ ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བྱེད་བརྒྱད་བཅས།

བོད་རྒྱ་ལྔ་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༩ ནས་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འདས་མཆོད་དགུས་པ་དྲི་རྩེ་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་ཆོགས་
སྟུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཁང་ཁག་གཉིས་ནང་། མ་རྩ་སྤྲ་ཡ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་གཉིས་ཉིན་
བདུན་རེ་མཉམ་ཆོགས་མཛད་སྟུ།

ཆེས་ ༡༨ ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བྱེད་བརྒྱད་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༢༥ ནས་ཉིན་རྩལ་ཆོན་ཚུར་གཤེགས་བྱ་སྟུ།

ཆེས་ ༢༤ ནས་མི་འཕུགས་པ་ཉིན་ལྔ་བཅས།

བོད་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༠ བར་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་སྐོ་ནས་ཆེས་བཅུའི་སྐྱབ་མཆོད་ཆེན་མོ་
ཉིན་བཅུ་ཆོགས་སྟུ། དེའང་ཆེས་ ༥ ནས་ཉིན་ལྔ་འཆས། ཆེས་ ༩ ཉིན་གཟུབ་སྐྱོས་འཆས་སྟུ།
ཆེས་ ༡༠ ཉིན་འཆས་དངོས་གཞི་བཅས། ཡང་གར་འཆས་མེད་སྐབས། ཆེས་ ༩ ནས་ ༡༠
བར་ཉིན་བདུན་རིང་ཆོགས་སྟུ་བཅས་སོ།།

བོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༢༡ ནས་རྟ་གླིང་ཕུར་པའི་སྐྱབ་ཆེན་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཆོགས་སྟུ།

བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༡༡ ནས་མགོན་ཁང་དུ་སྤར་བུ་དང་གཏོར་སྐྱབ་བཅས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་ཆོགས་སྟུ།

བོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ཆེ་དཔག་སྤྲ་དགུའི་སྒོ་ནས་འཆི་བསྐྱ་ཉིན་གཅིག་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༡༤ ནས་ཆོས་སྤིང་ཕུར་པ་ཉིན་ལྔ་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༡༥ ནས་གྲོ་ལོད་མགོན་ཁང་དུ་གྲོ་ལོད་ཡས་ཐོར་ཉིན་བཅུ་ཆོགས་སྟུ།

བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་།

ཆེས་ ༣ ནས་བསྐྱ་ཀུན་བཟང་དང་། བསྐྱ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་འདས་མཆོད་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིན་བདུན་པོར་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༡༥ ནས་མགོན་སྐྱབ་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ་ཆོགས་སྟུ།

ཆེས་ ༡༦ ནས་ཉིན་གཟུང་སྒྲོས་འཆས་རྒྱ་དང་།

ཆེས་ ༡༧ ཉིན་འཆས་དངོས་གཞི་དང་སྤྱིན་སྤེལ་

ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གཏོར་ལེན་དང་ལག་མོའི་ཆོགས་བཅས་གསུང་སྟུ།

བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་དངོས་ལུབ་ལེན་ཆོག་དང་། སྤར་བསངས་རྒྱས་པ་གསུངས་མཐར་
ལོ་གསར་དགའ་སྤོན་མཇེད་སྒོ་བཅས། དེས་ལོ་གཅིག་ནང་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་མཆོད་བྱར་ཆོགས་
ཁག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་ནམས་ལེགས་པར་བྱལ་བོ། །

སཏམ་སྒྲུལ་༥༥ ༥༥

ཕ ཟླ་རིའི་དུས་མཆོད་ལག་ནི།

Monthly practices in the Palpung Tradition:

ཆོས་ ༥ གནས་བརྟན་ཆོག 5th: 16 Arhats ritual.

ཆོས་ ༨ སྒྲོལ་མ་མཆོད་ཆོག་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ།

8th: Green Tara and Gyalwa Gyamtso.

ཆོས་ ༩ དགུ་གསལ། མགོན་འཕྲིན་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ།

9th: Mahakala Ritual (Duley Namgyal).

ཆོས་ ༡༠ གསང་འདུས་སླ་མ་དང་རྩོུ་ཐག་མོ།

10th: Guru Guhyasamaja and Vajra Varahi.

ཆོས་ ༡༤ ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ། 14th: Amitayus.

ཆོས་ ༡༥ གསོ་རྒྱུད་དང་རྒྱན་རིག 15th: Sojong and Sarvavid-Vairochana.

ཆོས་ ༡༩ དགུ་གསལ། མགོན་འཕྲིན་མི་རྩལ་བསྟན་རྒྱལ།

19th: Mahakala Ritual (Minub Tengyal)

ཆོས་ ༢༥ བདེ་མཆོག 25th: Chakrasamvara.

ཆོས་ ༢༨ ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཞིང་རྒྱུད་།

28th: Five long life sisters and Kshetrapala.

ཆོས་ ༢༩ དགུ་གསལ། སྤང་བ་རྣམ་བསྟེན།

29th: Mahakala Ritual (Dangwa Namseg)

ཆོས་ ༣༠ གསོ་རྒྱུད་དང་མི་འཁྱམས་པ། 30th: Sojong and Akshobya.

བོད་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༥ ནས་དབྱར་གནས། ཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ཟླ།

From the 15th day of the 6th month: Summer Retreat for 45 days.

བོད་ཟླ་ ༨ ཆོས་ ༢༢ ནས་སྤྱིང་གནས།

From 22nd day of the 8th month: Fasting practice (Nyung-ney)

དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཟས་སྤྱོད།

Spring Diet & Behavior:

དབྱིད་ཆེ་གཉིས་ (ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༤ ནས་རྗེས་ལོའི་ཆེ་ ༣ པའི་བར་) ཞི་བད་ཀན་གྱི་ནད་
ལྷང་བའི་དུས་ཡིན་པས། ལྷ་ཆེན་བཏུང་བ་དང་། ཁྲོ་ནས་ཀྱི་ཟས་དང་། བསྐྱེད་ལ། སྤང་ཅི་
ལ་སོགས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ལ་བ་འཕྲོད་ཅིང་། སྤང་ཆང་དང་། ལྷ་ཆང་། སྤང་ཆུ། ལྷ་ཆུ། ལྷ་ཆུ། ལྷ་
ཆུ། ལྷ་ཆུ་ཆང་སོགས་འཕྲོད་ཆེ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་དགོས། སྤྱོད་ལམ་ཙུང་ཙུང་ལ་ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆུ་
ཞིང་། ལྷ་ཆུ་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞིན་པར་གཉིད་མི་ལོག་ལ་གནས་ཆ་བྱོད་སྤྱོམས་
པར་འཕྱུག

During the two months of spring (6th day of the 1st month till the 3rd month of the next year), Beyken-diseases increase. Drinking hot water and harsh, as-tringent and light foods such as wheat, barely, grilled meat, honey, etc, are suitable. Also, drink honey-wine grapewine, ginger water, honey water, sugarcane-wine, etc. Be careful with physical activities. Bath in hot water. Don't sleep during daytime. Stay in tem-perate place, sheltered from extremes of heat or cold.

བོད་རྒྱ་དང་པོ།
 དཔྱིད་ཀྱི་ཐོད་རྒྱུང་འཕེལ་ཞིང་ས་རོང་དུ།
 ལས་བྱའི་མེ་ཉོག་བཞད་ཅིང་ཁ་ཆར་འགྲུང།
 བུ་ཤུད་དང་ནི་འབྱི་བ་མལ་ལས་ལྷང།
 གནས་ལོ་གསར་ཆེས་དགའ་སྟོན་དཔོ་རྒྱ་བ།

རྒྱ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དཔྱིད་ར་དཔོའི་རྒྱ་བ། ལྷང་ཕུག་
 འབྱུང་ཅེས་པའི་དཔྱིད་མ་རྒྱ་ལོ་འབྲུག་རྒྱ་ཆེ། ཆེས་ ༤ ལུག་གི་ལྷ་ཆ་ ༩ ཅུས་འདི་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉི་མ་ཉ་ཁྲིམ་ཟེན། ཆེས་ ༡༤ བྱི་པའི་ལྷ་ཆ་ ༡ ཅུས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉ་རྒྱའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་འགོ་
 རྒྱགས་ཅེས་དཔྱིད་འཕྲིང་ནག་རྒྱའི་སྤང་ཟེན། གོ་ལའི་བྱང་སྟེ་གངས་ཅན་ཕྱོགས་སུ་དཔྱིད་དབུས་ཟེན་
 ཅིང་ཉིན་མཆན་མཉམ། རྫོ་མཆམས་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟོག་ ཆེས་ ༢༠ སྤང་གི་ ༣ ཅུས་ཆེས་ ༢༡
 སྤང་གི་ ༣ བར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆའི་ལས་མི་བྲ། ཟེན་ཕྱང་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་མོ་རངས་རྒྱ་ཞིང་སྤྲུལ་
 རྫོགས་ནས་ལྟོག་ ༡༥ ཁྲི་ལྟོ་སྟོང། དུས་འཁོར་སྟོན་བལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༡༧ ཆད། ཆེས་ ༢༧ ལྷག་
 གཟུང་ཞིབ་བ། ༥ ༡ ༣ དར། ༦ ཀྱུད། ༠ རྩོད། ༩ ༩ རྩོད།

This month is referred to as Phalguna, and it is early spring month in India and also for the Kalachara Tantra tradition. On the 9th lunar day at 4th part of midnoon, sun enters Pisces Mansion. From then on expelling activities succeed. Empty Vase faces north, and Full Vase south. On the 16th lunar day at 1st part of midnight spring equinox occurs for the northern hemisphere, to its opposite for the southern hemisphere autumn equinox occurs. The period between the 3rd part of Mid-Noon on the 20th lunar day to 3rd part of Mid-Noon on the 21st lunar day is insupicious.



དཔོ་ལྷ་བ།
Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།
1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

༡ སྤར་ཁྱམས་རྩྭ་དཔེ་རྒྱུད་ཐོ་བ་མགོན་གྱ་ལྷོག་ཅིང་

JUPITER PURVA-BHADRAPADA FIRE-AIR HAMMER GUEST NAGAS
EXORCISM

གནས་ལོ་གསར་ཆེས།
Tibetan New Year 2146



THU 7

༡ བངས་ཁྱམས་སྤང་ས་ཆུ་རྒྱལ་མཆན་ཆོང་གུའི་

VENUS UTTER-BHADRAPADA EARTH-WATER BANNER BUSINESS



FRI 8

༡ སྤེན་ནམ་གྱ་ས་ཆུ་སྤྱི་ལྷ་བྱ་ལྷོག་ལུ

SATURN REVATI EARTH-WATER BEINGS BABY NAGAS EXORCISM



SAT 9

༧ ཉི་མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་གུན་དགའ་བྱི་ཏི་དམག་གྱོག་གསིན་

SUN ASHVINI FIRE-AIR BLISS BITI BATTLE NAGAS EXORCISM

བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས།
TIBETAN UPRISING DAY



SUN 10

དཔོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དང་པོ།
Phalguna 1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

ལྷ བ་ཉེ་མེ་ཆུ་གཡོ་གཉེན་ཅུང་།

MOON BHARNI FIRE-WATER CUNNING RELATIVE



MON 11

ལྷ དམར་མྱིན་བྱག་མེ་འ་ལྷང་པོ་མཁར་ལྷོག་གཞིའི་

MARS KRITTIKI FIRE-FIRE ELEPHANT CASTLE NAGAS EXORCISM



TUE 12

ལྷ ལྷག་སྒྲུ་མ་ས་ཆུ་མདུང་བག་ལྷོག་ཅིང་།

MERCURY ROHINI EARTH-WATER SPEAR BRIDE NAGAS EXORCISM



WED 13

ལྷ སྤུར་མགོ་རླང་འ་འཆི་བདག་བློ་ཉི་བྱར་བྱུ་

JUPITER MIRGSHIRA AIR-AIR DEATH-LORD BITI FUNERAL

ལྷ བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།
Birthday of The 12th Chamgon Kenting Tai Situpa



THU 14

དཔོ་ལྷ་བ།
Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།
1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

༩ སངས་ལག་ས་ཆུ་འདོད་ཤིང་ལྷོག་ཁང

VENUS ARDRA EARTH-WATER DESIRE DECEASED NAGAS
EXORCISM

ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ལྷོན་ལམ་འཆོགས་གྲ།
MONLAM STARTS FOR 10 DAYS



རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཉ་ཁྱིམ་དུ་སོན། ལུས་སྟོང་བྱང།
Sun enters Pisces Mansion. Empty vase North

FRI 15

༡༠ ཟླ་ན་ནལས་སོ་ས་རྒྱུད་གདུགས་སྤྱི་ལྷོག་ཉིས་བདན

SATURN PUNARVASU EARTH-AIR PARASOL GENERAL NAGAS
EXORCISM BADEN

གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐེག་གི་ཆོགས་མཆོད།
Yuthok Puja



SAT 16

༡༡ ཉི་རྒྱལ་མེ་འ་དཔལ་བེ་བྲི་ཉི་མགོན་ལྷོག་ཐུ

SUN PUSHYA FIRE-FIRE KNOT BITI GUEST NAGAS EXORCISM



SUN 17

༡༢ ལྷ་སྐག་ཆུ་འ་གཞོན་ཆོང་ལྷོག་གསིང

MOON ASHLESHA WATER-WATER YOUTH BUSINESS NAGAS
EXORCISM



MON 18

དཔོ་ལྷ་བ།
Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།
1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

༡༧ དམར་མཆུ་མེ་འ ཏུས་དབྱིག་བུ་ལྷོག་དཔེས

MARS MAGHA FIRE-FIRE TIME-GEM BABY NAGAS EXORCISM

ཡན་ཀོང་
YENKONG



TUE 19

༡༩ ལྷག་གེ་མེ་ཆུ་བརྟན་དམག་ལྷོག་གྲུ།

MERCURY PURVA-PHALGUNI FIRE-WATER FIRMNESS
BATTLE NAGAS EXORCISM

ཡ་རྩལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་འདས་མཆོད།

MAHA PARINIRVANA ANNIVERSARY OF THE GREAT YOGI MILAREPA



WED 20

༡༥ ལྷར་དཔོ་རླང་འ ལྷག་ལྷོས་ལྷག་གི་ཡན་མེ་བཞི་རླང་འ ཟད་གཉེན་ལྷོག་རྩ།

JUPITER UTTAR-PHALGUNI AIR-AIR TIGERESS RELATIVE NAGAS
EXORCISM 5TH OF MID-NOON ON: HASTA AIR-AIR EXHAUSTION

ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན།

BUDDHA'S PERFORMANCE OF MIRACLES DAY

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་པ།

PRACTICE OF CONFESSION

ཡ་རྩལ་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་འདས་མཆོད།

MAHA PARINIRVANA ANNIVERSARY OF THE GREAT TRANSLATOR MARPA



THU 21

༡༦ སངས་མེ་བཞི་ས་རླང་བདུད་ཅི་ལྷག་གི་ཤན་ནག་པ་ས་རླང་གཏུན་ཤིང་
མཁར་ལྷོག་ཉིཤ

VENUS HASTA EARTH-AIR NECTER CASTLE NAGAS EXORCISM 1ST OF
MID-NOON ON: CAITRA EARTH-AIR PESTLE INCREASE

བོད་མའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་དུས་བྲན།

TIBETAN UPRISING DAY

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱིད་དང་སྐྱོར་སྐྱོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ།

SPRING EQUINOX IN NORTHERN HEMISPHERE



FRI 22

དཔོ་ལྷ་བ།
Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།
1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

༡༩



༡༩ ཟླ་བ་ནག་པ་ས་རྒྱུད་མདའ་སྐྱལ་གྱི་ཉན་ས་ས་ག་མེ་ཉ་ཙ་བཏོན་ཤིང་སྟོག་གཞིས་

SATURN CAITRA EARTH-AIR ARROW FUNERAL NAGAS EXORCISM 4TH
OF MID-MORNING ON: SWATI EARTH-AIR SUCCESS BITI

བྱ་ནག་ལུགས་རྩིང་གི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ།
According to Chinese Old Tradition Spring Equinox



SAT 23

༡༩ ཉི་ས་རི་མེ་རྒྱུད་འགལ་མེ་སྐྱལ་གྱི་ཉན་ས་ས་ག་མེ་ཉ་ཙ་བཏོན་ཤིང་སྟོག་བྱའི་

SUN SWATI FIRE-AIR FIREBRAND DECEASED NAGAS EXORCISM
3RD OF MID-MORNING ON: VAISHAKHA FIRE-FIRE UPROOTED

མཐོ་སྟོབ་གྱི་ཞབས་རིམ་དང་འཛིན་གྲུ་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས།
READING SUTRA AND CLASS STARTS



SUN 24

༡༩ ཟླ་ས་ག་མེ་ཆུ་གྲོགས་སྐྱལ་གྱི་ཉན་ས་ལྷ་མཚམས་ས་ཆུ་ཡིད་རྩི་མྱི་སྟོག་ལྷུ་

MOON VAISHAKHA FIRE-WATER FRIEND 2ND OF MID-MORNING
ON: ANURADHA EARTH-WATER MIND VAJRA GENERAL NAGAS
EXORCISM



MON 25

དཔོ་ལྷ་བ།

Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།

1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།

March 2019

༡༡ དམར ལྷ་མཚམས ས་མེ རྡོ་རྗེ ལྷལ་གྱི་འནས་སྡོན ས་མེ ཐོ་བ མགོན ཉི་
ནག ལྷོག ཞི

MARS ANURADHA EARTH-FIRE VAJRA GUEST NYINAG NAGAS
EXORCISM 2ND OF MID-MORNING ON: JYESTHA EARTH-FIRE
HAMMER



TUE 26

༡༢ ལྷོག ལྷོན ས་ཚུ བྱ་རྒྱལ ལྷལ་གྱི་འནས་སྡོན ལུ་འ ལྷལ་མཚན བྲི་ཉི ཆོང ལྷོག
དམིའི བ་དན

MERCURY JYESTHA EARTH-WATER RAVEN BITI BUSINESS NAGAS
EXORCISM 5TH OF MID-MORNING ON: MULA WATER-WATER
BANNER



WED 27

༡༣ ལུ་འ ལྷལས ལུ་རྒྱང དུལ ཉི་འནས ལུ་སྡོད ལུ་རྒྱང སྡེ་ལུ བྲ ལྷོག ཁའི

JUPITER MULA WATER-AIR TAME BABY NAGAS EXORCISM 3RD
OF NOON ON: PURVA-SHADA WATER-AIR BEINGS



THU 28

༡༤ སངས ལུ་སྡོད ས་ཚུ འཕེལ ལུག་གི་འནས་ལུ་སྡོད ས་འ ལྷན་དགའ དམག
ལྷོག ལུ

VENUS PURVA-SHADA EARTH-WATER INCREASE BATTLE NAGAS
EXORCISM 2ND OF MID-NOON ON: UTTAR-SHADA EARTH-
EARTH BLISS



FRI 29

དཔོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དང་པོ། ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ། བཞི་བ།
Phalguna 1st Month Mar-Apr 2019

༡༥ སྟེན་ཚུ་སྤྲད་ས་འ་བད་སྟེལ་གྱི་འནས་གོ་བཞིན་ས་འ་གཡོ་གཉེན་སྟེབས་དབྱེ

SATURN UTTAR-SHADA EARTH-EARTH EXHAUSTION RELATIVE
 LUTHEB 2ND OF LATE-AFTERNOON ON: SHRAVANA EARTH-
 EARTH CUNNING



SAT 30

༡༦ ཉི་ཤོ་བཞིན་ས་མེ་གཏུན་ཤིང་གྲུབ་མཁར་སྟོག་མཐུ

SUN SHRAVANA EARTH-FIRE PESTLE SUCCESS CASTLE NAGAS
 EXORCISM



SUN 31

༡༧ ལྷ་མོན་གེ་ཚུ་འ་མདུང་བག་སྟོག་བེའི

MOON SHATBISHA WATER-WATER SPEAR BRIDE NAGAS EXOR-
 CISM



APR-MON 1

༡༨ དམར་མོན་གྲུ་ས་མེ་འཆི་བདག་ཚུའི

MARS DANISHTHA EARTH-FIRE DEATH-LORD



TUE 2

དཔོ་ལྷ་བ།
Phalguna

བོད་ལྷ་དང་པོ།
1st Month

ཡེ་ལྷ་གསུམ་བ།
March 2019

༡༡ ལྷག་ཁྱམས་སྟོད་མེ་ཆུ་འདོད་བློ་ཏི་དུར་ལྷོག་གྱིན

MERCURY PURVA-BHADRAPADA FIRE-WATER DESIRE BITI FUNERAL
NAGAS EXORCISM



WED 3

༡༢ ལུ་ཁྱམས་སྟོད་ཆུ་ལྷུང་གཏུགས་ཤིང་ལྷོག་ཅིན

JUPITER UTTER-BHADRAPADA WATER-AIR PARASOL DECEASED
NAGAS EXORCISM

གསོ་སྦྱང་བརྩམས་པ།
Practice of Confession



THU 4

༡༣ སངས་ནམ་གུ་ས་ཆུ་དཔལ་ལེ་སྦྱི་ལྷོག་གྱིན

VENUS REVATI EARTH-WATER KNOT GENERAL NAGAS EXOR-
CISM

ཞག་ངན་
Bad Day



FRI 5



བོད་རྒྱ་གཉིས་པ།
 བྱི་དུ་ཅི་ཡིང་ཁ་འབྲས་སོས་ཚད་འཕེལ།
 ཉང་དུ་དོན་ལྡེའི་ས་ཁམས་མཆེར་ཅ་དཔ།
 གསང་བར་མཉམ་མེད་མི་མཛེད་སྤྱིང་པོ་ཡིས།
 གསང་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྟན་དུས་ནག་པ་ཟླ།

ཟླ་འདི་འཕགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབྱིད་འཁྱེད་ནག་པ་ཟླ་བ།
 ལྷང་ནག་དང་ལུག་ལུགས་འབྲུང་ཅིས་ལྷར་ན་དབྲུང་ར་རྩ་མོ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆེས་ ༩ བྱེའི་ལྷ་ཆ་ ༡ ཉས་
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་ཟེན། ཆེས་ ༡༩ བོ་ལའི་བྲང་དུ་དབྱིད་དང་ལྷོར་ལྷོན་ས་རྒྱལ་འཆར་
 ཞིང་ས་ཁམས་མཆེར་ཅ་ཁྲིམ་ཞག ༡༩ རྒྱ་བའི་འགོ་རྩ་གས། ཆེས་ ༡༨ སྤྲེལ་གྱི་ལྷ་ཆ་ ༣ ཉས་དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུག་ཁྲིམ་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་འགོ་རྩ་གས་ཡིང་དབྱིད་མ་ས་རྒྱའི་སྤང་ཟེན། ཆེས་ ༨
 སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཆ་ ༩ ཉས་འབྲུག་གི་ལྷ་ཆ་ ༩ བར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་མི་བྱ། ཟེན་ལྷང་ཉི་ཤར་
 ལུབ་ནས་ཤར། ༩ལ་ཁྲི་ཤར་སྟོང། དུས་འཁོར་སྟོན་བྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༡༠ ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་
 ཞིབ་པ། ༠ ༩ དཔ། ༥ གྲུད། ༣ ༩ ཁྱོད། ༡ ༣ ལུད།

This month is referred to as Caitra, and middle spring month in India and also for the Kalachakra system. On the 8th lunar day at 5th part of sunset, sun enters Aries Mansion. From 14th lunar day, in the both northern and southern hemisphere, earth element starts to move into the spleen vein for 18 days. Then after summoning activities succeed. Empty Vase faces west, and Full Vase east. The period between the 4th part of mid morning on the 7th lunar day to 4th part of sunrise on the 8th day is inauspicious.



ནག་པ་ཟླ་བ།
Caitra

བོད་ཟླ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ཟླ་བཞི་པ།
April 2019

༡ ཟླ་བ་སྐར་མ་ལྷུང་གཞོན་མགོན་ལྷན་

SATURN ASHVINI EARTH-AIR YOUTH GUEST



SAT 6

༡ ཉི་མ་སྐར་མེ་ལྷུང་ཀུན་དགའ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ནས་བྱ་ཉེ་མེ་འ་དུས་དབྱིན་ཆོང་གསེན་

SUN ASHVINI FIRE-AIR BLISS BUSINESS 5TH OF DAYBREAK ON:
BHARNI FIRE-FIRE TIME-GEM



SUN 7

༡ ཟླ་བ་ཉེ་མེ་ཆུ་གཡོ་འབྲུག་གི་འནས་མྱིན་དུག་མེ་ཆུ་བརྟན་བུ་ཅོང་

MOON BHARNI FIRE-WATER CUNNING BABY 3RD OF SUNRISE
ON: KRITTIKI FIRE-WATER FIRMNESS



MON 8

༤ དམར་མྱིན་དུག་མེ་འ་མྱང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ནས་སྐར་མ་སེ་སྐྱུ་སྐྱོས་དམག་གཞིའི་

MARS KRITTIKI FIRE-FIRE ELEPHANT BATTLE 5TH OF SUNRISE
ON: ROHINI EARTH-FIRE TIGERESS



TUE 9

ནག་པ་ལྷ་བ།
Caitra

བོད་ལྷ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ལྷ་བཞི་པ།
April 2019

༥ ལྷག་སྒྲུ་མ་ས་ཆུ་མདུང་སྒྲུལ་གྱི་༡ རྣམ་མགོ་ཆུ་རྒྱང་བདུད་ཅི་གཉེན་ཅིང་

MERCURY ROHINI EARTH-WATER SPEAR RELATIVE 1ST OF MID-MORNING ON: MIRGSHIRA WATER-AIR NECTER



WED 10

༦ སྤུར་མགོ་རྒྱང་༡ འཆི་བདག་འབྲུག་གི་༥ རྣམ་ལག་ཆུ་རྒྱང་མདའ་མཁར་གྱི་

JUPITER MIRGSHIRA AIR-AIR DEATH-LORD CASTLE 5TH OF SUNRISE ON: ARDRA WATER-AIR ARROW



THU 11

༧ སངས་ལག་ས་ཆུ་འདོད་འབྲུག་གི་༡ རྣམ་ནལས་སོ་ས་རྒྱང་འགལ་མེ་བློ་ཏི་བག་ཁང་བ་དན་

VENUS ARDRA EARTH-WATER DESIRE BITI BRIDE BADEN 3RD OF SUNRISE ON: PUNARVASU EARTH-AIR FIREBRAND



FRI 12

༨ སྤུན་ནལས་སོ་ས་རྒྱང་གཏུགས་འབྲུག་གི་༡ རྣམ་རྒྱལ་ས་མེ་གྲོགས་དུར་སྤྱེབས་ཉི་ནག་ཉིས་

SATURN PUNARVASU EARTH-AIR PARASOL FUNERAL LUTHEB 1ST OF SUNRISE ON: PUSHYA EARTH-FIRE FRIEND RELATIVE

རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སོན། ལུས་སྤོང་ཤར།

Sun enters Aries Mansion. Empty vase East



SAT 13

ནག་པ་ཟླ་བ།
Caitra

བོད་ཟླ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ཟླ་བཞི་པ།
April 2019

༧ ཉི་མུལ་མེ་འདལ་བེ་ཡོས་ཀྱི་འནས་སྐྱག་མེ་འདྲིའི་ཤིང་སྦྱ

SUN PUSHYA FIRE-FIRE KNOT DECEASED 2ND OF DAYBREAK ON:
ASHLESHA FIRE-FIRE VAJRA



SUN 14

༡༠



༡༡ ཟླ་མཚུ་མེ་ཆུ་བྱ་རོག་མགོན་གསེང་

MOON MAGHA FIRE-WATER RAVEN GUEST

ཡན་གྲོང་
YENKONG



MON 15

༡༢ དམར་གྲེ་མེ་འདལ་འཕེལ་ཆོང་དཔེས་

MARS PURVA-PHALGUNI FIRE-FIRE TAME INCREASE BUSINESS



TUE 16

ནག་པ་ལྷ་བ།
Caitra

བོད་ལྷ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ལྷ་བཞི་པ།
April 2019

༡༡ ལྷག་དཔོ་ཚུ་རྒྱུད་འཕེལ་བུ་གྱི།

MERCURY UTTAR-PHALGUNI WATER-AIR INCREASE BABY



WED 17

༡༥ སྤར་མེ་བཞི་རྒྱུད་འཕེལ་བུ་གྱི།

JUPITER HASTA AIR-AIR EXHAUSTION BATTLE

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱིད་དང་ལྷོ་རྩོད་ཀྱི་ས་ཁམས་མཆིར་ཆའི་ཞག་ཤར་གྱི།

EARTH-SPLEEN PULSE PREDOMINATES FOR 18 DAYS IN NORTHERN HEMISPHERE

ཉིན་གཉིས་རིང་དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་དག་འདོན།

READING A KALACHAKRA TANTRA FOR 2 DAYS



THU 18

༡༥ སངས་ནག་པ་ས་རྒྱུད་གཏུན་ཤིང་གཉེན་ཉིལ།

VENUS CAITRA EARTH-AIR PESTLE RELATIVE

ཞག་ངན།

BAD DAY

གསོ་སྦྱོར་བཅོམ་ལྷ་པ།

PRACTICE OF CONFESSION

ཡལ་ལྷ་པས་ལྷོ་ཕྱགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན།

ANNIVERSARY OF THE BUDDHA TEACHING THE KALACHAKRA TANTRA AT AMARVATI



FRI 19

༡༦ སྤེན་ས་རི་ས་རྒྱུད་གྲུབ་པ་དོ་རྩེ་མཁར་གཉོས།

SATURN SWATI EARTH-AIR SUCCESS VAJRA CASTLE



SAT 20

ནག་པ་ཟླ་བ།
Caitra

བོད་ཟླ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ཟླ་བཞི་པ།
April 2019

༡༩ ཉི་མ་ག་མེ་འཆ་བརྟོན་བག་ལུང་།

SUN VAISHAKHA FIRE-FIRE UPROOTED BRIDE

བོད་དུ་སྐོས་ཆད་རིམ་གྱིས་འཕེལ

SUMMER HOT INCREASES IN TIBET



SUN 21

༡༩ ཟླ་ལྷ་མཆོམས་ས་ཆུ་ཡིད་མྱི་ཁྱེ་དུར་ལྷ།

MOON ANURADHA EARTH-WATER MIND BITI FUNERAL



MON 22

༡༩ དམར་རྩོན་ས་མེ་ཐོབ་ཤིང་ཞི་བ་དན་།

MARS JYESTHA EARTH-FIRE HAMMER DECEASED BADEN



TUE 23

༡༩ ལྷ་ག་སྤུབས་ཆུ་འཆ་ལྷ་ལྷ་མཆོམས་སྤྱི་ལྷོག་དཔེའི་།

MERCURY MULA WATER-WATER BANNER GENERAL NAGAS EXOR-
CISM



WED 24

ནག་པ་ལྷ་བ།
Caitra

བོད་ལྷ་གཉིས་བ།
2nd month

ཡེ་ལྷ་བཞི་བ།
April 2019

༡༡ ཐུར་ཚུ་སྟོང་ཚུ་རྒྱུད་གྲུབ་ཐེ་མཐོན་ཁོའི

JUPITER PURVA-SHADA WATER-AIR SUCCESS BITI GUEST



THU 25

༡༢ མངས་ཚུ་ཕྱང་ས་༡ ཀྲན་དགའ་ཆོང་ལཱུ

VENUS UTTAR-SHADA EARTH-EARTH BLISS BUSINESS



FRI 26

༡༣ ཐོན་གྲོ་བཞིན་ས་༡ གཡོ་བརྟན་བུ་དབུའི

SATURN SHRAVANA EARTH-EARTH CUNNING FIRMNESS BABY



SAT 27

༡༤ ཉི་མོན་གེ་མེ་ཚུ་སྤྲུག་སྟོན་དམག་མཱུ

SUN SHATBISHA FIRE-WATER TIGERESS BATTLE



SUN 28

ནག་པ་ལྷ་བ།

བོད་ལྗེ་གཉིས་པ།

ཡེ་ཟླ་བཞི་པ། ལྷ་པ།

Caitra

2nd month

Apr-May 2019

༡༥ རྒྱ་མོན་ལྷན་ཁག་བཅུ་དང་ཅི་ལྟེ་གཉེན་ལྷན་གྱི་ལོ་

MOON DANISHTHA EARTH-WATER NECTER BITI RELATIVE NAGAS
EXORCISM



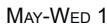
༡༩ དམར་མོན་གྱི་ས་མེ་འཆི་བདག་ཡོས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲམས་སྟོད་མེ་འམདའ་མཁར་
མཆི

MARS DANISHTHA EARTH-FIRE DEATH-LORD CASTLE 4TH OF DAY-
BREAK ON: PURVA-BHADRAPADA FIRE-FIRE ARROW



༡༥ ལྷག་ཁྱམས་སྟོད་མེ་ཚུ་འདོད་འབྲུག་གི་ཕན་ཁྱམས་སྟེང་ཚུ་འདག་ལ་མེ
བག་གིན

MERCURY PURVA-BHADRAPADA FIRE-WATER DESIRE BRIDE 5TH
OF SUNRISE ON: UTTER-BHADRAPADA WATER-WATER FIREBRAND



༡. ལུང་ལྷན་ལྷན་ཆུང་ཆུང་གཏུགས་སྒྲུབ་ལྗེ་ལྷན་ནམ་གྱི་ཆུང་ཆུང་གོགས་དུང་ཅིག

JUPITER UTTER-BHADRAPADA WATER-AIR PARASOL FUNERAL
5TH OF MID-MORNING ON: REVATI WATER-AIR FRIEND



ནག་པ་ལྷ་བ།
Caitra

བོད་ལྷ་གཉིས་པ།
2nd month

ཡེ་ལྷ་བཞི་པ།
April 2019

༡༩ སངས་ནམ་གྲུ་ས་རྒྱ་དཔལ་བེ་རྟའི་ཡེ་ནས་ཐ་སྐྱར་ས་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་བློ་འི་ཤིང་གུའི

VENUS REVATI EARTH-WATER KNOT BITI DECEASED 5TH OF NOON ON:
ASHVINI EARTH-AIR VAJRA



FRI 3

༡༠ ཟླ་ན་ཐ་སྐྱར་ས་རྒྱ་དྲུག་གི་ཡེ་ནས་བྲ་ཉེ་ས་མེ་བྱ་རྟོག་སྤྱི་ལོའི

SATURN ASHVINI EARTH-AIR YOUTH GENERAL 5TH OF MID-
NOON ON: BHARNI EARTH-FIRE RAVEN

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ།

PRACTICE OF CONFESSION



SAT 4



བོད་ཆེན་པོ་གསུང་པ།

ཕྱི་ཁུ་ལྷོ་བྱང་མིང་དུ་དབྱར་དགུན་གྱི།

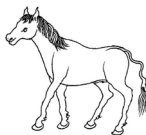
དུས་འཁོར་ཚུགས་ཞིང་ནང་དུ་མེ་ཆུ་ཡི།

ཅ་ཁམས་དར་དང་གསང་བར་གོ་ཅུ་ཉ་མའི།

མཛད་པ་གསུམ་འཛོམ་ཆེ་འདི་ས་ག་ཆ།

ཆེ་འདི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབྱིད་མ་ས་ག་ཆེ་བར་
གྲགས། བྱང་དང་ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་པའི་དབྱར་འཕྲིང་ཤིང་མེ་ཆུ་རྒྱུད། ཆེས་ ༣ རྣམ་གོ་ལའི་
བྱང་དུ་དབྱར་དང་ལྷོ་དགུན་ཐོག་མར་ཚུགས། གོ་ལའི་བྱང་དུ་ཁམས་ལྗེའི་མེ་ཁམས་སྤྱིང་ཅ་ཁྲིམ་ཞག་
༧༩ དང་ལྷོ་དུ་ཁམས་ལྗེའི་ཅ་ཁྲིམ་ཞག་ ༧༩ རྒྱ་བའི་འཁོར་ཚུགས། ཆེས་ ༡༡ ལྷག་
གི་ལྷ་ཆ་ ༣ བར་ཉི་མ་སྤང་ཁྲིམ་ཟེན། དབང་ལས་བཟང་། ལུས་སྤྱོད་ལྟོ་གང་བ་བྱང་། ཆེས་ ༤ ལྷག་
དབང་སྤྱོད་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་ ༡༥ གྱི་བའི་ ༥ བར་ལུས་དབང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་ ༡༥ གྲང་གི་ ༡ རྣམ་ཆེས་ ༡༤ གྱི་བའི་ ༣ བར་ཉི་མ་ནག་པས་ཟེན་
པོ་ཆེའི་ལས་མི་བྱ། ཟེན་ལུང་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྗེའི་རྩིས་རྒྱ། སྤེལ་རྩོགས་ནས་ལྟོག་ ཉལ་ཁྱི་རྒྱབ་སྤོང་།
ཆེ་འདིར་ཆེས་ ༡༣ ཆད། ཆེས་ ༩༩ ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ། ༡ ༣ ༠ དར་ ༤ ལྷག་ ༩ ༩ ཁྱོད། ༥ ལྷག་

This month is referred to as Vaishakha, the end of spring month in India and Kalachakra system. On the 3rd lunar day, summer begins in the northern hemisphere, the fire element starts moving into the heart vein for 72 days. Conversely, in the southern hemisphere, winter begins and the water element moves into the kidney vein. On the late 11th day at 10 pm sun enters Taurus mansion. Magnetizing activities will succeed. Empty Vase faces south and Full vases north. On the 8th lunar is Shakyamuni Buddha's birth and 15th lunar day is buddha's Enlightenment and Parnivana day. The period between the 1st part of mid-noon on the 15th lunar day to 3rd part of twilight on the 16th lunar day is inauspicious.



ས་ག་ལྷ་བ།

Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།

3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།

May 2019

༡ ཉི་བའི་མེ་འ འུས་དབྱིག་ སྤེལ་གྱི་༡ འུས་སྤེལ་དབྱིག་ མེ་འ འུས་མགོན་གསེང་

SUN BHARNI FIRE-FIRE TIME-GEM 2ND OF LATE-AFTERNOON ON
KRITTIK FIRE-FIRE TIME GUEST MOON KRITTIKA FIRE-WATER FIRM-

དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་སྐར་ཅིས་བའི་ལོ་གསལ།
Kalachakra Astrol New Year



Sun 5

༡ ལྷ་སྤེལ་དབྱིག་ མེ་ཆུ་བརྟན་ སྤེལ་གྱི་༥ འུས་སྐར་མ་ས་ཆུ་འཕེལ་ཆོང་ཙྰང་

NESS 5TH OF LATE-AFTERNOON ON ROHINI EARTH-WATER INCREASE
BUSINESS

རྒྱ་ནག་ལུགས་གསལ་གྱི་དབྱར་ཚུགས།
According to Chinese New Tradition Summer begins



Mon 6

༡ དམར་སྐར་མ་ས་མེ་སྐྱག་སྤྱོས་བུ་གཞིའི་

MARS ROHINI EARTH-FIRE TIGRESS BABY

གོ་ལའི་བྱང་དུ་མེ་ཁམས་སྤྱིང་ཅ་དང་ལྗོངས་ཆུ་ཁམས་མཁལ་ཅ་ཞག་༡༧རྒྱ།
Fire-Heart pluse predominates for 72 days in Northern hemisphere

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱར་དང་ལྗོངས་དགུན་ཚུགས།
Summer begins in Northern hemisphere



Tue 7

༩ ལྷག་མགོ་ཆུ་རྒྱུད་བདུད་ཅི་སྤེལ་གྱི་༥ འུས་ལག་ཆུ་འ གཏུན་ཤིང་བློ་རྟེན་ལ་འུས་
བྱིའི་འ བར་དམག་ཅིང་བ་དན་

MERCURY MIRGASHIRAS WATER-AIR NECTAR 5TH OF LATE-AFTER-
NOON ON ARDRA WATER-WATER PESTLE BITI BATTLE BADEN



Wed 8

ས་ག་ལྷ་བ།
Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་པ།
3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།
May 2019

- ༥ ལྷ་ལག་ཚུ་རྒྱུད་མདའ་སྤེལ་གྱི་༩ རྣམ་ནབས་སོ་རྒྱུད་༩ གྲུབ་གཉེན་གྱི་
JUPITER ARDRA WATER-AIR ARROW 3RD OF LATE-AFTERNOON ON
PUNARVASU AIR-AIR SUCCESS RELATIVE

ཆུ་ནག་ལྷ་གས་རྩིང་གི་དབྱར་ཚུགས།
According to Chinese old tradition Summer begins



Thu 9

- ༦ སངས་ནབས་སོ་ས་རྒྱུད་འགལ་མེ་ལྷ་ག་གི་༥ རྣམ་རྒྱལ་ས་མེ་ཚ་བཏོན་མཁམས་
ཁང་
VENUS PUNARVASU EARTH-AIR FIREBRAND 5TH OF MID-NOON ON
PUSHYA EARTH-FIRE UPROOT CASTLE



Fri 10

- ༧ སྤེན་རྒྱལ་ས་མེ་གྲོགས་ལྷ་ག་གི་༡ རྣམ་སྐྱག་ས་ཆུ་ཡིད་བྲི་བྱའི་༥ རྣམ་བག་
ཏིས་
SATURN PUSHYA EARTH-FIRE FRIEND 1ST OF MID-NOON ON ASHLE-
SHA EARTH-WATER MIND BITI BRIDE



Sat 11

- ༨ ཉི་སྐྱག་མེ་ཆུ་རྩི་རྩི་ཉའི་༩ རྣམ་མཆུ་མེ་༩ ཐོབ་བྲི་ཡོས་གྱི་༡ བར་དུར་སྒྲུ་
SUN ASHLESHA FIRE-WATER VAJRA 2ND OF NOON ON MAGHA FIRE-
FIRE HAMMER BITI GRAVE

༧ ཐུབ་དབང་སྐུ་བལྟམས་བའི་དུས་ཆེན།
Birthday of Buddha Shakyamuni



Sun 12

ས་ག་ལྷ་བ།

Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།

3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།

May 2019

༩ ལྷ་མཆུ་མེ་ཆུ་བྱ་རོག་སྤུལ་གྱི་༩ འས་གེ་མེ་ཆུ་རྒྱལ་མཆོན་ཤིང་གསེན

MOON MAGHA FIRE-WATER RAVEN 3RD OF MID-MORNING ON
PURVA PHALGUNI FIRE-WATER BANNER FUNERAL

ཡན་ཀྲོང་།
yenkong



Mon 13

༡༠ དམར་གེ་མེ་༡ དུལ་འབྲུག་གི་༩ འས་དཔོ་མེ་རླང་སྤྱི་རྒྱ་བློ་སྤྱོད་གི་༩ འས་སྤྱི་
དཔེས

MARS PURVAPHALGUNI FIRE-FIRE TAME 3RD OF SUNRISE ON UT-
TARAPHALGUNI FIRE-AIR BEING GENERAL

གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཆོགས་མཆོད།
Yuthok Puja



Tue 14

༡༡ ལྷ་ག་དཔོ་ཆུ་རླང་འཕེལ་ཡོས་གྱི་༩ འས་མེ་བཞི་ཆུ་རླང་ཀྱན་དགའ་བློ་
འབྲུག་གི་༥ བར་མགོན་གྱི་

MERCURY UTTARAPHALGUNI WATER-AIR INCREASE 4TH OF DAYBREAK
HASTA WATER-AIR BLISS BITI GUEST

ཞག་ངན།
Bad day



རྒྱུད་གྱི་ཉི་མ་གྲང་ཁྱིམ་དུ་སོན། བུམ་སྟོང་ལྷོ།
Sun enters Taurus Mansion. Empty vase South

Wed 15

༡༢ སྤུར་ནག་པ་རླང་༡ གཡོ་ཆོང་རྒྱུ

JUPITER CAITRA AIR-AIR CUNNING BUSINESS

ཉིན་གསུམ་རིང་སྟོན་པའི་མཛད་སྟོར་མཉམ་བཞུགས་གནང་རྒྱ།
Attent to Saka Dawa Ceremony for 3 Days



Thu 16

ས་ག་ལྷ་བ།
Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།
3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།
May 2019

༡༡



༡༩ སངས་ས་རི་ས་ལྷུང་སྤང་པོ་བློ་སྤང་གི་ལ ནས་དམག་ཉིུ
VENUS SVATI EARTH-AIR ELEPHANT BITI BATTLE



Fri 17

༡༥ སྤོན་ས་ག་ས་མེ་མདུང་བློ་ལྷུག་གི་༡ བར་ལྷ་བསྐྱོག་གཉེན་གཉོས་
SATURN VISHAKHA EARTH-FIRE SPEAR BITI NAGAS EXORCISM RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་བ།

Practice of Confession

ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་པ་དང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན།

Buddha's Enlightenment and Parinivana



Sat 18

༡༦ ཉི་ལྷ་མཚམས་ས་མེ་འཆི་བདག་མཁར་ཤུའི་བ་དན་
SUN ANURADHA EARTH-FIRE LORD OF DEATH CASTEL BADEN



Sun 19

ས་ག་ལྷ་བ།

Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།

3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།

May 2019

༡༨ ལྷ་ལྷོན་ས་ཆུ་འདོད་བྱ་བག་ལྷ

MOON JYESHTHA EARTH-WATER DESIRE BRIDE



Mon 20

༡༩ དམར་ལྷུབས་མེ་ཆུ་གདུགས་བློ་རྟེན་ཉ་ནས་བྱིའི་ཉ་བར་དུར་ཞི

MARS MULA FIRE-WATER PARASOL BITI GRAVE



Tue 21

༡༩ ལྷ་ལྷོན་ཆུ་ཆུ་ཉ་དཔལ་བེ་ཤིང་དཔེའི

MERCURY PURVASHADA WATER-WATER KNOT FUNERAL



Wed 22

༡༩ ལྷ་ལྷོན་ས་ཆུང་གཞོན་སྤྱི་ཁོའི

JUPITER UTTARASHADHA EARTH-AIR YOUTH GENERAL



Thu 23

ས་ག་ལྷ་བ།
Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་པ།
3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།
May 2019

༡༡ སངས་གོ་བཞིན་ས་འ དུས་དབྱིག་འབྲུག་གི་༡ ནས་བྱི་བཞིན་ས་འ དུལ་བྱི་
སྟག་གི་༡ ནས་མགོན་ལྷ
VENUS SHRAVANA EARTH-EARTH TIME GEM 1ST OF SUNRISE ON
ABHIJIT EARTH-EARTH TAME BITI GUEST



Fri 24

༡༢ སྟོན་བྱི་བཞིན་ས་འ བརྟན་སྟུལ་གྱི་༡ ནས་མོན་གེ་ས་ཆུ་འཕེལ་བྱི་སྟེལ་གྱི་
༡ ནས་ལྷ་ཐེབས་ཆོང་དབུའི
SATURN ABHIJIT EARTH-EARTH FIRMNESS 2ND OF MID-MORNING ON
DHANISHTHA EARTH-WATER INCREASE BITI NAGAS COMING FORTH
BUSINESS



Sat 25

༡༣ ཉི་མོན་གེ་མེ་ཆུ་སྟག་སྟེལ་སྟུལ་གྱི་༡ ནས་མོན་གྱ་ས་མེ་ཟད་བུ་མཐུ
SUN DHANISHTHA FIRE-WATER TIGRESS 1ST OF MID-MORNING ON
SHATBISHAJ EARTH-FIRE EXHAUSTION BABY



Sun 26

༡༤ ལྷ་མོན་གྱ་ས་ཆུ་བདུད་ཅི་རྟའི་༡ ནས་ལྷ་མས་སྟོད་མེ་ཆུ་གཏུན་གྱིང་བའི
MOON SHATBISHAJ EARTH-WATER NECTAR 3RD OF NOON ON
PURVABHADRAPADA FIRE-WATER PESTLE



Mon 27

ས་ག་ལྷ་བ།

Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།

3rd Month

ཡེ་ལྷ་ལྷ་བ།

May 2019

༡༥ དམར་ཁྲམས་སྟོད་མེ་༡ མདའ་ལྷག་གི་༡ བས་ཁྲམས་སྟོད་མེ་ཚུ་གྲུབ་བྱི་
ཁྱིའི་༥ བས་དམག་ཅུའི་

MARS PURVABHADRAPADA FIRE-FIRE ARROW 3RD OF MID-NOON ON
UTTARABHADRAPADA FIRE-WATER SUCCESS BITI BATTLE



Tue 28

༡༦ ལྷག་ཁྲམས་སྟོད་ཚུ་༡ འགལ་མེ་སྤེལ་གྱི་༥ བས་ནམ་གྱུ་ཚུ་༡ ཚ་བརྟོན་བྱི་
འབྲུག་གི་༥ བར་གཉེན་གྱིན་

MERCURY UTTARABHADRAPADA WATER-WATER FIREBRAND 4TH OF
LATE AFTERNOON ON REVATI WATER-WATER UPROOT BITI RELATIVE



Wed 29

༡༧ ལྷ་ནམ་གྱུ་ཚུ་རྒྱུད་གྲོགས་མཁར་ཅིན་

JUPITER REVATI WATER-AIR FRIEND CASTLE



Thu 30

༡༨ སངས་ཐ་སྐར་ས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་བག་གུའི་

VENUS ASHVINI EARTH-AIR VAJRA BRIDE



Fri 31

ས་ག་ལྷ་བ།
Vaishakha

བོད་ལྷ་གསུམ་བ།
3rd Month

ཡེ་ལྷ་དྲུག་བ།
June 2017

༡༥ ཟླ་བ་ཉེ་ས་མེ་བྱ་རོག་བློ་ལྷག་གི་༡ རྣམ་བྱི་བའི་ཡེ་བར་དུར་ལིའུ་བ་དན་
SATURN BHARNI EARTH-FIRE RAVEN BITI GRAVE BADEN



June Sat 1

༡༩ ཉི་ཟླ་བ་དྲུག་མེ་༡ དུལ་ཤིང་གསེང་
SUN KRITTIKA FIRE-FIRE TAME FUNERAL



Sun 2

༡༠ ལྷ་སྤར་མ་ས་ཆུ་འཕེལ་བྱི་ཙྰང་
MOON ROHINI EARTH-WATER GENERAL

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལྷ་བ།
Practice of Confession



Mon 3



བོད་རྒྱ་བཞི་པ།

ཟླ་མེད་འོད་འབྱེན་བདེ་སྟོང་དགའ་ཚལ་དུ།

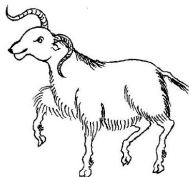
ཀུན་ཏུ་རྩེ་ཡང་རྩི་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཚོགས།

ལོག་པའི་ཆར་དང་ཆད་པའི་རབ་མནར་ཞིང།

ནས་ཞིང་སྟེ་ཐོ་ཚུགས་པ་སྟོན་གྱི་ཟླ།

ཟླ་འདི་འབགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ར་སྟོན་གྱི་ཟླ་བར་གྲགས། ལྷང་དང་
ལུག་ལུགས་འབྱུང་རྩིས་པའི་དབྱར་མ་ཤིང་མོ་ལུག་ཟླ་ཆེ། ཚེས་ ༡༣ གྲང་གི་ ༥ བར་ཉི་མ་འཁྲིག་བྱིས་དུ་
འགྱོད། རྒྱས་ལས་རིགས་དགེ། ལུས་སྟོང་རྒྱལ། གང་བཤད། ཚེས་ ༡༡ ལུང་ ༡ བར་ཉི་མ་སྟོར་བཀྲོད་པའི་
འགོ་ཚུགས་ཤིང། གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱར་ཉི་ཤོག་དང་སྟོར་དགུན་ཉི་ཤོག་ཚེས་ ༡༣ ལྷིང་ ༩ ནས་ཚེས་
༡༩ བཀག་གི་ ༡ བར་ཉི་མ་ནག་པས་རིན་པོ་ཆའི་ལས་མི་བྲ། ཟླ་འདིར་ཚེས་ ༤ ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་
ཞིབ་པ། ༣ ༡ ༠ དར། ༤ ལུང། ༡ ༩ གྱོད། ༥ ལུང།

This month is referred to as Jyesshta, early summer month in India and Kalachakra system. On the Mid-noon 13th lunar day at 3:00am sun enters Gemini mansion. positive for increasing activities. Empty Vase faces west and Full vases east. Summer solstice occurs in the northern hemisphere on 21st lunar day. Conversely, in the southern hemisphere occurs winter solstice. The period between the 4th part of twilight to 2nd part of evening on the 24th lunar day is inauspicious.



ལྷོན་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བཞི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་དྲུག་བ།
June 2019

༡ དམར་མགོ་མེ་རླང་ཟད་མགོན་གཞིའི་བ་དན་
MARS MIRGASHIRAS EXHAUSTION GUEST BADEN



Tue 4

༡ ལྷག་ལག་ཁྱ་འ་གཏུན་ཤིང་ཆོང་ཅིང་
MERCURY ARDRA WATER-WATER PESTLE BUSINESS



Wed 5

༡ སྤར་ནཔས་སོ་རླང་འ་གྲུབ་བྱི་ཕག་གི་འ་ནས་བུ་ཁྱུ་
JUPITER PUNARVASU AIR-AIR SUCCESS BITI BABY



Thu 6

༤ སངས་རྒྱལ་ས་མེ་རྩ་བརྟོན་བྱི་འབྲུག་གི་འ་བར་དམག་ཁང་
VENUS PUSHYA EARTH-FIRE UPROOT BITI BATTLE

བོད་ནད་བྱར་ཆད་འཕེལ།
Summer hot increas in Tibet



Fri 7

ལྷོན་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བཞི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་དྲུག་བ།
June 2019

༥ ཟློན་སྐག་ས་ཆུ་ཡིད་སྤྱེབས་གཉེན་ཉིས་

SATURN ASHLESHA EARTH-WATER MIND NAGAS DAY RELATIVE



Sat 8

༦



༧ ཉི་མཆུ་མེ་འཁོབ་བློ་སྤྲུང་གི་འཁྱུགས་བག་ལྷ་

SUN MAGHA FIRE-FIRE HAMMER BITI BRIDE

ཡན་ཤོང་།
yenkong



Sun 9

༨ ལྷ་ཤེ་མེ་ཆུ་རྒྱལ་མཚན་སྤེལ་གྱི་འཁྱུགས་དཔོ་ཆུ་རྒྱུད་དཔལ་ལེ་བློ་རྟེན་འཁྱུགས་

བར་དུར་གསེན་

MOON PURVAPHALGUNI FIRE-WATER BANNER 3RD OF LATE AFTERNOON
ON UTTARAPHALGUNI WATER-AIR KNOT BITI GRAVE



Mon 10

ལྷན་པ།

Jyeshtha

བོད་ལྗེ་བཞི་པ།

4th Month

ཡེ་ལྷ་རྒྱལ་པ།

June 2019

༧ དམར་དཔོ་མེ་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲུ་ཤིང་དཔེས་

MARS UTTARAPHALGUNI FIRE-AIR BEING FUNERAL



Tue 11

༡༠ ལྷག་མེ་བའི་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱང་དགའ་རྟེན་ལ་ནས་ནག་པ་ཚུ་རྒྱུད་དུ་ས་དབྱིག་ཕྱི་ཀྱི་

MERCURY HASTA WATER-AIR BLISS 4TH OF NOON ON CAITRA
WATER-AIR TIME GEM GENERAL

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོག་ས་མཆོད།
Yutbok Buja

Yuthok Puja



Wed 12

॥ ལུང་ནག་པ་རྒྱུང་ན་གཤོ་སྒྲེད་ཤིག་ན་ལས་པ་རི་རྒྱུང་ན་བརྟན་གྱི་ཡོས་ཤིག་།
ན་ལས་ཤིག་ཤིག་པར་སྟོན་མཁོན་རྒྱུ

JUPITER CAITRA AIR-AIR CUNNING 1ST OF SUNRISE ON SVATI AIR-
AIR FIRMNESS BITI NAGAS EXORCISM GUEST



Thu 13

११ **མངས་སའི་ས་རྒྱུད་སྤང་པོ་སྐུལ་གྱི་༩ བས་ས་ཤ། ས་མེ་སྐུལ་སྐྱོས་མོང་ནིའུ**

VENUS SVATI EARTH-AIR ELEPHANT 3RD OF MID-MORNING ON
VISHAKHA EARTH-FIRE TIGRESS BUSINESS

ཉིན་བཞིའི་རིང་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱུགས་རང་སྤྱོད།

Self Study of the 1st Examination For 4 Days



Fri 14

ལྷོན་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བཞི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་དྲུག་བ།
June 2019

༡༧ སྒྲིན་ས་ག་ས་མེ་མདུང་སྤུལ་གྱི་༡ འས་ལྷ་མཆམས་ས་༡ གློག་བུ གཞོས་བ་དན

SATURN VISHAKHA EARTH-FIRE SPEAR 1ST OF MID-MORNING ON
ANURADHA EARTH-EARTH NAGAS EXORCISM BABY BADEN

རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་འཕྲིག་ཁྱིམ་དུ་སོན། བུ་སྒྲོང་ཐུབ།

Sun enters Gemini Mansion. Empty vase West



Sat 15

༡༩ ཉི་ལྷ་མཆམས་ས་མེ་འཆི་བདག་འབྲུག་གི་༥ འས་སྒྲིན་ས་མེ་མདའ་བློ་རྟེན་
༡ འས་པག་གི་༥ བར་དམག་གྲུའི

SUN ANURADHA EARTH-FIRE LORD OF DEATH 5TH OF SUNRISE ON
JYESHTHA EARTH-FIRE ARROW BITI BATTLE



Sun 16

༡༩ ལྷ་སྒྲིན་ས་ཆུ་འདོད་བྱ་སྤུལ་གྱི་༡ འས་སྤུབས་ཆུ་༡ འགལ་མེ་གློག་གཉེན་སྤུ

MOON JYESHTHA EARTH-WATER DESIRE 1ST OF MID-MORNING ON
MULA WATER-WATER FIREBRAND NAGAS EXORCISM RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལྷ་བ།

Practice of Confession



Mon 17

༡༩ དམར་སྤུབས་མེ་ཆུ་གདུགས་སྤུལ་གྱི་༡ འས་ཆུ་སྟོད་མེ་ཆུ་གྲོགས་མཁར་ཞི

MARS MULA FIRE-WATER PARASOL 3RD OF MID-MORNING ON
PURVA SHADA FIRE-WATER FRIEND CASTLE

ཉིན་གསུམ་གྱི་འིང་དུས་ཆོགས་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱགས།

1st Examination begin for 3 days



Tue 18

ལྷོན་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བཞི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་དྲུག་བ།
June 2019

༡༩ ལྷ་ཁྱུ་སྟོང་ཁྱུ་འ་དཔལ་བེ་རྟའི་༡ འས་ཁྱུ་སྟངས་ས་ཁྱུ་རྡོ་རྗེ་བྲི་བྱི་བའི་༤ འས
བྱ་དཔའི

MERCURY PURVA SHADA WATER-WATER KNOT 1ST OF NOON ON
UTTAR ASHADHA EARTH-WATER VAJRA BITI BABY



Wed 19

༡༩ ལྷ་ཁྱུ་སྟངས་ས་ཁྱུ་དགའོན་ལུག་གི་༡ འས་གོ་བཞིན་ས་ཁྱུ་བྱ་རོག་བྲི་རྟའི་
༥ བར་དུར་ཁོའི

JUPITER UTTARASHADHA EARTH-AIR YOUTH 1ST OF MID-NOON ON
SHRAVANA EARTH-AIR RAVEN BITI GRAVE



Thu 20

༡༩ སངས་གོ་བཞིན་ས་འ་དུས་དབྱིག་སྤེལ་གྱི་༡ འས་མོན་གེ་ས་ཁྱུ་སྟེ་ཁྱུ་བྱིད་ལུ

VENUS SHRAVANA EARTH-EARTH TIME GEM 1ST OF LATE AFTER-
NOON ON DHANISHTHA EARTH-WATER BEING FUNERAL



Fri 21

༡༠ སྟེན་མོན་གེ་ས་ཁྱུ་འཕེལ་སྟེབས་སྟེ་དབྱའི

SATURN DHANISHTHA EARTH-WATER INCREASE NAGAS DAY GENERAL

ཁྱུ་ནག་ལུག་ས་གསར་གྱི་དབྱར་ཉི་ཤོག

According to Chinese New Tradition Summer Solstice



Sat 22

ཇེཤ་ཐ་པ།
Jyeshtha

བོད་ཟླ་བཞི་པ།
4th Month

ཡེ་ཟླ་དྲུག་པ།
June 2019

༡༡ ཉི་མོན་གྱུ་ས་མེ་ཟད་བྲི་བྱའི་༡ ནས་མགོན་མཐུ

SUN SHATBISHAJ EARTH-FIRE EXHAUSTION BITI GUEST

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱར་དང་ཚོར་དགྲན་ཉི་ལྷོག
Summer Solstice in Northern hemisphere



Sun 23

༡༢ ཟླ་ཁམས་སྟོད་མེ་ཆུ་གཏུན་ཤིང་བྲི་ཡོས་ཀྱི་༡ བར་ཆོང་བའི

MOON PURVABHADRAPADA FIRE-WATER PESTLE BITI BUSINESS



Mon 24

༡༣ དམར་ཁམས་སྟོད་མེ་ཆུ་གྲུབ་བྱ་ཙུང་འི

MARS UTTARABHADRAPADA FIRE-WATER SUCCESS BITI BABY



Tue 25

༡༤ ལྷག་ནམ་གྱུ་ཆུ་༡ ཙ་བཏོན་དམག་ཀྱིན

MERCURY REVATI WATER- WATER UPROOT BATTLE

ཆུ་ནག་ལྷགས་རྩིང་གི་དབྱར་ཉི་ལྷོག

According to Chinese Old Tradition Summer Solstice

ལ་དཔལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་ཆུན་འགོ་འདུལ་ཐེན་ལས་དོ་ཤེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

Birthday of His Holiness 17th Gyalwang Karmapa Urgen Thrinley Dorjee



Wed 26

ལྷོན་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བཞི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་བྱུག་བ།
June 2019

༡༥ ལུར་ཐ་སྐར་ལྷང་འ་ཡིད་བློ་སྣུལ་གྱི་ཡེ་ནས་བྱི་བའི་ཉ་བར་སྤྱེབས་གཉེན་ཅིན་
བ་དན་

JUPITER ASHVINI AIR-AIR MIND BITI NAGAS DAY RELATIVE BADEN

ཞག་ངན།
Bad Day



Thu 27

༡༦ སངས་ཐ་སྐར་ས་ལྷང་རྡོ་རྗེ་ཡོས་གྱི་ལེ་ནས་བྱ་ཉེ་ས་མེ་ཐོ་བ་མཁར་ཀྲའི་

VENUS ASHVINI EARTH-AIR VAJRA 4TH OF DAYBREAK ON BHARNI
EARTH-FIRE HAMMER CASTLE



Fri 28

༡༧ སྤོན་བྱ་ཉེ་ས་མེ་བྱ་རོག་འཇིག་ཉེ་འབྲུག་གི་འ་ནས་སྤོན་བྱུག་ས་མེ་རྒྱལ་
མཚན་བག་ལུ

SATURN BHARNI EARTH-FIRE RAVEN 2ND OF SUNRISE ON KRITTIKA
EARTH-FIRE BANNER



Sat 29

༡༨ ཉེ་སྤོན་བྱུག་མེ་འ་དུལ་འབྲུག་གི་ལེ་ནས་སྤྲར་མ་ས་མེ་སྤྱེ་རྒྱ་བློ་སྣང་གི་ཉ་
ནས་དུར་གསིང་

SUN KRITTIKA FIRE-FIRE TAME 4TH OF SUNRISE ON ROHINI EARTH-
FIRE BEING BITI GRAVE



Sun 30

ཇལ་ལྷ་བ།
Jyeshtha

བོད་ལྷ་བའི་བ།
4th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་བ།
July 2019

༡༩ ལྷ་ལྷ་མ་ས་ཆུ་འཕེལ་འབྱུག་གི་ཡེ་ནས་མགོ་ཆུ་རྒྱང་ཀུན་དགའ་བློ་རྟེན་
ལ་བར་ཤིང་ལྷ་

MOON ROHINI EARTH-WATER 5TH OF SUNRISE ON MIRGASHIRAS
WATER-AIR BLISS BITI FUNERAL

གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་བ།
Practice of Confession



Jul Mon 1

༡༠ དམར་མགོ་མེ་རྒྱང་ཟད་འབྱུག་གི་ལྷ་ནས་ལག་མེ་ཆུ་གཡོ་སྤྱི་གཞིའི་

MARS MIRGASHIRAS FIRE-EARTH EXHAUSTION 4TH OF SUNRISE ON
ARDRA FIRE-WATER CUNNING GENERAL



Tue 2



དབྱར་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སློད་ལམ། Late Summer Diet & Behavior

དབྱར་སྤང་ཁྲ་བ་གཉིས་(ཁྲ་༥ཆེས་༡༡ནས་ཁྲ་༦ཆེས་༥བར་)ན་མཁྲིས་པ་གསོག་
 ཅིང་རྒྱང་ལྔ་དུས་ཡིན་པས། སྤྱི་རོལ་ཆ་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་བྲང་། ནད་གསུམ་གཡོས་པས་
 བ། ཟས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆ་མིན་མངར་སྐྱར་མེད་པར་རན་པར་བསྟེན། ཡོས་དང་འབྲས་ཆན་མར་
 ཁུ་སྒྲུག་པ་དང་། ཟན་ཟོན་ལ་དག་བཟལ། མོ་བའི་ཟློད་བསྐྱེད་པས་སྐབས་སྐབས་སུ་བག་བྱེ་
 དང་། མར་ཆོལ། སྤང་ཅི་བཟལ། ཆང་ཡང་ཅུང་ཟད་བཏུང་སྟེ་ཆུ་དང་ཆུ་གྲོག་སྤང་བར་བྲ།
 སློད་ལམ་བརྒྱན་ལ་མི་འདུག ཆུར་རྒྱར་རིང་འདུག་པ། དག་ཤུལ། དལ་དུག་ ལུས་ལ་ཆར་
 པས་བརྒྱན་པ་སོགས་ལ་གཟལ། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉལ་མོ་ཤུགས་དག་སྤང་ལ།
 གནས་རྒྱན་མེད་རྒྱང་མི་ལྔ་དང་ལ་བསིལ་བར་བསྟེན་བཏིང་འདུག

During the two months of late summer (21th day of the 5th month till the 9th of the 6th month), Tripa accumulates while long rises. The temperature outside rises, whilst the body starts to cool from the inside, thus stimulating all three types of diseases. Eat moderately _ avoiding sweet, sour or excessively hot food. Eat puffed barely or rice drizzled with melted butter, hot gruel and meat. In order to stimulate the warmth of the digestive system, from time to time have some bread with butter or fat and honey. Drink some wine in small quantities and avoid cold water. Don't go or stay in humid places. Be careful as for physical demanding activities, being exhausted and get exercise sexual intercourses. Stay in dry places, free from wind, and always sit on a cushion.

བོད་ཆ་མ་ལ།



བྱི་རུ་དུར་པ་ག་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔག་བསམ་གྱི།

ཡིང་ཅེར་འཛེགས་དང་ནང་དུ་འབྱུང་ལྗེའི་གཞི།

ས་ཁམས་མཆེར་ཅའི་རྒྱ་བ་རིམ་དར་ཞིང།

གསང་བར་ཆོས་སྐོར་དུས་བློན་གྱི་བཞིན་ཆ།

ཆ་འདི་འཕགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འཁྱེད་རྒྱ་བ་ལ། ལྷང་དང་ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་པའི་སྟོན་ར་མེ་ལོ་སྤྱེལ་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆོས་ ༡༩ གྱི་བའི་ ༩ པར་ཉི་མ་ཀཱཱིའི་ཁྲིམ་དུ་འབྱོར། ཞི་བའི་ལས་རིགས་དགེ། བུམ་སྟོང་བྱང་། གང་བ་སྟོ། ཆོས་ ༢༡ འབྲུག་གི་ ༣ དུས་འཁོར་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱར་དང་སྟོར་དགུན་ས་རྒྱལ་འཆར་ ཞིང་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ཁྲིམ་ཞག་ ༡༩ རྒྱ་བའི་འགོ་རྒྱགས། ཆོས་ ༡ ལ་དུས་འཁོར་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་ཕག་ཞག་ ༢་ ཟེན། འདི་ནས་ཞག་བདུན་རིང་རྒྱ་བའི་མ་གུས་ཉམས་པ་སུ། དེའི་རིང་སྟོན་དབྱར་རྒྱ་ལས་དང་བཞོན་མ་གྱིར་གཏོང་འཛེམས། ཆོས་ ༩ ལ་བདེན་བ ཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ ༡༠ ལ་མཆོ་འཁྱུངས་རྒྱལ་བ་བལྟམས་པའི་དུས་བློན། གནམ་ལོ་འདིར་རྒྱ་བ་འདི་ནག་ ཆོས་ ༩ ལོས་ཀྱི་ ༣ ནས་ཆོས་ ༩ གླང་གི་ ༥ པར་ཉི་མ་ནག་པས། ཟེན་ལུང་བྱང་ནས་སྟོར་ཉི་ཤར་རྒྱ། ལུག་རྩོགས་ནས་སྟོན་ཉལ་ཁྲི་ཤར་སྟོང་། དུས་འཁོར་རྒྱད་ནས་དག་སྟོན་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ ༩ ཆད། ཆོས་ ༢༠ ལྷག་གཟུང་ཞིབ་པ། ༩ ༢ ༥ དར། ༡ ༣ ལྷད། ༠ གྱོད། ༩ ལྷད།

This month is referred to as Ashada, middle summer month in India and Kalachakra system. On the 16th lunar day the sun enters Cancer mansion. Pacifying activities are succeed. Empty Vase faces north and Full vases south. From the 21st lunar day, in the both northern and southern hemisphere, earth element starts to move into the spleen vein for 18 days. From 1st lunar day the sang phak will appear, and it is said , at that time “water transforms into poison “so that all activities related to water and medicine are inauspicious for a week. On the 4th lunar is the day of Turnining the Dharma on Four Noble Truth and 10th lunar is the day of Guru Rinpoche birth anniversary. This year the month is black month. The period between the 2nd part of Day break on the 8th lunar to 5th part of Mid-noon on the 9th lunar day is inauspicious.

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
Ashadha

ཐོད་ལྷ་མོ་
5th Month

ཡེ་ལྷ་མོ་
July 2019

༡ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

MERCURY ARDRA WATER-WATER PESTLE 2ND OF SUNRISE ON PU-
NARVASU WATER-AIR ELEPHANT GUEST

དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་དུང་པག་ཞག་མཛེན།

According to kalachakra Tradition Durphak rise for 7days



Wed 3

༢ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

JUPITER PUNARVASU AIR-AIR SUCCESS 4TH OF DAYBREAK ON ASHLE-
SHA WATER-AIR NECTAR BUSINESS



Thu 4

༣ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

VENUS ASHLESHA EARTH-WATER LORD OF DEATH BITI BABY



Fri 5

༤ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

SATURN MAGHA EARTH-FIRE DESIRE BITI BATTLE

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

Buddha Shakyamuni's First Teaching Day

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
མོད་

Birthday of His Holiness Dalai Lama

Sangphak rise for 7 days

མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་མོད་



Anniversary of the Founding of the Regni lobling and Exchange of Post

Sat 6

འཕྲོད་ལྷ་བ།
Ashadha

བོད་ལྷ་ལྷ་བ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་བ།
July 2019

༥ ཉི་གེ་མེ་༡ གདུགས་ལྷོག་གཉེན་སྒྲུ

SUN PURVAPHALGUNI FIRE-FIRE PARASOL NAGAS EXORCISM RELATIVE

ཉིན་བཅུ་འི་རིང་དབྱར་ཁའི་བར་གསེང་།
Summer Vocation for 10 days



Sun 7

༦ ལྷ་དཔོ་ལྷ་རྒྱུད་དཔལ་བེ་ལྷོག་མཁར་གསེན་

MOON UTTARAPHALGUNI WATER-AIR KNOT NAGAS EXORCISM
CASTLE



Mon 8

༧ དམར་མེ་བཞི་མེ་རྒྱུད་གཞོན་བྲི་འབྲུག་གི་༡ བས་བྱའི་༩ བར་བག་དཔེས་

MARS HASTA FIRE-AIR YOUTH BITI BRIDE



Tue 9

༨ ལྷ་ག་ནག་པ་ལྷ་རྒྱུད་དུས་དེུག་དུར་གྱི་

MERCURY CAITRA WATER-AIR TIME GEM GRAVE

ཞག་དན།
Bad Day



Wed 10

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བ།
Ashadha

ཐོད་ལྷ་མོ་བ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་བ།
July 2019

ལ



༡༠ ལུ་ལ་ལི་ལྷ་མོ་བ་བདུན་ལྷོ་ག་ལྷི་རྩ་བ་དན་

JUPITER SVATI AIR-AIR FIRMNESS NAGAS EXORCISM GENERAL BADEN

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཚོགས་མཚན།
Yuthok Puja

ལ་མཚོ་འཁྲུངས་རྒྱལ་བ་བལྟམས་པའི་དུས་ཆེན།
Guru Rinpoche's Day



Thu 11

༡༡ ལངས་ལ་ག་ལ་མེ་སྒྲག་སྒྲོལ་སྒྲེལ་གྱི་ལ་ནས་ལྷ་མཚན་ལས་ལ་ཟད་བྲི་རྟའི་ལ་ནས་
བྱི་བའི་ལ་བར་མགོན་ཉིན་

VENUS VISHAKHA EARTH-FIRE TIGRESS 5TH OF LATE AFTERNOON ON
ANURADHA EARTH-EARTH EXHAUSTION BITI GUEST



Fri 12

༡༢ སྒྲིན་ལྷ་མཚན་ལས་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲེལ་གྱི་ལ་ནས་སྒྲོན་ལས་ལ་གཏུན་གྱིང་ཚོང་
གཉོས་

SATURN ANURADHA EARTH-EARTH NECTAR 5TH OF LATE AFTERNOON
ON JYESHTHA EARTH-EARTH PESTLE BUSINESS



Sat 13

ཀུ་ལྷོད་ལྷ་བ།
Ashadha

བོད་ལྷ་ལྷ་བ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་བ།
July 2019

༡༡ ཉི་མུན་ས་མེ་མདའ་ཐེལ་གྱི་ལྷ་ནས་སྐྱབས་མེ་ཆུ་གྲུབ་བྱ་བྱེད།

SUN JYESTHA EARTH-FIRE ARROW 5TH OF LATE AFTERNOON ON
MULA FIRE-WATER SUCCESS BABY



Sun 14

༡༢ ལྷ་སྐྱབས་ཆུ་ན་འགལ་མེ་བྲི་ཕག་གི་ལྷ་ནས་དམག་ལྷ།

MOON MULA WATER-WATER FIREBRAND BITI BATTLE



Mon 15

༡༣ དམར་ཆུ་ལྷོད་མེ་ཆུ་གྲོགས་བྲི་སྐྱལ་གྱི་ལྷ་བར་གཉེན་ཞི།

MARS PURVASHADA FIRE-WATER FRIEND BITI RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ།

Practice of Confession

འཛིན་གླིང་སྦྱི་བསང་།

Universal Smoke Offering day

ཐུབ་དབང་ཡུམ་གྱི་སྐྱམས་སྡུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཆེན།

Emtering Womb Day of Buddha



Tue 16

༡༤ ལྷ་ག་ཆུ་སྐྱད་ས་ཆུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་དབྱིངས།

MERCURY UTTARASHADHA EARTH-WATER VAJRA CASTLE

རྒྱ་ཆུ་ཉི་མ་ཀའི་ཁྱིམ་དུ་སོན། ཐུམ་སྦྱང་བྱང་།

Sun enters Cancer Mansion. Empty vase North



Wed 17

འཕྲོ་ལྷ་ལ།
Ashadha

བོད་ལྷ་ལ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་ལ།
July 2019

༡༨ ལྷ་མོ་བཞིན་ས་རྒྱུད་བྱ་རོག་བག་ཁོའི

JUPITER SHRAVANA EARTH-AIR RAVEN BRIDE



Thu 18

༡༩ ལྷ་མོ་མོན་གྱེ་ས་ཆུ་སྐྱེ་ཆུ་བྲི་སྐྱེ་ལྱི་ལྷ་ནས་སྐྱང་གི་ཡ་བར་དུར་ལྷ

VENUS DHANISHTHA EARTH-WATER BEING BITI GRAVE



Fri 19

༡༩ སྐྱེན་མོན་གྱུ་ས་༩ ཀྲན་དགའ་སྐྱེ་བས་ཤིད་དབུའི

SATURN SHATBISHAJ EARTH-EARTH BLISS NAGAS DAY FUNERAL



Sat 20

༢༠ ཉི་ཁྱམས་སྟོད་མེ་༩ གཡོ་སྤྱི་མཐུ

SUN PURVABHADRAPADA FIRE-FIRE CUNNING GENERAL



Sun 21

ཁུ་སྟོང་ཟླ་བ།
Ashadha

བོད་ཟླ་ལྔ་པ།
5th Month

ཡེ་ཟླ་བདུན་པ།
July 2019

༡༠ ཟླ་ལྷམས་སྟོང་མེ་ཆུ་གཏུན་གྱིང་ཡོས་ཀྱི་༡ འས་ལྷམས་སྟོང་ཆུ་༡ སྒང་པོ་བེའི

MOON PURVABHADRAPADA FIRE-WATER PESTLE 2ND OF DAYBREAK
ON UTTARABHADRAPADA WATER-WATER ELEPHANT



Mon 22

༡༡ དམར་ལྷམས་སྟོང་མེ་ཆུ་གྲུབ་འབྲུག་གི་༡ འས་ནམ་གུ་མེ་ཆུ་མདུང་བླེ་འབྲུག་གི་༡
ནས་བྱའི་༥ བར་མགོན་ཚུའི

MARS UTTARABHADRAPADA FIRE-WATER SUCCESS 3RD OF SUNRISE
ON REVATI FIRE-WATER SPEAR BITI GUEST

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱར་དང་སྟོར་དགུན་གྱི་ས་ཁམས་མཆེར་ཅའི་ཞག་༡༥ཟླ།

Earth-Spleen pulse predominates for 18 days in Northern hemisphere



Tue 23

༡༢ ལྷག་ནམ་གུ་ཆུ་༡ ཙ་བཏོན་སྤུལ་གྱི་༥ འས་ཐ་སྐར་ཆུ་རྒྱང་འཆི་བདག་ཆོང་ཀྱིན་
བདན

MERCURY REVATI WATER-WATER UPROOT 4TH OF MID-MORNING
ON ASHVINI WATER-AIR LORD OF DEATH BUSINESS



Wed 24

༡༣ སྤར་ཐ་སྐར་རྒྱང་༡ ཡིད་རྟའི་༥ འས་བྲ་ཉེ་མེ་རྒྱང་འདོད་བྱ་བུ་ཅིན

JUPITER ASHVINI AIR-AIR MIND 4TH OF NOON ON BHARNI FIRE-AIR
DESIRE BABY



Thu 25

ཀུ་ལྷོད་ལྷ་བ།
Ashadha

བོད་ལྷ་ལྷ་བ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་བ།
July 2019

༡༤ སངས་བྱ་ཉེ་ས་མེ་ཐོ་བ་ལྷག་གི་༩ འས་ལྷོན་དུག་ས་མེ་གདུགས་བྲི་བྱི་བའི་
༩ འས་དམག་གུའི

VENUS BHARNI EARTH-FIRE HAMMER 3RD OF MID-NOON ON KRITTIKA EARTH-FIRE PARASOL BITI BATTLE



Fri 26

༡༥ ལྷོན་ལྷོན་དུག་ས་མེ་ཀྱལ་མཚན་ལྷེལ་གྱི་༩ འས་སྒར་མ་ས་༩ དཔལ་བེ་བྲི་
རྩེའི་༩ བར་གཉེན་ལིལུ

SATURN KRITTIKA EARTH-FIRE BANNER 1ST OF LATE AFTERNOON ON ROHINI EARTH-EARTH KNOT BITI RELATIVE



Sat 27

༡༦ ཉེ་སྒར་མ་ས་མེ་སྤྱུ་ཀྱུ་ལྷེལ་གྱི་༩ འས་མགོ་མེ་རྩུང་གཞོན་མཁར་གསེར་

SUN ROHINI EARTH-FIRE BEING 3RD OF LATE AFTERNOON ON MIRRORASHIRAS FIRE-AIR YOUTH CASTLE



Sun 28

༡༧ ལྷ་མགོ་ཀུ་རྩུང་གུ་དགའ་ལྷེལ་གྱི་༩ འས་ལྷག་ཀུ་༩ དུས་དབྱེག་བག་ལྷོང་

MOON MIRRORASHIRAS WATER-AIR BLISS 4TH OF LATE AFTERNOON ON ARDRA WATER-WATER TIME GEM BRIDE



Mon 29

འཕྲོ་ལྷ་བ།
Ashadha

བོད་ལྷ་ལ།
5th Month

ཡེ་ལྷ་བདུན་པ། བརྒྱད་པ།
July-Aug 2019

༡༩ དམར་ལག་མེ་ཚུ་གཡོ་བྱི་སྤུལ་གྱི་ཡེ་ནས་པག་གི་༡ བར་དུར་གཞིའི
MARS ARDRA FIRE-WATER CUNNING BITI GRAVE



Tue 30

༡༩ ལྷག་ནཔས་མོ་ཚུ་ལྷང་ལྷང་པོ་སྤུལ་གྱི་༡ ཏས་ཀྱལ་མེ་ཚུ་སྤག་སྤོས་ཤིང་ཅིང་
MERCURY PUNARVASU WATER-AIR ELEPHANT 1ST OF LATE AFTER-
NOON ON PUSHYA FIRE-WATER TIGRESS FUNERAL



Wed 31

༡༠ ལྷར་ཀྱལ་མེ་ལྷང་མདུང་བྱི་ཁྱུ་
JUPITER PUSHYA FIRE-AIR SPEAR GENERAL

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ།

Practise of Confession

ཉིན་བཅོམ་ལྷའི་རིང་སྤྲོན་སྤོབ་ནམས་སྤྲོན་ཐོག་བསྦྱང་བྱ། ཅིས་སྤོབ་ནམས་འཛིན་ཆོག་ལ།



Aug Thu 1



བོད་ཆུ་ལྷན་པ།

དགུང་དུ་སྒྲུང་བྱེད་གདོང་ལཱ་ཁང་བཟང་དུ།

འཕྲོང་དང་ལྷན་དུ་བྱ་བྱུ་ལ་སྒྲོ་བྱུ་གས་བསྐྱོད།

སྒྲེ་འཕྲོ་ཆད་གཏུང་དལ་བ་ལས་ཕྱོལ་ཞིང།

འབྲས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དབུ་ཆུགས་གོ་བཞིན་ཆེ།

ཆེ་འདི་འཕགས་ལུལ་སྒྲི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་ཐ་གོ་བཞིན་ཆེ་བ་ལ། བྲུང་
དང་ལུག་ལུགས་འབྲུང་ཅིས་པའི་སྟོན་འཁོར་མེ་མོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆེས་ ༩ ཡོས་ཀྱི་ ༩ རས་གངས་ཅན་དུ་
གཏོགས་པའི་གོ་ལའི་བྲང་གི་ཆ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཆུགས་ཤིང་སྟོན་གྱི་ལུགས་ཁམས་སྒྲོ་ཅ་ཁྱིམ་ཞག་ ༥༩ དང་།
གོ་ལའི་སྟོར་དབྱེད་ཆུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཤིང་ཁམས་མཆོན་ཅ་ཁྱིམ་ཞག་ ༥༩ རྒྱ་བའི་འགོ་ཆུགས། ཆེས་
༡༩ གྱི་བའི་ ༡ རས་ཉི་མ་མེང་གའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེབས། ཞི་བའི་ལས་རིགས་འབྲུག་བུམ་སྟོང་ཤིང་། གང་བ་
ལྷག་ཆེས་ ༡༥ སྒྲེལ་གྱི་ ༥ རས་ཆེས་ ༡༩ གྱི་ ༩ བར་ཉི་མ་ནག་ག་ཤིན་ལས་ཀྱི་ཡོས་མི་བརྗོད་ཐེན་
ལུང་བྲང་ནས་སྟོར་ལྷོ་རྒྱ་ ༩ རྗོགས་ནས་ལྷོ་ག ༩ ལ་ཁྱི་བྲང་སྟོད། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་དག་སྟོན་བལ་
ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༩ ཆད། ལྷག་མེད། གཟའ་ཞིབ་ལ། ༩ ༩ ༩ དར། ༥ ལུད། ༡ ༩ ཁྱོད། ༠ ལུད།

This month is referred to as Sharavana, the end of summer month in India and Kalachakra system. On the 9th lunar day at 6:00pm as autumn begins in the North hemisphere, the iron element starts moving into the lung vein for 72 days. Conversely, in the southern hemisphere, spring begins, and the wood element moves in to liver vein. On the 18th lunar day at 12am, sun enters Leo Mansion. Auspicious for peaceful activities. Empty Vase faces east and Full vases west. The period between the 5th part of Late-afternoon on the 17th lunar to 3rd part of Sunset on the 18th lunar day is inauspicious.



གོ་བཞིན་ལྷ་བ།
Shravana

བོད་ལྷ་བྱ་བ།
6th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱད་བ།
August 2019

༡ སངས་རྒྱལ་ས་ཆུ་འཆི་བདག་རྟའི་ཉ་ནས་མཆུ་ས་མེ་མདའ་མགོན་ཁང
VENUS ASHLESHA EARTH-WATER 1ST OF NOON ON MAGHA EARTH-
FIRE ARROW GUEST



Fri 2

༡



༡ ཟློན་མཆུ་ས་མེ་འདོད་བྱ་ལྷལ་གྱི་ཉ་ནས་གེ་ས་མེ་འགལ་མེ་ཆོང་བུ་ཉིས
SATURN MAGHA EARTH-FIRE DESIRE 1ST MID-MORNING ON PUR-
VAPHALGUNI EARTH-FIRE FIREBRAND BUSINESS

ཡན་ཀྲོང་།
Yenkong



Sat 3

༡ ཉི་གེ་མེ་༡ གདུགས་འབྲུག་གི་༡ ནས་དཔོ་མེ་རྒྱུང་གོགས་བླ་རྟའི་ཉ་ནས་ཕག་གི་༡
བར་དམག་སྡུ

SUN PURVAPHALGUNI FIRE-FIRE PARASOL 2ND OF SUNRISE ON UT-
TARAPHALGUNI FIRE-AIR FRIEND BITI BATTLE

ཕག་སྡེང་ལ་སྡོ་སྡེང་འཛོམས། ཐས་བརྒྱད་དང་མར་དོག་ཆེ།
Joyfull gather in Phak Nying. Food essence and Ghee are increasing



Sun 4

གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ།
Shravana

བོད་ཟླ་དྲུག་པ།
6th Month

ཡེ་ཟླ་བརྒྱད་པ།
August 2019

- ལ ཟླ་དཔོ་ཚུ་རླང་དཔལ་བེ་ཡོས་ཀྱི་ནས་ནག་པ་ཚུ་རླང་ཐོ་བ་གཉེན་གསེན་
MOON UTTARAPHALGUNI WATER-AIR KNOT 2ND OF DAYBREAK ON
CAITRA WATER-AIR HAMMER RELATIVE



Mon 5

- ལ དམར་ནག་པ་མེ་རླང་བྱ་རྩོག་ལྷོག་མཁར་དཔེས་
MARS CAITRA FIRE-AIR RAVEN NAGAS EXORCISM CASTLE



Tue 6

- ལ ལྷག་ས་རི་ཚུ་རླང་དུལ་བྱི་སྤེལ་གྱི་ནས་སྤང་གི་བར་བག་གྱི་བ་དན་
MERCURY SVATI WATER-AIR TAME BITI BRIDE BADEN



Wed 7

- ལ ལྷན་ས་ག་མེ་རླང་འཕེལ་དྲར་རྩ་
JUPITER VISHAKHA FIRE-AIR INCREASE GRAVE

ཆུ་ནག་ལུགས་གསལ་གྱི་ཕྱིན་ལོ་ཚུགས།
According to Chinese New Tradition Autum begins



Thu 8

གོ་བཞིན་ལྷ་བ།
Shravana

བོད་ལྷ་བྱུག་བ།
6th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱད་བ།
August 2019

༧ སངས་ལྷ་མཚམས་ས་༡ ཟད་ལྷོག་ཤིང་ཉིཿ

VENUS ANURADHA EARTH-EARTH EXHAUSTION NAGAS EXORCISM
FUNERAL

གོ་ལའི་བྱང་དུ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་ཅ་དང་སྟོར་དཔྱིད་གྱི་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅ་ཞག་༡༩རྒྱ།
Metal-Lungs pulse predominates for 72 days in Northern hemisphere



Fri 9

༡༠ ཟློན་སྟོན་ས་༡ གཏུན་ཤིང་བློ་ཕག་གི་༩ ནས་བྱི་གཏོས་

SATURN JYESTHA EARTH-EARTH PESTLE BITI GENERAL

གཡུ་ཐོག་སྟེང་ཐིག་གི་ཆོགས་མཆོད།
Yuthok Puja



Sat 10

༡༡ ཉི་ལྷུབས་མེ་ཆུ་གྲུབ་བློ་རྒྱལ་གྱི་༩ བར་མགོན་ཤུའི

SUN MULA FIRE-WATER SUCCESS BITI GUEST



Sun 11

༡༢ ལྷ་ཆུ་སྟོད་ཆུ་༡ ཅ་བཏོན་ཆོང་ལྷ

MOON PURVASHADA WATER-WATER UPROOT BUSINESS



Mon 12

གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ།
Shravana

བོད་ཟླ་ཐུག་པ།
6th Month

ཡེ་ཟླ་བརྒྱད་པ།
August 2019

༡༧ དམར་ཚུ་མྱད་ས་མེ་ཡིད་ལྷོག་བུ་ཞི

MARS UTTARASHADHA EARTH-FIRE MIND NAGAS EXORCISM



Tue 13

༡༩ ལྷག་གྲོ་བཞིན་ས་ཚུ་ཐོ་བ་བྲི་རྟེ་ལ་ནས་བྱི་བའི་ལ་བར་དམག་དཔེའི

MERCURY SHRAVANA EARTH-WATER HAMMER BITI BATTLE



Wed 14

༡༩ ལྷར་བྱི་བཞིན་ས་ཚུང་རྒྱལ་མཆན་ཡོས་ཀྱི་ལ་ནས་མོན་གེ་ཚུ་རྒྱང་དཔལ་བེ
ལྷེབས་གཉེན་ཁོའི

JUPITER ABHIJIT EARTH-AIR BANNER 5TH OF DAYBREAK ON DHAN-
ISHTHA WATER-AIR KNOT NAGAS DAY RELATIVE

གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་ལ།

Practice of Confession

རྒྱ་གར་རང་བཙན་དུས་ཅན།

Independence Day of India

ལ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ལདས་མཆོད།

Passing Anniversary of Dakpo Rinpoche



Thu 15

༡༩ སངས་མོན་གེ་ས་ཚུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤུལ་གྱི་ལ་ནས་མོན་གེ་ས་ལ་གཞོན་ལྷོག་མཁར་
ལྷུ

VENUS DHANISHTHA EARTH-WATER BEING 1ST OF MID-MORNING
ON SHATBISHAJ EARTH-EARTH YOUTH NAGAS EXORCISM CASTLE

ཞག་ངན།

Bad Day



Fri 16

གྲོ་བཞིན་ལྷ་བ།
Shravana

བོད་ལྷ་བྱུག་བ།
6th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱད་བ།
August 2019

༡༩ ཟླ་བ་མོན་གྱི་ས་ཀྱན་དགའ་རྒྱུ་ཉ་ནས་ལྷ་མས་སྟོན་ས་མེ་དུས་དབྱིག་བག་དབྱེ

SATURN SHATBISHAJ EARTH-EARTH BLISS 1ST OF NOON ON PURVAB-
HADRAPADA EARTH-FIRE TIME GEM BRIDE



Sat 17

༡༩ ཉི་ལུ་ལྷ་མས་སྟོན་མེ་ཀྱེ་ལྷ་མོས་ཀྱི་ཉ་ནས་བུའི་ཉ་བར་དུར་མཐུ

SUN PURVABHADRAPADA FIRE-FIRE CUNNING BITI GRAVE

རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་མེ་ལྷ་མོས་དུ་མོན། ལུ་མ་སྟོང་ཤར།

Sun enters Leo Mansion. Empty vase East



Sun 18

༡༩ ལྷ་ལྷ་མས་སྟོན་ལུ་ཉ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོས་ཀྱི་ཉ་ནས་ནམ་གྱི་ལུ་ཉ་སྟག་སྟོན་ཤིང་མེའི་བདེན

MOON UTTARABHADRAPADA WATER-WATER ELEPHANT 3RD OF LATE
AFTERNOON ON REVATI WATER-WATER TIGRESS FUNERAL BADEN



Mon 19

༡༩ དམར་ནམ་གྱི་མེ་ལུ་མཐུང་བྱི་ལུའི

MARS REVATI FIRE-WATER SPEAR GENERAL



Tue 20

གོ་བཞིན་ཟླ་བ།
Shravana

བོད་ཟླ་བྱུག་པ།
6th Month

ཡེ་ཟླ་བརྒྱད་པ།
August 2019

༡༡ ལྷག་ཐ་སྐར་ཚུ་རླང་འཆི་བདག་གི་ཡེ་ནས་མགོན་ཀྱིན
MERCURY ASHVINI WATER-AIR LORD OF DEATH BITI GUEST



Wed 21

༡༡ ལུར་བ་ཉེ་མེ་རླང་འདོད་བྱ་བྱི་རྒྱའི་ཉ་བར་ཆོང་ཅིན
JUPITER BHARNI FIRE-AIR DESIRE BITI BUSINESS



Thu 22

༡༡ ལངས་ཟློན་བྱུག་ས་མེ་གདུགས་བུ་ཀྱའི
VENUS KRITTIKA EARTH-FIRE PARASOL BABY



Fri 23

༡༤ ཟློན་སྐར་མ་ས་ཉ་དངལ་བེ་དམག་ལིལུ
SATURN ROHINI EARTH-EARTH KNOT BATTLE



Sat 24

གོ་བཞིན་ལྷ་བ།
Shravana

བོད་ལྷ་དྲུག་བ།
6th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱད་བ།
August 2019

༡༥ ཉི་མགོ་མེ་རླང་གཞོན་བྱི་ཉི་ལྔ་ནས་བྱི་བའི་༡ བར་གཉེན་གསེང་
SUN MIRGASHIRAS FIRE-AIR YOUTH BITI RELATIVE



Sun 25

༡༦ ལྷ་ལག་ལྷ་༡ དུས་དབྱིག་མཁར་ཙུང་
MOON ARDRA WATER-WATER TIME GEM CASTLE



Mon 26

༡༧ དམར་ནལས་སོ་མེ་རླང་བརྟན་བག་གཞི་འི་
MARS PUNARVASU FIRE-AIR FIRMNESS BRIDE



Tue 27

༡༨ ལྷ་གྲུ་མེ་ཆུ་སྟག་སྟོན་བྱི་ཁྱིའི་༡ ནས་དུར་ཅིང་
MERCURY PUSHYA FIRE-WATER TIGRESS BITI GRAVE



Wed 28

གོ་བཞིན་ཟླ་བ།
Shravana

བོད་ཟླ་དྲུག་པ།
6th Month

ཡེ་ཟླ་བརྒྱད་པ།
August 2019

༡༩ ལྷ་ཀླག་ཚུ་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ཐེ་ཡི་ལེ་གྱི་ལ་བར་ཤིང་གྱུ་
JUPITER ASHLESHA WATER-AIR NECTAR BITI FUNERAL

གསོ་སྦྱང་བརྒྱབ་ཞེ་བ།
Practice of Confession



Thu 29

༡༠ ལངས་མཆུ་ས་མེ་མདའ་ལྷན་ཁང་
VENUS MAGHA EARTH-FIRE ARROW GENERAL



Fri 30



སྟོན་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྟོན། Autumn Diet & Behavior:

སྟོན་ཟླ་གཉིས་(ཟླ་༤ཆེས་༡༥ནས་ཟླ་༤ཆེས་༣༠བར་)ནི་མཁྱིས་ནད་ལྔ་བའི་དུས་ཡིན་པས།
འབྲས་དང་། ཉམ་སྒོ། སྒྲང་ཅི། ཀ་ར། ས། མར་གསར་སོགས་མངར་ ཞིང་ཁ་ལ་ཡང་
བའི་ཟས་རིགས་བསྟེན། ཆེལ་དང་ཉིལ་མར་མི་བཟུ། བརྟུང་བ་འོ་མ་དང་། ཆང་རག་རན་
བར་བརྟུང་ལ། སྟོན་ལམ་འགྲུལ་དང་ཉི་མར་འདུག་བ་སྟོངས། རྩ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་ལུས་
བཟུ་གོས་ཀྱང་རི་མ་མེད་བ་བཞོ། རྩན་དང་རི་ཞིས་ལུས་ལ་གདགས་ཤིང་། གནས་ཀྱང་རྩོ་
མིན་སེར་བྱས་མི་ཐོག་བསིལ་བག་ཅན་ལ་འདུག །

This two months of autumn (19th day of the 6th month till the 20th of the 8th month) see Tripa increase. Consume sweet, bitter and light foods such as rice, wheat, lentils, honey, sugar, meat, etc. Avoid physically demanding activities or staying in the sun. Bath in lukewarm water and put on immaculate clothes. Wear ornaments and fine perfume. Stay in cool places, sheltered from excessive heat and wind.

བོད་ཆ་བདུན་ལ།

ཕྱིགས་ཀྱི་མ་ཁུང་ལུས་ཐའི་པང་དུ་རོལ། །

སྟོ་ཕྱིགས་བདག་པོ་འཛུམ་གྱིས་བཞད་དང་ལྷན། །

ཆ་ཁུང་བཅུད་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ། །

ལོ་གསུམ་ཁམ་བུ་སྟེན་དུས་ཁུམས་སྟོད་ཆ། །

ཆ་འདི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ར་ཁུམས་སྟོད་ཆ་བ་ལ། ཁུང་དང་ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཉིས་པའི་སྟོན་ཐ་ས་པོ་ཁྱི་ཆ་ཆེ། ཆེས་ ༡༠ སྟེལ་གྱི་ ༣ ཉས་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྐར་མ་རི་ཁྱི་འཆར། ཞག་བདུན་རིང་སྟན་དང་ཆུའི་ལས་ལ་བཟང། ཆེས་ ༡༩ སྟེལ་གྱི་ ༥ ཉས་ཉི་མ་བྱ་མོའི་ཁྱིས་དུ་ཟེན། རྒྱས་ལས་རིགས་འབྲུག། བུས་སྟོར་ལྟོ། གང་བ་བྱང། ཆེས་ ༢༩ སྟེལ་གྱི་ ༢ བར་གོ་ལའི་བྱང་དུ་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ལྟོར་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ། ཆེས་ ༢༩ སྟེལ་གྱི་ ༡ ཉས་ཆེས་ ༢༢ ཡོས་ཀྱི་ ༩ བར་ཉི་མ་ནག་ཁྱི་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། ཟེན་ཕྱང་ཤར་ནས་ཁུབ་ཁུམས་ལྟོད་རྒྱ། བྱ་རྩོགས་ནས་ལྟོག་ཏུ་ལྱི་ཁུབ་སྟོད། དུས་འཁོར་རྒྱད་ནས་དག་སྟོན་ཐལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༥ ༢༩ ཆད་ཆེས་ ༡༥ ལྷག་གཟའ་ཞིབ་ལ། ༠ ༩ དར། ༢ ༩ གྱང། ༥ ཁྱོད། ༡ ༣ ཁྱང།

This month is referred to as Purva-Bhadrapada, the early autumn month in India and Kalachakra system. On the 10th lunar day, the holy star Rishi rise, and it is said, at that time “water transforms into ambrosia” so that all activities related to water and medicine are auspicious for a week. On the 19th lunar day at 11:00am sun enters Virgo Mansion. Increasing activities are succeed. Empty Vase faces south and Full vases north. On the 26th lunar day the autumn equinox occurs for the northern hemisphere. Conversely, spring equinox occurs for the southern hemisphere. The period between the 1st part of Mid-morning on the 26th lunar to 4th part of Daybreak on the 27th lunar day is inauspicious.



ཁྱམས་སྟོང་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ།

Bhadrapada 7th Month Aug-Sep 2019

༡ ཟླ་བ་གྲེ་ས་མེ་འགལ་མེ་ཟླལ་གྱི་༥ ནས་དཔོ་ས་རྩུང་ཁྱེབས་མགོན་ཏིས

SATURN PURVAPHALGUNI EARTH-FIRE FIREBRAND 5TH OF LATE AFTERNOON
ON UTTARAPHALGUNI EARTH-AIR NAGAS COMING FORTH GUEST



Sat 31

༡ ཉི་དཔོ་མེ་རྩུང་གོགས་ཟླལ་གྱི་༡ ནས་མེ་བཞི་མེ་རྩུང་ཡིད་ཆོང་སྟུ

SUN UTTARAPHALGUNI FIRE-AIR FRIEND 1ST OF LATE AFTERNOON ON
HASTA FIRE-AIR MIND BUSINESS



Sep Sun 1

༡ ཟླ་མེ་བཞི་ཚུ་རྩུང་རོ་རྩེ་ལྷག་གི་༡ ནས་ནག་པ་ཚུ་རྩུང་ཐོབ་བློ་བྱའི་༥ ནས་བུ
གསེན

MOON HASTA WATER-AIR VAJRA 2ND OF MID-NOON ON CAITRA
WATER-AIR HAMMER BITI BABY

བོད་རྒྱལ་ས་མང་གཞི།

Democracy day of Tibet



Mon 2

༡ དམར་ནག་པ་མེ་རྩུང་བྱ་རོག་རྟའི་༡ ནས་ས་རི་མེ་རྩུང་རྒྱལ་མཆོན་བློ་ཡོས་གྱི་༡
བར་དམག་དཔེས་བ་དན

MARS CAITRA FIRE-AIR RAVEN 2ND OF NOON ON SVATI FIRE-AIR
BANNER BITI BATTLE BADEN



Tue 3

བྱ་མ་སྟོང་ཟླ་བ བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༥



- ༥ ལྷག་ས་རི་ཚུ་རྒྱང་དུལ་སྤུལ་གྱི་༡ ནས་ས་ག་མེ་ཚུ་སྟེ་རྒྱ་མཁར་གྱི
 MERCURY SVATI WATER-AIR TAME 1ST OF MID-MORNING ON VISHAKHA
 FIRE-WATER BEING CASTLE



Wed 4

- ༥ ལྷ་ས་ག་མེ་རྒྱང་འཕེལ་འབྱུག་གི་༥ ནས་ལྷ་མཚམས་ས་རྒྱང་ཀུན་དགའ་
 བྲི་བྲི་བའི་༥ ནས་བག་རྩུ
 JUPITER VISHAKHA FIRE-AIR INCREASE 4TH OF SUNRISE ON ANU-
 RADHA EARTH-AIR BLISS BITI BRIDE



Thu 5

- ༥ སངས་ལྷ་མཚམས་ས་༡ ཟད་འབྱུག་གི་༡ ནས་སྟོན་ས་༡ གཡོ་བྲི་རྟའི་༡
 བར་དུར་ཉིན
 VENUS ANURADHA EARTH-EARTH EXHAUSTION 3RD OF SUNRISE ON
 JYESHTHA EARTH-EARTH CUNNING BITI GRAVE



Fri 6

ཁྱམས་སྟོང་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༧ ཟེན་རྩྭ་ན་ས་༧ གཏུན་ཤིང་འབྲུག་གི་༥ ཉས་སྐྱབས་ས་ཆུ་སྤང་པོ་སྟོག་ཤིང་གཞོས་
 SATURN JYESHTHA EARTH-EARTH PESTLE 4TH OF SUNRISE ON MULA
 EARTH-WATER ELEPHANT NAGAS EXORCISM FUNERAL



Sat 7

༡༠ ཉི་ལྷུབས་མེ་ཆུ་གྲུབ་སྤུལ་གྱི་༧ ཉས་ཆུ་སྟོང་མེ་ཆུ་མདུང་སྟོག་སྤྱི་ཤུའི་
 SUN MULA FIRE-WATER SUCCESS 2ND OF MID-MORNING ON PUR-
 VASHADA FIRE-WATER SPEAR NAGAS EXORCISM GENERAL

དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེང་མ་རི་ཁྱིའི་ཤར།
 According to kalachakra Tradition. The Rishi rise for 7 days. taking shower
 and all activities related to water and medicine are auspicious.



གཡུ་ཐོག་ཆོགས་མཆོད།
 Yuthok Puja

Sun 8

༡༡ ཟླ་ཆུ་སྟོང་ཆུ་༧ ཅ་བཏོན་སྤུལ་གྱི་༥ ཉས་ཆུ་སྤང་ས་ཆུ་འཆི་བདག་སྤྱི་རྟའི་༧
 ཉས་བྱི་བའི་༧ བར་སྤུལ་སའོན་ལྷ།
 MOON PURVASHADA WATER-WATER 5TH OF MID-MORNING ON UTTARA-
 SHADHA EARTH-WATER LORD OF DEATH BITI NAGAS DAY GUEST



Mon 9

༡༧ དམར་ཆུ་སྤང་ས་མེ་ཡིད་རྟའི་༥ ཉས་གྲོ་བཞིན་ས་མེ་འདོད་བྱ་ཆོང་ཞི།
 MARS UTTARASHADHA EARTH-FIRE MIND 4TH OF NOON ON SHRAVANA
 EARTH-FIRE DESIRE BUSINESS



Tue 10

བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༡༡ ལྷག་གོ་བཞིན་ས་ཚུ་ཐོ་བ་ལྷག་གི་༥ ནས་མོན་གེ་ཚུ་༡ གྲོགས་བྱ་དམིའི
 MERCURY SHRAVANA EARTH-WATER HAMMER 4TH OF MID-NOON
 ON DHANISHTHA WATER-WATER FRIEND BABY



Wed 11

༡༢ ལུང་མོན་གེ་ཚུ་རྒྱུད་དཔལ་བེ་སྤེལ་གྱི་༥ ནས་མོན་གེ་ས་རྒྱུད་རྩོམ་འཇུག་
 གི་༡ ནས་དམག་ཁའི
 JUPITER DHANISHTHA WATER-AIR KNOT 5TH OF LATE AFTERNOON
 ON SHATBISHAJ EARTH-AIR VAJRA BITI BATTLE



Thu 12

༡༣ སངས་མོན་གེ་ས་༡ གཞོན་བྱི་སྤེལ་གྱི་༥ བར་གཉེན་ལྷ
 VENUS SHATBISHAJ EARTH-EARTH YOUTH BITI RELATIVE



Fri 13

༡༤ སྟོན་བྱམས་སྟོང་ས་མེ་དུས་དེའི་གཞུང་
 SATURN PURVABHADRAPADA EARTH-FIRE TIME GEM

གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་བ།
 Prctice of Confession



Sat 14

བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༡༥ ཉི བྱམས་སྟོང་ མེ་ཆུ བརྟན་ མ་ཁར་ མཐུ བ་དན
 SUN UTTARABHADRAPADA FIRE-WATER FIRMNESS CASTLE BADEN



Sun 15

༡༦ ཟླ འཕ་གུ ཆུ་༡ ལྷག་ཚུལ་ སྤྱི་ཕག་གི་༡ འཕ་ བག་ བེའི
 MOON REVATI WATER-WATER TIGRESS BITI BRIDE



Mon 16

༡༧ དམར་ ཐ་སྐར་ མེ་རླང་ བདུད་ཅི་ སྤྱི་སྤུལ་གྱི་༡ བར་ དུར་ ཅུའི
 MARS ASHVINI FIRE-AIR NECTAR BITI GRAVE



Tue 17

༡༨ ལྷག་ བ་ཉེ་ མེ་ཆུ་ མདའ་ གྲོག་ ཤིང་ ཀྲིན
 MERCURY BHARNI FIRE-WATER ARROW NAGAS EXORCISM FUNERAL

ཆུ་ད་གྱི་ཉི་མ་བུ་མེའི་ཁྱིམ་དུ་མོན། བུམ་སྟོང་ལྷོ།
 Sun enters Virgo Mansion. Empty vase South



Wed 18

ཐུང་མ་སྟོང་ཟླ་བ བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༡༠ ལྷ་མ་ཐུང་མེ་རླང་འདོད་བྱ་ཡོས་ཀྱི་༡ རྣ་སྟོན་དུག་མེ་རླང་འགལ་མེ་སྟེ ཅིན
 JUPITER BHARNI FIRE-AIR DESIRE 2ND OF DAYBREAK ON KRITTIKA
 FIRE-AIR FIREBRAND GENERAL



Thu 19

༡༡ མངས་སྟོན་དུག་ས་མེ་གདུགས་ཡོས་ཀྱི་༥ རྣ་སྟོན་མ་ས་༡ གོགས་ཤི་ལྷག་གི་༡
 རྣ་སྟོན་མང་གི་༡ བར་སྟེབས་མགོན་གུའི
 VENUS KRITTIKA EARTH-FIRE PARASOL 5TH OF DAYBREAK ON ROHINI
 EARTH-EARTH FRIEND BITI NAGAS DAY GUEST
 ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་མ་རི་ཁྱི་ཤར།

According to Phukluk tradition. the Rishi rise for 7 days



ཉིན་བཞིའི་རིང་དུས་ཆོགས་གཉིས་པའི་ཡིག་རྒྱགས་རང་སྟོང་།

Self Study of the 2nd Examination begins For 4 Days

Fri 20

༡༢ སྟོན་སྟོན་མ་ས་༡ དཔལ་འཕེལ་འབྱུག་གི་༡ རྣ་ས་མགོ་ས་རླང་རྫོང་ལྷེ་སྟེབས་ཆོང་མིའུ
 SATURN ROHINI EARTH-EARTH KNOT 2ND OF SUNRISE ON MIRGASHIRAS
 EARTH-AIR VAJRA NAGAS DAY BUSINESS



Sat 21

༡༣ ཉི་མགོ་མེ་རླང་བརྟན་བྱ་གསེང་
 SUN MIRGASHIRAS FIRE-AIR FIRMNESS BABY



Sun 22

ཁྱམས་སྟོང་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།

Bhadrapada 7th Month September 2019

༡༤ ཟླ་ལྷག་ཚུ་འདུས་དཔྱིག་འབྲུག་གི་འན་ནམས་སོ་ཚུ་རྒྱུད་དུལ་བློ་བྱི་བའི་འན་
དམག་རྩོད་

MOON ARDRA WATER-WATER 2ND OF SUNRISE ON PUNARVASU WATER-AIR
TAME BITI BATTLE

ཆུ་ནག་ལྷགས་གསར་གྱི་སྟོན་མཉམ།

According to Chinese New Tradition Autumn equinox



Mon 23

༡༥ དམར་ནམས་སོ་མེ་རྒྱུད་བརྟན་ཡོས་གྱི་༥ ནས་རྒྱལ་མེ་འཕེལ་བློ་སྤུལ་གྱི་༦ བར་
གཉེན་གཞིའི་

MARS PUNARVASU FIRE-AIR FIRMNESS 5TH OF DAYBREAK ON PUSHYA
FIRE-FIRE INCREASE BITI RELATIVE

ཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་དུས་ཆོགས་གཉིས་བའི་ཡིག་རྒྱགས།

2nd Examination begins for 3 days



Tue 24

༡༦ ལྷག་རྒྱལ་མེ་ཚུ་སྤྲུག་སྟོས་ཡོས་གྱི་འན་སྐྱག་ཚུ་འཕྲུལ་མཁའ་ཅིང་

MERCURY PUSHYA FIRE-WATER 2ND OF DAYBREAK ON ASHLESHA
WATER-WATER EXHAUSTION CASTLE

གོ་ལའི་བྱང་དུ་སྟོན་དང་སྟོར་དབྱིད་ཉེན་མཆན་མཉམ།

Autumn equinox in Northern hemisphere



Wed 25

༡༧ སྤུར་མཚུ་མེ་རྒྱུད་གཏུན་ཤིང་བག་རྩོ་

JUPITER MAGHA FIRE-AIR PESTLE BRIDE



Thu 26

བྱམས་སྟོང་ཟླ་བ བོད་ཟླ་བདུན་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ།
Bhadrapada 7th Month September 2019

༡༩



བ་དན
BADEN

༡༩ མངས་གྲེ་ས་མེ་གྲུབ་བློ་ལྷག་གི་ལ་བར་ཤིང་ཁང
 VENUS PURVAPHALGUNI EARTH-FIRE SUCCESS BITI FUNERAL

ཡན་ཀོང་།
 Yenkong

ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་དག་འདོན།
 Reading a Four Medical Tantra for 3 days

Fri 27

༡༠ ཟློན་དཔོ་ས་རྒྱུད་ཅ་བཏོན་སྤྱི་རིས་
 SATURN UTTARAPHALGUNI EARTH-AIR UPROOT GENERAL

གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ།
 Practice of Confession

ཞག་ངན།
 Bad Day

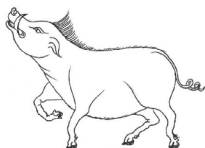
Sat 28



བོད་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ།
 བྱི་རུ་ཉིན་ཁྱེད་འདེགས་ཁྱེད་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། །
 ལུ་བ་རུ་ཞིང་ནང་དུ་ས་ཁམས་གྱི། །
 མཆེར་ཅའི་རྒྱ་རྒྱ་གས་གསང་བར་ཐུབ་པའི་དབང་། །
 སུམ་ཅེན་གནས་ལས་བབས་དུས་དབྱུག་གི་རྒྱ། །

རྒྱ་འདི་འབགས་ཡུལ་སྤྱི་ཡགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཡགས་ཀྱི་སྟོན་འཕྲིང་མ་སྐར་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱུང་དང་
 ཡུག་ཡུགས་འབྱུང་ཅིས་པའི་དགུན་ར་རྩ་མོ་ལག་རྒྱ་རྒྱུད། ཆེས་ ༡༠ འབྲུག་གི་ ༣ ཉམས་ཉི་མ་སྤང་གི་ཁྲིམ་
 དུ་སོན། དབང་ལས་འེགས་འབྲུག་ བྱམ་སྟོང་རུབ། གང་བ་ཤད། ཆེས་ ༡༩ ལག་གི་ ༥ ཉམས་གོ་ལའི་བྱང་
 དུ་དུས་བཞིའི་སྟོན་གྱི་ས་རྒྱལ་འཆར་ཞིང་སྟོན་ས་ཁམས་དང་སྟོར་དབྱིད་ཀྱི་ས་ཁམས་མཆེར་ཅ་ཁྲིམ་ཞག་
 ༡༥ རྒྱ་བའི་འགོ་རྒྱུགས། ཆེས་ ༢༢ ལ་ཐུབ་དབང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་ ༢༤ ཡུག་གི་ ༡
 ཉམས་ཆེས་ ༡༠ ཡུག་གི་ ༣ བར་ཉི་མ་ནག་ གདན་མི་འདེན། ཟེན་ཕུང་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་ནམ་ཁྱེད་རྒྱ། ཡོས་
 རྩོགས་ནས་ལྟོག་ ༩ལ་ཁྲི་སྟོ་སྟོད། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་དག་སྟོན་བལ་ཡུགས་ཀྱི་ཆེས་ཆད་ལྷག་མེད་བས་
 བགྱིས་རྒྱ་བ་ཞེས་སུ་བཤད། གཟའ་ཞིབ་ལ། ༡ ༣ ༥ དཔ། ༦ ལུད། ༡ ༩ རྩོད། ༥ རྩད།

This month is referred to as Ashvini, the middle autumn month in India and Kalachakra system. On the 20th lunar day 9:00am sun enters Libra Mansion. Magnetizing activities are succeed. Empty Vase faces west and Full vases east. From the 24th lunar day, in the northern and southern hemisphere, Earth element starts to move into the spleen vein for 18 days. On the 22nd is lunar day for Buddha Decent from Heaven. The period between the 2nd part of Mid-noon on the 9th lunar to 3rd part of Mid-noon on the 10th lunar day is inauspicious.



ཐ་སྐར་ལྷ་བ།
Ashvini

བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ། ཡེ་ཟླ་དགུ་པ། བཅུ་པ།
8th Month Sep-Oct 2019

༡ ཉི མེ་བའི མེ་རླུང ཡིད མགོན ལྷ བ་དན
SUN HASTA FIRE-AIR MIND GUEST BADEN

Sun 29

१ ཟླ་ནག་པ་ ལུ་རྒྱུད་ ཐོ་བ་ ཁོང་ གསེན་
MOON CAITRA WATER-AIR HAMMER BUSINESS

Mon 30

༡ དམར་ས་འི་མེ་རླུང་རྒྱལ་མཁོན་བློ་སྟག་གི་༩ བས་བུ་དབེས
MARS SVATI FIRE-AIR BANNER BITI BABY

Oct Tue 1

ལྷ་ས་གཤམ་ཐོ་རྒྱུ་སྟེང་གི་༥ འཕ་ལྷ་མཚམས་སུ་གཞོན་བྲི་ལྷ་གཡི་
༥ བར་དཔག་སྟེ

MERCURY VISHAKHA FIRE-WATER BEING 5TH OF LATE AFTERNOON
 ON ANURADHA EARTH-WATER YOUTH BITI BATTLE

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་ཆེན་འཛིན་པུས་འཕགས་
Gandhi jayanti

Wed 2

ཐ་སྐར་ཟླ་བ།
Ashvini

བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ཟླ་བཅུ་པ།
October 2019

༥ སྤར་ལྷ་མཚམས་ས་རྒྱུད་ཀྱན་དགའ་ཟླེལ་གྱི་༥ འས་ཚྱོན་ས་རྒྱུད་དུས་དེའི་གཞིན་རྩུ
JUPITER ANURADHA EARTH-AIR BLISS 4TH OF LATE AFTERNOON ON
JYESHTHA EARTH-AIR TIME GEM RELATIVE



Thu 3

༦ སངས་ཚྱོན་ས་༡ གཡོ་ཟླེལ་གྱི་༡ འས་སྐྱབས་ས་ཆུ་བརྟན་མཁར་ཉིལུ
VENUS JYESHTHA EARTH-EARTH CUNNING 3RD OF LATE AFTERNOON
ON MULA EARTH-WATER FIRMNESS CASTLE



Fri 4

༧ སྤེན་སྐྱབས་ས་ཆུ་སྤང་པོ་ཟླེལ་གྱི་༥ འས་ཆུ་སྟོད་ས་ཆུ་སྤྱག་ཚྱོས་བློ་རྟེན་༥ འས་ཕྱི་བའི་༡ བར་བག་གཞོས་
SATURN MULA EARTH-WATER ELEPHANT 4TH OF LATE AFTERNOON
ON PURVASHADA EARTH-WATER TIGRESS BITI BRIDE



Sat 5

༨ ཉི་ཆུ་སྟོད་མེ་ཆུ་མཁའ་སྤེལ་དུར་གྱུ་འེ
SUN PURVASHADA FIRE-WATER NAGAS DAY GRAVE



Sun 6

འཕྱི་ལྷ་མོ་བ།
Ashvini

བོད་ལྷ་མོ་བཀྱེད་པ།
8th Month

ཡེ་ལྷ་མོ་བཀྱེད་པ།
October 2019

ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཕྱི་ལྷ་མོ་གྲོག་གི་ལྷ་མོ་

MOON UTTARASHADHA EARTH-WATER LORD OF DEATH NAGAS
EXORCISM FUNERAL



Mon 7

ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་འདོད་ལྷ་མོ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

MARS SHRAVANA EARTH-FIRE DESIRE BITI NAGAS EXORCISM BLACK
DAY GENERAL BADEN

གཡུ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
Yuthok Puja



Tue 8

ལྷ་མོ་མོན་གྲོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

MERCURY DHANISHTHA WATER-WATER FRIEND BITI GUEST



Wed 9

ལྷ་མོ་མོན་གྲོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

JUPITER SHATBISHAJ WATER-AIR VAJRA BUSINESS



Thu 10

ཐ་སྐར་ཟླ་བ།
Ashvini

བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ཟླ་བཅུ་པ།
October 2019

༡༡ སངས་ཁྲམས་སྟོད་ས་མེ་བྱ་རོག་བྱ་ལྷ་བ་དན་

VENUS PURVABHADRAPADA EARTH-FIRE RAVEN BABY BADEN



Fri 11

༡༢ ཟླ་མས་སྒྲུང་ས་ཆུ་དུལ་བླེ་ཁྱིའི་ལ་ནས་དམག་དབུལ་

SATURN UTTARABHADRAPADA EARTH-WATER TAME BITI BATTLE



Sat 12

༡༣ ཁྱེ་ཁྲམས་སྒྲུང་མེ་ཆུ་བརྟན་འབྲུག་གི་༡ ནས་ནམ་གྱ་མེ་ཆུ་བླེ་སྒྲུལ་གྱི་༡ བར་
གཉེན་མཐུ

SUN UTTARABHADRAPADA FIRE-WATER FIRMNESS 2ND OF SUNRISE
ON REVATI FIRE-WATER RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ།

Practice of Confession



Sun 13

༡༤ ཟླ་ནམ་གྱ་ཆུ་༡ ལྷག་སྒྲོལ་སྒྲུལ་གྱི་༡ ནས་ཐ་སྐར་ཆུ་རྒྱུད་ཟད་མཁར་བེའི་

MOON REVATI WATER-WATER TIGRESS 2ND OF MID-MORNING ON
ASHVINI WATER-AIR EXHAUSTION CASTLE



Mon 14

ཐ་སྐར་ལྷ་བ།
Ashvini

བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ལྷ་བཅུ་པ།
October 2019

༡༨ དམར་ཐ་སྐར་མེ་རླང་བདུད་ཅི་རྟེན་ནས་བྲེ་མེ་ན་གཏུན་ཤིང་བག་ཚུའི

MARS ASHVINI FIRE-AIR NECTAR 2ND OF NOON ON BHARNI FIRE-
FIRE PESTLE BRIDE



Tue 15

༡༩ ལྷག་བྲེ་མེ་ཆུ་མདའ་ལུག་གི་ནས་སྤྲིན་དུག་མེ་ཆུ་གྲུབ་བློ་འབྲུག་གི་ནས་
ནས་སྤང་གི་ལ་བར་ལྷེབས་དུར་གྱིན

MERCURY BHARNI FIRE-WATER ARROW 2ND OF MID-NOON ON
KRITTIKA FIRE-WATER SUCCESS BITI NAGAS DAY GRAVE



Wed 16

༡༩ ལྷག་སྤྲིན་དུག་མེ་རླང་འགལ་མེ་ལུག་གི་ནས་སྤྲིན་མ་ས་རླང་ཙ་བཏོན་གྲོག་
ཤིང་ཅོན

JUPITER KRITTIKA FIRE-AIR FIREBRAND 5TH OF MID-NOON ON RO-
HINI EARTH-AIR UPROOT NAGAS EXORCISM FUNERAL

ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་དུས་དྲན།

Anniversary of U.S Congressional Gold Medal Award to H.H. the 14th Dalai Lama



Thu 17

༡༩ སངས་སྤྲིན་མ་ས་ན་གྲོགས་སྤེལ་གྱི་ནས་མགོ་ས་རླང་ཡིད་སྤྱི་གུའི

VENUS ROHINI EARTH-EARTH FRIEND 2ND OF LATE AFTERNOON ON
MIRGASHIRAS EARTH-AIR MIND GENERAL

རླང་གྱི་ཉི་མ་སྤང་ཁྱིམ་དུ་སོན། བྲམ་སྤོང་རུབ།

Sun enters Libra Mansion. Empty vase West



Fri 18

ཐ་སྐར་ལྷ་བ།
Ashvini

བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ།
October 2019

༡༡ སྤེན་མགོ་ས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སྤེལ་གྱི་༡ འཕྲུལ་ལག་ས་རྒྱུ་ཐོབ་བློ་སྤྲལ་གྱི་༡ འཕྲུལ་མགོན་ལུ

SATURN MIRGASHIRAS EARTH-AIR VAJRA 2ND OF LATE AFTERNOON ON ARDRA EARTH-WATER HAMMER BITI GUEST



Sat 19

༡༢ ཉི་ལག་མེ་རྒྱུ་བྱ་རོག་སྤེལ་གྱི་༡ འཕྲུལ་འཕྲུལ་སོ་མེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་བློ་ལྷག་གི་༤
བར་ཆོང་གསིང་

SUN ARDRA FIRE-WATER RAVEN 2ND OF LATE AFTERNOON ON PUNARVASU FIRE-AIR BANNER BITI BUSINESS

ཐུབ་དབང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན།
Buddha Descent from Heaven



Sun 20

༡༣ ལྷ་འཕྲུལ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུལ་ལྷག་གི་༥ འཕྲུལ་རྒྱལ་མེ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱ་བྱ་ཙྰ་
MOON PUNARVASU WATER-AIR TAME 5TH OF MID-NOON ON PUSHYA FIRE-WATER BEING BABY



Mon 21

༡༤ དམར་རྒྱལ་མེ་༡ འཕེལ་ལྷག་གི་༡ འཕྲུལ་སྐྱལ་མེ་རྒྱུ་ཀུན་དགའ་དམག་གཞིའི་
MARS PUSHYA FIRE-FIRE INCREASE 2ND OF MID-NOON ON ASHLESHA FIRE-WATER BLISS BATTLE

གོ་ལའི་བྱང་དུ་སྟོན་དང་སྟོར་དབྱིད་ཀྱི་ས་ཁམས་མཆེར་ཆའི་ཞག་༡༩རྒྱ།
Earth-Spleen pulse predominates for 18 days in Northern hemisphere



Tue 22

ཐ་སྐར་ལྷ་བ།
Ashvini

བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ།
October 2019

༡༥ ལྷག་སྐག་ཚུ་༡ ཟད་རྟེན་༡ བས་མཆུ་མེ་ཆུ་གཡོ་བྲི་སྤུལ་གྱི་༡ བས་ཁྱིའི་༥ བར་
གཉེན་ཅིང་བ་དན་

MERCURY ASHLESHA WATER-WATER EXHAUSTION 3RD OF NOON ON
MAGHA FIRE-WATER CUNNING BITI RELATIVE BADEN



Wed 23

༡༦ ལུར་མཆུ་མེ་རླང་གཏུག་ཤིང་སྤུལ་གྱི་༥ བས་གེ་མེ་རླང་སྤང་པོ་སྤྱོག་མཁར་གྱི་

JUPITER MAGHA FIRE-AIR PESTLE 4TH OF MID-MORNING ON PUR-
VAPHALGUNI FIRE-AIR ELEPHANT NAGAS EXORCISM CASTLE



Thu 24

༡༧ སངས་གེ་ས་མེ་གྲུབ་འབྲུག་གི་༥ བས་དཔོན་ས་རླང་མདུང་བག་ཁང་

SATURN PURVAPHALGUNI EARTH-FIRE SUCCESS 4TH OF SUNRISE ON
UTTARAPHALGUNI EARTH-AIR SPEAR BRIDE



Fri 25

༡༨ ཟེན་དཔོན་ས་རླང་ཚ་བཏོན་ཡོས་གྱི་༥ བས་ནག་པ་ས་རླང་མདུང་བྲི་ལྷག་གི་
༡ བས་བྱི་བའི་༡ བར་དུར་ཏིས་

SATURN UTTARAPHALGUNI EARTH-AIR UPROOT 5TH OF DAYBREAK ON
CAITRA EARTH-AIR ARROW BITI GRAVE



Sat 26

ཐ་སྐར་ལྷ་བ།
Ashvini

བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ།
8th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱུ་པ།
October 2019

༡༩ ཉིན་གཤམ་མེ་རླང་འདོད་བྱ་ཤིང་སྦྱ
SUN CAITRA FIRE-AIR DESIRE FUNERAL

གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ།
Practice of Confession



Sun 27

༡༠ ལྷ་ས་རི་ཚུ་རླང་གདུགས་ཀྱི་གསེན
MOON SVATI WATER-AIR PARASOL GENERAL



Mon 28



དགུན་དུས་ཀྱི་ཐས་སྒྲིང་། Winter Diet & Behavior:

དགུན་སྔོན་དགུན་སྔོན་བཞི་(ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ རྒྱ་སྟོན་ ༡༣ ཚེས་ ༡༡ བར་) གྱི་གང་
ནང་ཆ་བད་ཀན་གསོག་དུས་ཡིན་པས། སྔོན་ལམ་གོས་ཐོར་བཞོ་ཞིང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་
བག་གསར་ཉོག་འབྲུ་འགྲངས་པར་བཟུ། རྒྱ་ཆ་དང་། སྒྱ་ཆ། ཆང་རག་དག་ཁྱད་བུར་
། སྔོན་ལམ་ཚོལ་བཅག་དང་། ལུས་སྔོང་བྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་མགོ་ལུས་ཉིལ་མར་བསྐྱ་
ཞིང་མཉེ། གནས་བསྔོ་ཁང་ཐོན་པོར་མེ་དང་སྒྲན་སྒྲན་ལྷན་པར་འདུག །

During the four months of early and late winter (13th day of the 9th month till the 12th of the 12th month), outer temperature decreases while inner temperature increases and Beyken accumulates. Dress warmly, pay attention to dampness and wind, and warm yourself in the sun. Eat sweet, sour, salted and warm foods such as cooked meat, bone broth, butter, fat, oil, bread, fresh cereals, barely, etc. until satiated. Drink hot water. Ginger water and different kinds of alcohol in moderation. Move and exercise your body. From time to time, massage your head and body with sesame oil. Stay in warmly heated accommodation with thick mats fire.

བོད་ཆ་དག་ལ།

ནམ་མཁའི་རོང་བུ་མི་སྤྱལ་ཁབ་ཏུ་རོལ།

གོ་ལའི་བྱང་ངོས་གང་པའི་རང་རྒྱས་ཕྱིར།

སྤལ་སྤལ་སྤྲིག་སོགས་ཁྱད་བྱུང་བག་ལ་ཉལ།

སྒོ་ངོས་དབྱར་ཁའི་བོད་ཚུགས་སྤྲིན་བྱུག་ཆེ།

ཆེ་འདི་འཕགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤྲིན་བྱུག་ཆེ་བ་ལ། བྱུང་དང་
ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་པའི་དགུན་འཁྱེད་ལུགས་པོ་བྱེ་ཆེ་ཆུང་། ཆེས་ ༡༢ སྤལ་གྱི་ ༩ རས་གོ་ལའི་བྱང་
གི་ཆ་ཀུན་ཏུ་དགུན་ཚུགས་ཞིང་ཆུ་ཁམས་མཁའ་ཅ་ཁྲིམ་ཞག་ ༧༩ ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ། གོ་ལའི་སྟོན་ཆ་ཀུན་
ཏུ་དབྱར་ཚུགས་པ་དང་ལྷན་མེ་ཁམས་སྤྲིང་ཅ་ཁྲིམ་ཞག་ ༧༩ རྒྱ་བའི་འགོ་ཚུགས། ཆེས་ ༩༠ བུའི་ ༩
ནས་ཉི་མ་སྤྲིག་པའི་ཁྲིམ་དུ་འབྱོར། དགུག་ལས་རིགས་འབྱུག་ བུམ་སྟོང་བྱང་། གང་བ་སྟོ། ཆེས་ ༡༤
བུའི་ ༩ རས་ཆེས་ ༩༠ སྤལ་གྱི་ ༩ བར་ཉི་མ་ནག་ འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ལས་མི་བྱེད། ཆུ་ཆེན་མི་བཟང་། ཟེན་
ལུང་ཤར་ནས་བྱུང་དུས་སོས་རྒྱ། ཉེ་ཤིང་ནས་ནས་ཕྱོག་ ཉལ་ཁྲི་ཤར་སྟོང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་རྣམ་དག་སྟོན་
བྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༩ ༩༤ ཆད། ཆེས་ ༩ ལྷག་གཟུང་ཞིབ་ལ། ༡ ༩ ༠ དར། ༩ བྱང་། ༩ རྒྱུད།
༩ རྒྱུད།

This month is referred to as kartikka, the end of autumn month in India and Kalachakra system. On the 12th lunar day, winter begins in the northern hemisphere, simultaneously, water element starts moving into the kidney vein for 72 days. From it's opposite to the southern hemisphere summer begins and fire element starts moving into the heart vein. On the 20th lunar day at 7:00pm sun enters Scorpion Mansion. Summoning activities are succeed. Empty Vase faces north and Full vases south. The period between the 3rd part of sunset on the 19th lunar to 4th part of Late-afternoon on the 20th lunar day is inauspicious.



སྒྲིབ་དྲུག་ལྷ་བ།

Karttika

བོད་ལྷ་དགུ་བ།

9th Month

ཡེ་ལྷ་བརྒྱ་བ།

October 2019

༡ དམར་ས་ག་མེ་འ དཔལ་བེ་མགོན་དཔེས

MARS VISHAKHA FIRE-FIRE KNOT GUEST



Tue 29

༡ ལྷ་ག་ལྷ་མཚམས་ས་ཚུ་གཞོན་ཆོང་གྲི

MERCURY ANURADHA EARTH-WATER YOUTH



Wed 30

༡



༤ ལྷ་མཚོན་ས་རྒྱུད་དུས་དབྱེག་ཕྱི་སྒྲིལ་གྱི་འ རྣམ་སྒྲུང་གི་ལ བར་དམག་རྩ

JUPITER JYESHTHA EARTH-AIR TIME GEM BITI BATTLE



Thu 31

སྒྲིབ་དྲུག་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དབྲུ་བ། ཡེ་ལྷ་བརྩ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

ལ་ སངས་རྒྱལ་ས་ཆུ་བརྟན་གཉིན་ཉིཿ
 VENUS MULA EARTH-WATER FIRMNESS RELATIVE



Nov Fri 1

ཡ་ ཟེན་ཚུ་ཁོད་ས་ཆུ་རྟག་མྱོས་ཁྲིག་མཁར་གཉིས་
 SATURN PURVASHADA EARTH-WATER TIGRESS NAGAS EXORCISM
 CASTLE



Sat 2

མ་ ཉི་ཚུ་མྲད་ས་མེ་བདུད་ཅི་བྲི་སྟག་གི་ཉ་ནས་ལྷེབས་བག་ཤུའི་
 SUN UTTARASHADHA EARTH-FIRE NECTAR BITI NAGAS DAY BRIDE



Sun 3

ཎ་ ལྷ་ཁོ་བཞིན་ས་ཆུ་མདའ་བྲི་སྟེལ་གྱི་ཉ་བར་དུར་ལྷུ་
 MOON SHRAVANA EARTH-WATER ARROW BITI GRAVE



Mon 4

སྒྲིབ་དྲུག་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དགུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཙུ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

༩ དམར་མོན་གེ་མེ་ཆུ་ཅ་བཏོན་ཤིང་ཞི
 MARS DHANISHTHA FIRE-WATER UPROOT FUNERAL



Tue 5

༩ ལྷ་ག་མོན་གེ་ཆུ་འགྲོགས་ཡོས་ཀྱི་ཉ་ནས་མོན་གུ་ས་ཆུ་ཡིད་དམིའི
 MERCURY DHANISHTHA WATER-WATER FRIEND 3RD OF DAYBREAK
 ON SHATBISHAJ EARTH-WATER MIND



Wed 6

༡༠ ལུ་མོན་གུ་ས་ཆུ་དེ་རྩེ་འབྲུག་གི་༩ ནས་ཁྲམས་སྟོད་མེ་ཆུ་ཐོབ་བྲི་
 ཁྱིའི་ལ་ནས་ཐྱི་ཁོའི་བ་དན་
 JUPITER SHATBISHAJ EARTH-AIR VAJRA 4TH OF SUNRISE ON PURVAB-
 HADRAPADA FIRE-AIR HAMMER BITI GENERAL BADEN

གཡུ་ཐོག་སྦྱང་ཐིག་གི་ཆོགས་མཆོད།
 Yuthok Puja



Thu 7

༡༡ མངས་ཁྲམས་སྟོད་ས་མེ་བྱ་རོག་སྤུལ་གྱི་ལ་ནས་ཁྲམས་སྤང་ས་ཆུ་བྱ་རོག་བྲི་
 སྤུལ་གྱི་འབར་མགོན་ལུ
 VENUS PURVABHADRAPADA EARTH-FIRE RAVEN 5TH OF MID-MORN-
 ING ON UTTARABHADRAPADA EARTH-WATER GUEST

ཆུ་ནག་ལྷགས་གསར་གྱི་དགུན་ཟླ་ག
 According to Chinese New Tradition Winter begins



Fri 8

སྒྲིབ་དྲུག་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དབྱུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཙུ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

༡༧ སྒྲིབ་ཁྱམས་སྒྲིབ་ས་ཚུ་དུལ་རྟེའི་ཉ་ནས་ནམ་གྱུ་ས་ཚུ་སྒྲེ་རྒྱ་ཆོང་དབུའི

SATURN UTTARABHADRAPADA EARTH-WATER TAME 1ST OF NOON
 ON REVATI EARTH-WATER BEING BUSINESS

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དབྱན་གྱི་ཚུ་ཁམས་མཁལ་ཅ་དང་ལྷོར་དབྱར་གྱི་མེ་ཁམས་སྤྱིང་ཅའི་ཞག་ཟ་ཉ་རྒྱ།

Water-Kidney pulse predominates for 72 days in Northern hemisphere



Sat 9

༡༨ ཉི་ནམ་གྱུ་མེ་ཚུ་འཕེལ་སྤེལ་གྱི་ཉ་ནས་ཐ་སྐར་མེ་རླང་ཀུན་དགའ་བུ་མཐུ

SUN REVATI FIRE-WATER 1ST OF NOON ON ASHVINI FIRE-AIR BLISS
 BABY



Sun 10

༡༩ ལྷ་ཐ་སྐར་ཚུ་རླང་ཟད་བྲི་ལྷག་གི་ལ་ནས་སྤྲག་གི་ཉ་བར་དམག་མིའི

MOON ASHVINI WATER-AIR EXHAUSTION BITI BATTLE

རྒྱ་ནག་ལུགས་རྒྱུང་གི་དབྱན་རྒྱག

According to Chinese Old Tradition Winter begins



Mon 11

༢༠ དམར་བྲ་ཉེ་མེ་ཉ་གཏུན་ཤིང་གཉེན་ཚུའི

MARS BHARNI FIRE-FIRE PESTLE BRIDE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལྷ་ལ།

Practice of Confession



Tue 12

མེན་ཏུག་ལྷ་བ།

བོད་ལྗེ་དགུ་པ།

ཡེ་ལྷ་བརྩུ་གཅིག

Karttika

9th Month

November 2019

१७ ལྷག་མེན་དྲག་མེ་ཚུ་ཡུབ་སྟོག་མཁའ་གླིང་།

MERCURY KRITTIKA FIRE-WATER SUCCESS NAGAS EXORCISM CASTLE



Wed 13

१॥ ལུར་སྒྲར་མ་ ལ་རྒྱུང་ཙ་བཏོན་ རྟེན་པས་ བག་ཅིན་

JUPITER ROHINI EARTH-AIR UPROOT NAGAS DAY BRIDE



Thu 14

१५. ལངས་མགོ་ས་རྒྱུད་ཡིད་བློ་ཡོས་ཀྱི་༩ ཉམས་བྱའི་༩ བར་དུར་གྱའི་

VENUS MİRGASHIRAS EARTH-AIR MİND BİTİ GRAVE



Fri 15

༡༩ རྩོམ་ལག་ས་ཚུ་ཐོ་བ་ཤིང་ལིའུ

SATURN ARDRA EARTH-WATER HAMMER FUNERAL



Sat 16

སྒྲིན་དྲུག་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དབྱེ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

༡༠ ཉིན་ནཔས་སོ་མེ་རླང་རྒྱལ་མཚན་སྟོག་སྦྱི་གསིང་
 SUN PUNARVASU FIRE-AIR BANNER NAGAS EXORCISM GENERAL

རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཐྱིག་ཁྱིམ་དུ་སོན། བུམ་སྟོང་བྱང་།
 Sun enters Scorpion Mansion. Empty vase North



Sun 17

༡༡ ལྷ་རྒྱལ་མེ་ཆུ་སྦྱེ་རྒྱ་བྲི་སྦྱེལ་གྱི་༡ ནས་ཐང་གི་༡ བར་མགོན་ཅུང་
 MOON PUSHYA FIRE-WATER BEING BITI GUEST



Mon 18

༡༢ དམར་སྐྱག་མེ་ཆུ་ཀུན་དགའ་ཆོང་གཞིའི་བ་དན་
 MARS ASHLESHA FIRE-WATER BLISS BUSINESS BADEN



Tue 19

༡༣ ལྷ་མཆུ་མཆུ་མེ་ཆུ་གཡོ་བུ་ཅིང་
 MERCURY MAGHA FIRE-WATER CUNNING BABY



Wed 20

སྒྲིན་དྲུག་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་དགུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཙུ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

༡༤ ལྷ་མོ་མེ་རླང་སྒྲུང་པོ་སྤྱི་ཁྱིའི་༡ ནས་དམག་གྱུ
 JUPITER PURVAPHALGUNI FIRE-AIR ELEPHANT BITI BATTLE



Thu 21

༡༥ སངས་དཔོ་ས་རླང་མདུང་སྤེལ་གྱི་༤ ནས་མེ་བཞི་ས་རླང་བདུད་ཅི་གཉེན་ཁང
 VENUS UTTARAPHALGUNI EARTH-AIR SPEAR 4TH OF MID-MORNING
 ON HASTA EARTH-AIR NECTAR RELATIVE

ཡན་གྲོང་།
 Yenkong



Fri 22

༡༦



༡༧ སྒྲིན་མེ་བཞི་ས་རླང་འཆི་བདག་རྟའི་༥ ནས་ནག་པ་ས་རླང་མདའ་སྤྱི་བས་བག་ཉིས
 SATURN HASTA EARTH-AIR LORD OF DEATH 5TH OF NOON ON CAITRA
 EARTH-AIR ARROW NAGAS DAY BRIDE



Sat 23

མིན་དྲུག་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་དགུ་བ། ཡེ་ཟླ་བཅུ་གཅིག
Karttika 9th Month November 2019

༡༥ ཉིན་གཤམ་མེ་རླང་འདོད་བྱ རྟའི་ཉ ན་ས་ས་རི་མེ་རླང་འགལ་མེ་བློ་བྱའི་ཉ ན་ས
 ཏུར་ཐུ
 SUN CAITRA FIRE-AIR DESIRE 1ST OF NOON ON SVATI FIRE-AIR
 FIREBRAND BITI GRAVE



Sun 24

༡༧ ཟླ་ས་རི་ཚུ་རླང་གཤུགས་སྐུལ་གྱི་ཉ ན་ས་ས་ག་མེ་ཚུ་ཤོགས་བློ་རྟའི་ཉ བར
 བེད་གསེན
 MOON SVATI WATER-AIR PARASOL 2ND OF MID-MORNING ON
 VISHAKHA FIRE-WATER FRIEND FUNERAL



Mon 25

༡༠ དམར་ས་ག་མེ་ཉ དཔལ་བེ་འབྲུག་གི་༩ ན་ས་ལྷ་མཆམས་ས་མེ་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་དཔེས
 MARS VISHAKHA FIRE-FIRE KNOT 4TH OF SUNRISE ON ANURADHA
 EARTH-FIRE VAJRA GENERAL

གསོ་སྦྱང་འཚོ་ལུ་ལ།

Practice of Confession

ལ་སྐུབས་ཆེ་འཇས་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

Birthday of The 4th Jamgon Kongtrul Rinpoche



Tue 26



བོད་རྒྱ་བཅུ་པ།

གནས་ཅུའི་རྒྱ་དུ་སྤང་བྱེད་ཡོངས་འཁྱུད་ཅིང་།

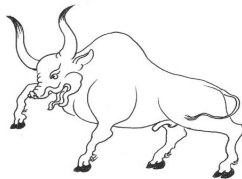
བསིལ་ལྷན་ལྗོངས་སུ་རབ་དཀར་གངས་ཀྱིས་མཛེས།

གོ་བོས་ཆོང་གསོག་གཅན་གཟན་སྤྲ་བྲ་ལེགས།

དགུན་གྱི་ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་མགོ་རྒྱ་བ།

རྒྱ་འདི་འབགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགུན་ར་མགོ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། ལྷང་དང་
ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཅེས་པའི་དགུན་ཐ་ལུགས་མོ་སྤྱང་རྒྱ་ཆེ། ཆེས་ ༡༠ ལུག་གི་ ༩ ནས་ཉི་མ་གཞུང་ཁྱིམ་
དུ་འབྱོར། བསྐྱང་ལས་རིགས་འབྲུག། བུས་སྟོང་ཤར། གང་བ་ཏུབ། ཆེས་ ༡༩ ལུག་གི་ ༩ ནས་གངས་ཅན་
དུ་གཏོགས་པའི་གོ་ལའི་བྱང་དུ་དགུན་ཉི་ལྟོག་དང་། གོ་ལའི་སྟོར་དབྱར་ཉི་ལྟོག་ ཆེས་ ༢༩ ཁྱིའི་ ༣ ནས་
དུས་ཆོད་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་ཤར། ཆེས་ ༣༡ པལ་གི་ ༡ བོར་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་འདས། བཟང་པོ་བཅུ་
འཛོམས་ཤར། ཁ་སྤྲུལ་སྤང་གཞིའི་ཟས་མི་ཟ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་མི་སྟོག་ ཟེན་ཕུང་ལྟོན་བྱང་དུ་བྱ་
ཉལ་དུ་རྒྱ། ཁྱི་བ་རྩོགས་ནས་ལྟོག་ ཉལ་ཁྱི་བྱང་སྟོང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་དག་སྟོན་བལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་
༡༡ ཆད། ཆེས་ ༡༢ ལུག་ གཟའ་ ཞིབ་པ། ༩ ༡༡ དར། ༡ ༣ ལུང་། ༠ ཁྱོད། ༩ ལུང་།

This month is referred to as Marghashira, the early winter month in India and Kalachakra system. On the 20th lunar day at 3:00pm sun enters Sagittarius Mansion. Expelling activities are succeed. Empty Vase faces east and Full vases west. On the 26th lunar day winter solstice occurs for the northern hemisphere, and summer solstice occurs for the southern hemisphere. The period between the 3rd part of twilight on the 6th lunar to 1st part of Evening on the 7th lunar day is inauspicious. it is said, at that time nine bad omens occurring together, and next 8th lunar day will rise ten auspicious omens occurring together.



མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཅིག
Margashirsha 10th Month November 2019

༡ ལྷག་ལྷ་མཚམས་ས་ཆུ་གཞོན་འབྲུག་གི་༡ ནས་སྟོན་ས་ཆུ་བྱ་རོག་མགོན་གྱི།
 MERCURY ANURADHA EARTH-WATER YOUTH 3RD OF SUNRISE ON
 JYESHTHA EARTH-WATER RAVEN GUEST



Wed 27

༡ ལུར་སྟོན་ས་ཆུ་དུས་དབྱིག་ཆོང་རྒྱ།
 JUPITER JYESHTHA EARTH-AIR TIME GEM BUSINESS

ཡལངས་དགེ་མེ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།
 Birthday of The 7th Yongey Mingyur Rinpoche



Thu 28

༡ སངས་རྒྱབས་ས་ཆུ་བཅན་འབྲུག་གི་༡ ནས་ཆུ་སྟོང་ས་ཆུ་འཕེལ་བྱ་ཉིལ།
 VENUS MULA EARTH-WATER FIRMNESS 3RD OF SUNRISE ON PURVA-
 SHADA EARTH-WATER INCREASE BABY



Fri 29

༤ ཐེན་ཆུ་སྟོང་ས་ཆུ་སྐྱུ་ལྷོས་འབྲུག་གི་ལན་ཆུ་སྒྲིད་ས་༡ ཟད་བྲི་ཡོས་ཀྱི་༤ ནས་
 བྱའི་༡ བར་དམག་གཞོན།
 SATURN PURVASHADA EARTH-WATER TIGRESS 5TH OF SUNRISE ON
 UTTARASHADHA EARTH-EARTH EXHAUSTION BITI BATTLE



Sat 30

མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

- ༥ ཉི་ཚུ་མཐུང་ས་མེ་བདུད་ཅི་སྤུལ་གྱི་༩ ནས་གོ་བཞིན་ས་མེ་གཉེན་ཤུའི
 SUN UTTARASHADHA EARTH-FIRE NECTAR 3RD OF MID-MORNING
 ON SHRAVANA EARTH-FIRE RELATIVE



Dec Sun 1

- ༦ ལྷ་གོ་བཞིན་ས་ཚུ་མཐུང་རྩེ་༩ ནས་མོན་གེ་ཚུ་༩ མཐུང་མཁའ་སྤྱོད་
 MOON SHRAVANA EARTH-WATER ARROW 3RD OF NOON ON
 DHANISHTHA WATER-WATER SPEAR CASTLE

ཁྱིའི་འཛམ་འཛུགས་འདྲེན་འཛུགས་འདྲེན་
 Thirth of Twilight on: Nine Bad Omens rise



Mon 2

- ༧ དམར་མོན་གེ་མེ་ཚུ་ཚ་བཏོན་ལྷག་གི་༩ ནས་མོན་གེ་ས་མེ་འཆི་བདག་བྱེ་
 བཀག་གི་༩ ནས་བག་ཞི་བ་དན་
 MARS DHANISHTHA FIRE-WATER UPROOT 3RD OF MID-NOON ON
 SHATBISHAJ EARTH-FIRE LORD OF DEATH BITI BRIDE BADEN

མག་གི་༡པོར་འཛུགས་འདྲེན་འཛུགས་འདྲེན་༡ མག་གི་༩པོར་འཛུགས་འདྲེན་འཛུགས་འདྲེན་
 1st of Evening on: Nine Bad Omens Cease. 2nd of Evening on: Ten auspicious omens rise



Tue 3

- ༨ ལྷ་གོ་བཞིན་གེ་ཚུ་༩ ཡིད་སྤུལ་གྱི་༩ ནས་ལྷ་མས་སྤོང་མེ་ཚུ་འདོད་བྱེ་སྤུལ་གྱི་༩
 བར་དུར་དཔེའི་
 MERCURY SHATBISHAJ WATER-WATER MIND 4TH OF LATE AFTER-
 NOON ON PURVABHADRAPADA FIRE-WATER DESIRE BITI GRAVE

བྱེ་བའི་༡པོར་འཛུགས་འདྲེན་འཛུགས་འདྲེན་
 1st of Mid-Night on: Ten auspicious omens Cease



Wed 4

མགོ་ལྷ་བ།

བོད་ལྗེ་བཙུ་པ།

ཡེ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས།

Margashirsha 10th Month

December 2019

༧ ལུང་ཁྱམས་སྟོང་མེ་རླང་ཐོབ་ཤིང་ཁོའི་

JUPITER PURVABHADRAPADA FIRE-AIR HAMMER FUNERAL



Thu 5

१० བངས་ཁྱམས་སྤང་ས་ཚུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལྷ་

VENUS UTTARABHADRAPADA EARTH-WATER BANNER GENERAL

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་གི་ཆོག་ས་མཆོད།
Yuthok Puja



Fri 6

[illegible]

SATURN REVATI EARTH-WATER BEING BITI GUEST



Sat 7

༡༧ རི་ཐང་གི་མེ་ལྷན་གྱི་དགའ་ཆོད་མཐུ

SUN ASHVINI FIRE-AIR BLISS BUSINESS



Sun 8

མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

༡༡ ལྷ་བ་ཉེ་མེ་ཆུ་གཡོ་བེད།

MOON BHARNI FIRE-WATER CUNNING



Mon 9

༡༡ དམར་མིན་བྱག་མེ་འ་ལྷང་པོ་བྱ་ཙུའི།

MARS KRITTIKA FIRE-FIRE ELEPHANT BABY

ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུལ་བའི་དུས་བྲན།

Coronation of The 1989 Nobel Peace Prize to H.H. The 14th Dalai Lama



Tue 10

༡༥ ལྷག་སྒྲུང་མ་ས་ཆུ་མདུང་བྱི་འབྲུག་གི་ཡ་ནས་ཁྱིའི་ཡ་བར་དམག་གིན།

MERCURY ROHINI EARTH-WATER SPEAR BITI BATTLE



Wed 11

༡༥ ལྷུང་སྒྲུང་མ་ས་ཆུང་ཙ་བཏོན་ཡོས་ཀྱི་ལ་ནས་མགོ་ཆུང་འ་འཆི་བདག་གཉེན་ཅིན།

JUPITER ROHINI EARTH-AIR UPROOT 4TH OF DAYBREAK ON MARGASHIRSA
AIR-AIR LORD OF DEATH RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལྷ་བ།

Practice of Confession



Thu 12

མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

༡༤ མངས་མགོ་ས་རྒྱུད་ཡིད་འབྱུག་གི་༡ འདྲེན་གྱི་མཁའ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

VENUS MARGASHIRAS EARTH-AIR MIND 1ST OF SUNRISE ON ARDRA
 EARTH-WATER DESIRE CASTLE



Fri 13

༡༥ སྒྲིལ་ལྷ་ས་རྒྱུད་ཐོབ་འབྱུག་གི་༡ འདྲེན་གྱི་མཁའ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

SATURN ARDRA EARTH-WATER HAMMER 1ST OF SUNRISE ON PUNARVASU
 EARTH-AIR PARASOL BITI BRIDE



Sat 14

༡༦ རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུད་ཐོབ་འབྱུག་གི་༡ འདྲེན་གྱི་མཁའ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

SUN PUNARVASU FIRE-AIR BANNER 5TH OF DAYBREAK ON PUSHYA
 FIRE-FIRE KNOT BITI GRAVE



Sun 15

༡༧ ལྷ་ལྷ་ས་རྒྱུད་ཐོབ་འབྱུག་གི་༡ འདྲེན་གྱི་མཁའ་གཤིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་

MOON PUSHYA FIRE-WATER BEING 4TH OF DAYBREAK ON ASHLESHA
 WATER-WATER YOUTH FUNERAL BADEN



Mon 16

མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

༡༠ དམར་མཆུ་མེ་འ ཏུས་དབྱིག་སྤྱི་གཞིའི

MARS MAGHA FIRE-FIRE TIME GEM GENERAL

རྒྱ་མེ་ཉི་མ་གཞུ་ཁྱིམ་དུ་སོན། ལུས་སྟོང་ཤར།

Sun enters Sagittarius Mansion. Empty vase East

ཉིན་ལྔའི་རིང་ཏུས་ཆོགས་གསུམ་པའི་ཡིག་རྒྱགས་རང་སྟོང་།

Self Study of the Annual Examination begins For 5 Days



Tue 17

༡༡



༡༡ ལྷ་ག་གྲེ་མེ་ཆུ་བརྟན་བློ་ལྷག་གི་ཉ བར་ཆོང་ཅིང་།

MERCURY PURVAPHALGUNI FIRE-WATER FIRMNESS BITI BUSINESS



Wed 18

༡༡ སྤུར་དཔོ་རྒྱུང་འ ལྷ་ག་སྟོན་བུ་ཁྱོ་

JUPITER UTTARAPHALGUNI AIR-AIR TIGRESS BABY

ཡན་གྲོང་།

Yenkong



Thu 19

མགོ་ལྷ་བ། བོད་ལྷ་བཅུ་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

༡༩ མངས་མེ་བཞི་ས་རྒྱུད་བདུད་རྩི་དམག་ཁལ་
 VENUS HASTA EARTH-AIR NECTAR BATTLE



Fri 20

༡༩ ཟླེན་ནག་པ་ས་རྒྱུད་མདའ་བློ་འབྱུག་གི་ཉ་ནས་བྱའི་ཉ་བར་གཉེན་རྟིས་
 STURN CAITRA EARTH-AIR ARROW BITI RELATIVE

ནག་དན།
 Bad Day



Sat 21

༡༩ ཉི་ས་རི་མེ་རྒྱུད་འགལ་མེ་མཁར་རྩུ་
 SUN SVATI FIRE-AIR FIREBRAND CASTLE

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དལུན་དང་ལྷོར་དབྱར་ཉི་ཟློག་ས་བདག་རྩུས་ཟེད།
 Winter solstice in Northern hemisphere. Earth-owning spirits to alter dwelling place
 རྒྱ་ནག་ལུགས་གསར་གྱི་དལུན་ཉི་ཟློག་
 According to Chinese New Tradition Winter solstice



Sun 22

༡༩ ལྷ་ས་ག་མེ་ཆུ་གྲོགས་བག་གསིན་
 MOON VISHAKHA FIRE-WATER FRIEND BRIDE

ཉིན་ལྔ་འི་རིང་དུས་ཆོག་ས་གསུམ་པའི་ཡིག་རྒྱགས།
 Annual Examinations begins for 5 days



Mon 23

མགོ་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བཅུ་བ། ཡེ་ཟླ་བཅུ་གཉིས།
Margashirsha 10th Month December 2019

༡༧ དམར་ལྷ་མཚམས་ས་མེ་རྫོང་ཟླེལ་གྱི་༤ འས་སྟོན་ས་མེ་ཐོབ་བྲི་རྩེ་༡
 འས་པག་གི་༥ བར་དུར་དཔེས
 MARS ANURADHA EARTH-FIRE VAJRA 4TH OF LATE AFTERNOON ON
 JYESHTHA EARTH-FIRE HAMMER BITI GRAVE



Tue 24

༡༩ ལྷག་སྟོན་ས་ཆུ་བྱ་རོག་ཟླེལ་གྱི་༡ འས་སྟུབས་ཆུ་༡ རྒྱལ་མཚན་ཤིང་གྲི
 MERCURY JYESHTHA EARTH-WATER RAVEN 2ND OF LATE AFTERNOON
 ON MULA WATER-WATER BANNER FUNERAL

གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་བ།
 Practice of Confession

ཁྱེ་ནག་ལུགས་རྩིང་གི་དགུན་ཉི་ཟློག་།

According to Chinese Old Tradition Winter solstice



Wed 25

༡༠ སུར་སྟུབས་ཆུ་རྩེང་དུལ་ཟླེལ་གྱི་༡ འས་ཆུ་སྟོང་ཆུ་རྩེང་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་རྩེ
 JUPITER MULA WATER-AIR TAME 1ST OF LATE AFTERNOON ON PURVASHADA
 WATER-AIR BEING GENERAL



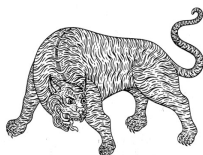
Thu 26



བོད་རྒྱ་བཙུག་ཅིག
 བྱི་རུ་ན་ཤེའི་ཁོང་དུ་ཉིན་ཕྱེད་འབྱོར།
 གང་བའི་སྐང་ཐེན་ནང་དུ་ས་ཁམས་ཀྱི།
 མཆེར་ཅའི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་བར་དུ་ནི།
 སྤྱི་འགྲོའི་ལུས་ཁམས་བདེར་བཀོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ།

རྒྱ་འདི་འཕགས་ལུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགུན་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་དང་
 ལུག་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་འདི་དཔྱིད་ར་ལུགས་ལོ་སྟག་རྒྱ་ཆེ། ཆེས་ ༡༩ ཉིའི་ ༥ ནས་ཉི་མ་ཚུ་སྤོང་བྱིས་དུ་
 འབྱོར། བསད་ལས་རིགས་འབྲུག། བུམ་སྟོང་སྟོ། གང་བ་བྱང། ཆེས་ ༢༣ སྤུལ་གྱི་ ༢ ནས་གོ་ལའི་བྱང་
 དུ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དུས་བཞིའི་དགུན་གྱི་ས་རྒྱལ་འཆར་ཞིང་ཁམས་ལྗེའི་ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་
 བྱིས་ཞག་ ༡༥ རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ཐེན། ལོ་འདིར་རྒྱ་བ་འདི་ནག་ ཆེས་ ༦ སྤུལ་གྱི་ ༡ ནས་ཆེས་ ༥ སྤུལ་
 གྱི་ ༥ བར་ཉི་མ་ནག་ བྱང་དུ་རྩ་བུ་རྒྱག་ སྟོར་བཀའ་མི་སྟོག་ ཐེན་བྱང་སྟོན་བྱང་དུ་ནས་ཕྱེད་རྒྱ། ཡོས་
 རྩོགས་ནས་སྟོག་ ཉལ་བྱི་རུ་བ་སྟོང། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་དག་སྟོན་བལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ ༢༤ ཆད། ལྷག་
 མེད། གཟའ་ཞིབ་ལ། ༤ ༢ ༤ དར། ༥ གྲུང། ༡ ༣ གྲོང། ༠ རྒྱད།

This month is referred to as Pushya, Middle winter month in India and Kalachakra system. On the 19th lunar day at 1:00pm sun enters Capricorn Mansion. Warthful activities are succeed. Empty Vase faces south and Full vases north. From 23rd lunar day, in the both northern and southern hemisphere, earth element starts to move into the spleen vein for 18 days. This year the month is black month. The period between the 1st part of Late afternoon on the 6th lunar to 5th part of Late afternoon on the 7th lunar day is inauspicious.



ཀྲུལ་ལྷ་བ།
Pausha

བོད་ལྷ་བཅུག་བ། ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས།
11th Month December 2019

༡ སངས་ཚུ་ཉོད་ས་ཚུ་འཕེལ་སྤེལ་གྱི་༡ ནས་ཚུ་སྤང་ས་༡ ཀྲན་དགའ་མགོན་
ཉིུ

VENUS PURVASHADA EARTH-WATER INCREASE 2ND OF LATE AFTERNOON
ON UTTARASHADHA EARTH-EARTH BLISS GUEST

ཁོར་ཡུག་གཙང་སྤྲོད་དང་མཇུག་སྒྲོམ་གྱི་ལྷན་འཛོམས།
Cleaning and Conclusion Ceremony

དགྲན་ཁའི་བར་གསེང་དབུ་ཚུགས།

Winter Vocation begins

Fri 27

༡ སྤུན་ཚུ་སྤང་ས་༡ ཟད་སྤེལ་གྱི་༥ ནས་གོ་བཞིན་ས་༡ གཡོ་ཆོང་གཞོས་

SATURN UTTARASHADHA EARTH-EARTH EXHAUSTION 5TH OF LATE AFTER-
NOON ON SHRAVANA EARTH-EARTH CUNNING BUSINESS



Sat 28

༡ ཉི་གོ་བཞིན་ས་མེ་གཏུན་གྱིང་བྲི་བྱི་བའི་༡ ནས་བུ་ལྷའི་

SUN SHRAVANA EARTH-FIRE PESTLE BITI BABY



Sun 29

༤ ལྷ་མོན་གེ་ཚུ་༡ མདུང་བྲི་རྟའི་༡ བར་དམག་སྤྱོད་བཅདན་

MOON DHANISHTHA WATER-WATER SPEAR BITI BATTLE BADEN



Mon 30

ཀྱལ་ལྷ་བ།
Pausha

བོད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་བ།
11th Month

ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། དང་པོ།
Dec-Jan 2020

ལ ༥ དམར་མོན་གྱ་ས་མེ་འཆི་བདག་ལྷོག་གཉེན་ཞི

MARS SHATBISHAJ EARTH-FIRE LORD OF DEATH NAGAS EXORCISM
RELATIVE



Tue 31

ལ ༦ ལྷག་ལྷམས་སྟོད་མེ་ཆུ་འདོད་བྱ་མཁར་དཔིའི

MERCURY PURVABHADRAPADA FIRE-WATER DESIRE CASTLE

ཡེ་ལོ་གསར་ཆེས།

Happy New Year 2019



Jan Wed 1

ལ ༧ ལྷུར་ལྷམས་སྟོད་ཆུ་རླང་གདུགས་བྲི་ཐྱེལ་གྱི་ལ ༥ རས་བག་ཁོའི

JUPITER UTTARABHADRAPADA WATER-AIR PARASOL BITI BRIDE



Thu 2

ལ ༨ སངས་ནམ་གྱ་ས་ཆུ་དཔལ་བེ་བྲི་ཡོས་གྱི་༡ བར་དུར་ལྷ

VENUS REVATI EARTH-WATER KNOT BITI GRAVE



Fri 3

ཀུལ་ལྷ་བ།
Pausha

བོད་ལྷ་བཅུག་བ།
11th Month

ཡེ་ལྷ་དང་པོ།
January 2020

༧ ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ས་ཆུ་སྟེ་ཀུ་ཡོས་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཐ་སྐྱར་ས་ཆུང་གཞོན་ཤིང་དབུའི
SATURN REVATI EARTH-WATER BEING 5TH OF DAYBREAK ON ASHVINI
EARTH-AIR YOUTH FUNERAL



Sat 4

༡༠ ཉི་མ་སྐྱར་མེ་ཆུང་ཀུན་དགའ་སྐུལ་གྱི་ཉི་མ་བྲམ་ཐེ་མེ་ཉི་ཤུས་དབྱིག་སྟོག་སྟེ་
མཐུ
SUN ASHVINI FIRE-AIR BLISS 1ST OF MID-MORNING ON BHARNI
FIRE-FIRE TIME GEM NAGAS EXORCISM GENERAL

ཞག་ངན། གཡུ་ཐོག་སྟེང་ཐིག་གི་ཚོགས་མཆོད།
Bad Day Yuthok Puja
ལྷ་གསལ་གྱི་དགའ་ཉི་མོག་



According to phukluk Tradition Winter Solstice

Sun 5

༡༡ ལྷ་བྲམ་ཐེ་མེ་ཆུ་གཡོ་རྟེན་ཉི་མ་ནས་སྟོན་ཐུག་མེ་ཆུ་བརྟན་བྲི་སྐུལ་གྱི་ལྷ་ནས་
ཕག་གི་ལྷ་བྲམ་ཐེ་མེ་ཆུ་མཐོན་ཐིག་
MOON BHARNI FIRE-WATER CUNNING 1ST OF NOON ON KRITTIKA
FIRE-WATER FIRMNESS BITI GUEST



Mon 6

༡༢ དམར་སྟོན་ཐུག་མེ་ཉི་མོ་ལྷ་མོ་རྟེན་ཉི་མ་ནས་སྟོན་ཐུག་མེ་ཆུ་བརྟན་བྲི་སྐུལ་གྱི་ལྷ་ནས་
MARS KRITTIKA FIRE-FIRE ELEPHANT 5TH OF NOON ON ROHINI
EARTH-FIRE TIGRESS BUSINESS



Tue 7

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ།

Pausha

ཐོད་སྒྲ་བཅུག་པ།

11th Month

ཡེ་ཤཱ་དང་པོ།

January 2020

༡༩ ལྷག་སྒྲུབ་མ་ས་ཚུ་མདུང་ལྷག་གི་༩ བས་མགོ་ཚུ་མུང་བདུང་ཅི་བུ་གྱི་ན

MERCURY ROHINI EARTH-WATER SPEAR 3RD OF MID-NOON ON
MIRGASHIRAS WATER-AIR NECTAR BABY



Wed 8

༡༩ ལྷན་མགོ་རྒྱུ་ན་འཆི་བདག་ལྷག་གི་ལ་ནས་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་མདའ་བློ་སྤང་གི་༡ ནས་
སྤེལ་ས་དམག་ཅིན

JUPITER MIRGASHIRAS AIR-AIR LORD OF DEAD 5TH OF MID-NOON
ON ARDRA WATER-AIR ARROW BITI NAGAS DAY BATTLE



Thu 9

१५ **མངས་ལག་ས་ཚུ་འདོད་བྱ་སྒྲེལ་གྱི་** བས་ན་བས་སོ་ས་ཚུང་འགལ་མེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་
བར་སྒྲོག་གཞེན་གྱུ་ལྟེ།

VENUS ARDRA EARTH-WATER DESIRE 1ST OF LATE AFTERNOON ON
PUNARVASU EARTH-AIR FIREBRAND BITI NAGAS EXORCISM RELATIVE

གཤམ་སྒྲོང་བཙེ་ལྷ་པ།

Practice of Confession



Fri 10

༡༤ ཟེན་ནཔས་མོ་ས་རྒྱུད་གཏུགས་ལུག་གི་པ་ནས་རྒྱལ་ས་མེ་གྲོགས་མ་ཁར་མིའུ་བདན་

SATURN PUNARVASU EARTH-AIR PARASOL 5TH OF MID-NOON ON
PUSHYA EARTH-FIRE FRIEND CASTLE BADEN



Sat 11

ཀུལ་ལྷ་བ།
Pausha

བོད་ལྷ་བཅུག་བ།
11th Month

ཡེ་ལྷ་དང་པོ།
January 2020

༡༨ ཉི་ཀུལ་མེ་ན་དཔལ་བེ་ལྷག་གི་༩ འཇམ་སྒྲག་མེ་ཆུ་རྩོམ་པག་གསེང་

SUN PUSHYA FIRE-FIRE KNOT 3RD OF MID-NOON ON ASHLESHA
FIRE-WATER VAJRA BRIDE



Sun 12

༡༩ ལྷ་སྒྲག་ཆུ་ན་གཞོན་རྟེན་ཉ་འཇམ་མཆུ་མེ་ཆུ་བྱ་རོག་བྲི་སྒྲལ་གྱི་༩ འཇམ་ཁྱིའི་༩ བར་
དུར་ཅོང་

MOON ASHLESHA WATER-WATER YOUTH 1ST OF NOON ON MAGHA
FIRE-WATER RAVEN BITT GRAVE



Mon 13

༡༩ དམར་མཆུ་མེ་ན་དུས་དབྱིག་རྟེན་ཉ་འཇམ་གྱེ་མེ་ན་དུལ་ཤིང་གཞིའི་

MARS MAGHA FIRE-FIRE TIME GEM 1ST OF NOON ON PURVAPHAL-
GUNI FIRE-FIRE TAME FUNERAL

ཆུང་གི་ཉི་མ་ཆུ་མིན་ཁྱིམ་དུ་སོན། བུས་སྟོང་ལོ།

Sun enters Capricorn Mansion. Empty vase South



Tue 14

༡༩ ལྷག་གེ་མེ་ཆུ་བརྟན་སྒྲལ་གྱི་༩ འཇམ་དཔོ་ཆུ་རྒྱུང་འཕེལ་སྤྱི་ཅིང་

MERCURY PURVAPHALGUNI FIRE-WATER FIRMNESS 2ND OF MID-
MORNING ON UTTARAPHALGUNI WATER-AIR INCREASE GENERAL



Wed 15

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ།

Pausha

བོད་ལྗེ་བཙུག་པ།

11th Month

ཡེ་ཤཱ་དང་པོ།

January 2020

༡༡ ལུང་དཔོ་རྒྱུང་༩ ལྷག་ལྷོས་ འབྲུག་གི་༩ ཅས་མེ་བཞི་རྒྱུང་༩ ཟད་བླ་ལྷག་གི་

༧ རྣམ་བྱེའི་པ་ བར་མགྲོན་གྱི་

JUPITER UTTARAPHALGUNI AIR-AIR TIGRESS 3RD OF SUNRISE ON
HASTA AIR-AIR EXHAUSTION BITI GUEST

ཡན་ཞེས།

Yenkong



Thu 16

༡༩ མངས་མེ་བའི་ས་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ཡོས་ཀྱི་༩ བས་བཀལ་པ་ས་རྒྱུད་གཞུགས་ཤིང་ཆོང་
ཁྱེད་

VENUS HASTA EARTH-AIR NECTAR 3RD OF DAYBREAK ON CAITRA
EARTH-AIR PESTLE BUSINESS



Fri 17

༡༡ སྒོན་མ་དེ་མ་རྒྱུད་ཡུལ་འུ་ཏིས་

SATURN SVATI EARTH-AIR SUCCESS BABY

གོ་ལའི་བྱང་དུ་དགུན་དང་སྒྲོར་དབྱར་གྱི་ས་ཁམས་མཆེར་རྩའི་ཞག་༡༥རྒྱ།

Earth-Spleen pulsepredominates for 18 days in Northern hemisphere



Sat 18

༡༤ ཉི མ་ག མེ་༡ ཚ་བཏོན སྤྱི་བུའི་༩ ཉམ་སྒྲུག་གི་༥ བར དམག སྒྲ

SUN VISHAKHA FIRE-FIRE UPROOT BITI BATTLE



Sun 19

ཀུལ་ལྷ་བ།
Pausha

བོད་ལྷ་བཅུག་བ།
11th Month

ཡེ་ལྷ་དང་པོ།
January 2020

༡༥ ལྷ་ལྷ་མཚམས་ས་ཆུ་ཡིད་གཉེན་གསེན་
MOON ANURADHA EARTH-WATER RELATIVE



Mon 20

༡༦



༡༧ དམར་རྩྱུན་ས་མེ་ཐོབ་བག་དཔེས་
MARS JYESHTHA EARTH-FIRE HAMMER BRIDE



Tue 21

༡༨ ལྷ་ག་སྤུབས་ཆུ་འ་ཀུལ་མཚན་བྲི་མང་གི་འ་ནས་དུར་གྱི་བ་དན་
MERCURY MULA WATER-WATER BANNER BITI GRAVE BADEN



Wed 22

ཀུལ་ཟླ་བ།
Pausha

བོད་ཟླ་བཅུག་པ།
11th Month

ཡེ་ཟླ་དང་པོ།
January 2020

༡༩ ལུང་ཚུ་སྟོང་ཚུ་ལྷུང་སྟེ་ཀུ་བློ་ལྷག་གི་ཉ་བར་ཤིང་རྩ
JUPITER PURVASHADA WATER-AIR BEING BITI FUNERAL

གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ།
Practice of Confession



Thu 23

༡༠ མངས་ཚུ་སྤང་ས་ཀྱུ་དགའ་སྤྱི་ཉིལ
VENUS UTTARASHADHA EARTH-EARTH BLISS GENERAL



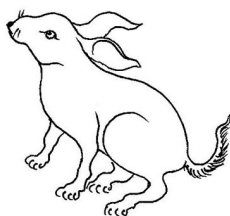
Fri 24



བོད་རྒྱ་བཅུག་ཉིས།
 ཕྱི་བུ་སྤང་བྱེད་བྱས་ཁྱིམ་སྤེད་དུ་འཁོར། །
 བད་དུ་མཆིན་ཅིའི་རྒྱ་བ་དང་རོ་ཞེས། །
 བ་གྱིས་མཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱུན་སྟོག།
 དེའི་དུག་ས་མྱེད་བཅུག་དུས་མཆུ་ཆ་བ། །

ཆ་འདི་འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགུན་མ་མཆུ་ཡི་ཆ་བ་ལ། ཁྱེད་
 དང་ཕྱག་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་པའི་དེའི་དེའི་ལུགས་མོ་ཡོས་རྒྱ་རྒྱུད། ཆེས་ ༡༡ ཁྱིའི་ན་ བྱས་
 བཟུང་གོ་ལའི་བྱེད་དུ་དེའི་དང་སྟོན་སྟོན་འགོ་ཆུགས། གོ་ལའི་བྱེད་དུ་འོང་ཁམས་མཆིན་ཅ་དང་
 སྟོན་ལུགས་ཁམས་སྟོན་ཅ་ཁྱིམ་ཞག ༢༩ རེ་རྒྱ་བའི་འགོ་ཆུགས། ཆེས་ ༡༩ མྱེད་གི་ ༩ བྱས་ཉི་མ་
 བྱས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར། བསད་ལས་རིགས་འབྱུག་ བྱས་སྟོན་ཅུག་ གང་བ་འད། ཆེས་ ༡༩ སྟེལ་
 གྱི་ ༩ བྱས་ཆེས་ ༡༩ ལུག་གི་ ༥ བར་ཉི་མ་ཞག ཡུལ་དང་ས་ཞིང་མི་འཛོང་། ཟེན་བྱེད་སྟོན་བྱེད་
 དུ་ཐོ་རེད་ས་རྒྱ། སྟེལ་རྒྱུགས་ནས་སྟོན་ཉལ་ཁྱི་སྟོན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ནས་དག་སྟོན་བྱེད་ལུགས་
 གྱི་ཆེས་ ༣༠ ཆད། ཆེས་ ༩ ལུག་གི་ཞུའི་ཞུའི་ལ། ༠ ༩ དཔ། ༩ ༩ གྱུད། ༥ གྱུད། ༡ ༩ གྱུད།

This month is referred to as Magha, and the end of winter month in India and Kalachakra system. On the 11th lunar day Springs begins in the northern hemisphere, simultaneously, the wood element starts moving into liver vein for 72 days. Conversely, southern hemisphere autumn begins, and iron element starts moving into lung vein. On the 19th lunar day at 2:00am sun enters Aquarius Mansion. Warthful activities are succeed. Empty Vase faces west and Full vases east. The period between the 4th part of Late afternoon on the 13th lunar to 5th part of Mid-noon on the 14th lunar day is inauspicious.



མཚུ་ལྷ་བ།
Magha

བོད་ལྷ་བཅུ་པ།
12th Month

ཡེ་ལྷ་དང་པོ།
January 2020

༡ ཟླ་བ་ཤིན་ས་ཀྱི་གཞི་གཞིས་བདན

SATURN SHRAVANA EARTH-EARTH CUNNING GUEST BADEN



Sat 25

༡ ཉི་མོན་གེ་མེ་ཆུ་སྐྱུ་མོང་བུའི

SUN DHANISHTHA FIRE-WATER TIGRESS BUSINESS

རྒྱ་གར་དམངས་གཙོའི་དུས་བྲན།
Republic Day of India



Sun 26

༡ ལྷ་མོན་གེ་ཆུ་ཀྱི་མཐུང་ཡོས་ཀྱི་ནས་མོན་གུ་ས་ཆུ་བདུད་ཅེ་བུ་ལྷ

MOON DHANISHTHA WATER-WATER SPEAR 2ND OF DAYBREAK ON
SHABISHAJ EARTH-WATER NECTAR BABY



Mon 27

༤ དམར་མོན་གུ་ས་མེ་འཆི་བདག་ཡོས་ཀྱི་ནས་ཁྲུམས་སྟོད་མེ་ཀྱི་མཐུང་བྱི་
བུའི་ནས་དམག་ཞི

MARS SHATBISHAJ EARTH-FIRE LORD OF DEAD 4TH OF DAYBREAK ON
PURVABHADRAPADA FIRE-FIRE ARROW BITI BATTLE



Tue 28

མཆུ་ལྷ་བ།
Magha

བོད་ལྷ་བཅུས་བ།
12th Month

ཡེ་ལྷ་དང་པོ། གཉིས་བ།
Jan-Feb 2020

- ༤ ལྷག་ཁྱམས་སྟོད་མེ་ཆུ་འདོད་བྱ་འབྲུག་གི་༩ བས་ཁྱམས་སྟོད་ཆུ་༩ འགལ་མེ
བྲེ་ཡོས་ཀྱི་༩ བར་དམིའི
MERCURY PURVABHADRAPADA FIRE-WATER DESIRE 3RD OF UTTARAB-
HADRAPADA WATER-WATER FIREBRAND BITI



Wed 29

- ༥ སུར་ཁྱམས་སྟོད་ཆུ་རྒྱུད་གཏུགས་སྐྱལ་གྱི་༤ བས་ནམ་གུ་ཆུ་རྒྱུད་གྲོགས་གཉེན་
ཁོའི
JUPITER UTTARABHADRAPADA WATER-AIR PARASOL 4TH OF MID-
MORNING ON REVATI WATER-AIR FRIEND RELATIVE



Thu 30

- ༦ སངས་ནམ་གུ་ས་ཆུ་དཔལ་ལེ་རྟའི་༤ བས་ཐ་སྐྱར་ས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁར་ལྷ
VENUS REVATI EARTH-WATER KNOT 4TH OF NOON ON ASHVINI
EARTH-AIR VAJRA CASTLE



Fri 31

- ༧ སྟོན་ཐ་སྐྱར་ས་རྒྱུད་གཞོན་ལྷག་གི་༥ བས་བྲ་ཉེ་ས་མེ་བྱ་རོག་བྲེ་རྟའི་༩
ནས་བྱི་བའི་༩ བར་བག་དམུའི
SATURN ASHVINI EARTH-AIR YOUTH 5TH OF MID-NOON ON BHARNI
EARTH-FIRE RAVEN BITI BRIDE



Feb Sat 1

མཚུ་ཟླ་བ།
Magha

བོད་ཟླ་བཅུ་པ།
12th Month

ཡེ་ཟླ་གཉིས་པ།
February 2020

༡ ཉི་མ་ཉེ་མེ་འདུས་དབྱིག་སྤེལ་གྱི་ལྔ་ནས་སྤོན་དུག་མེ་འདུལ་སྤྱོད་དུར་མཐུ
SUN BHARNI FIRE-FIRE TIME GEM 5TH OF LATE AFTERNOON ON KRITTIKA
FIRE-FIRE TAME NAGAS EXORCISM GRAVE



Sun 2

༢ ཟླ་སྤོན་དུག་མེ་ཆུ་བརྟན་ཤིང་བེད
MOON KRITTIKA FIRE-WATER FIRMNESS FUNERAL



Mon 3

༣ དམར་སྒྲུང་མ་ས་མེ་སྤྲལ་སྤྱོད་བྲི་སྤྲལ་གྱི་ཉི་མ་ནས་སྤེལ་གྱི་ཅུ་ཉི
MARS ROHINI EARTH-FIRE TIGRESS BITI NAGAS DAY GENERAL

གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐོག་གི་ཆོག་ས་མཆོད།
Yuthok Puja

ཆུ་ནག་ལུགས་གསར་གྱི་དབྱིང་ཟུག

According to Chinese New Tradition Spring brgins.



Tue 4

༤ ལྷག་མགོ་ཆུ་རླང་བདུད་ཅི་བྲི་སྤེལ་གྱི་ཉི་མ་བར་མགོན་ཀློན་གྱི་ཉི་མ་
MERCURY MIRGASHIRAS WATER-AIR NECTAR BITI GUEST

གོ་ལའི་བྲང་དུ་དབྱིང་ཤིང་ཁམས་མཆོན་ཅ་དང་ལྷོར་ལྷགས་ཁམས་སྤོ་ཅའི་ཞག་༡༧ཀྱི།

Wood-Liver pulse predominates for 72 days in Northern hemisphere

ཆུ་ནག་བཀའི་སྤང་ཅིས་བརྟན་དུས་ཐོན།

it's time to examine Chinese Wood Ox Astrology.



Wed 5

མཆུ་ལྷ་བ།
Magha

བོད་ལྷ་བཅུམ་བ།
12th Month

ཡེ་ལྷ་གཉིས་བ།
February 2020

༡༡ ལྷ་ལྷ་ཆུ་ལྷ་མཛེད་ཆོང་ཅོན་

JUPITER ARDRA WATER-AIR ARROW BUSINESS



Thu 6

༡༢ ལངས་ནལས་སོ་ས་ལྷ་འགལ་མེ་བུ་ཀུའི་བ་དན་

VENUS PUNARVASU EARTH-AIR FIREBRAND BABY BADEN



Fri 7

༡༣ རྩེན་རྒྱལ་ས་མེ་གྲོགས་བྲི་སྒྲེལ་གྱི་༡ རས་སྒྲང་གི་༡ བར་དམག་མིའུ་

SATURN PUSHYA EARTH-FIRE FRIEND BITI BATTLE



Sat 8

༡༤ ཉི་སྐག་མེ་ཆུ་རྡོ་རྗེ་གཉེན་གསེང་

SUN ASHLESHA FIRE-WATER VAJRA RELATIVE

གསོ་སྦྱང་བཅོམ་ལ།

Practice of Confession



Sun 9

མཚུ་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བཅུ་སྟེང་པ། ཡེ་ཟླ་གཉིས་པ།
Magha 12th Month February 2020

༡༥ ཟླ་མཚུ་མེ་ཚུ་བྱ་རྩོག་མཁར་ལྷོང་
 MOON MAGHA FIRE-WATER RAVEN CASTLE



Mon 10

༡༨ དམར་གྲེ་མེ་ན་དུལ་བླེ་ཁྱིའི་ཡ་ནས་བག་གཞིའི་
 MARS PURVAPHALGUNI FIRE-FIRE TAME BITI BRIDE



Tue 11

༡༩ ལྷག་དཔོ་ཚུ་རླུང་འཕེལ་བླེ་འབྲུག་གི་ཉ་བར་སྟོག་དུར་ཅིང་
 MERCURY UTTARAPHALGUNI WATER-AIR INCREASE BITI NAGAS EXORCISM
 GRAVE



Wed 12

༡༩ ལྷ་མེ་བཞི་རླུང་ན་ཟད་ལྷག་གི་ལ་ནས་ནག་པ་རླུང་ན་གཡོ་ཤིང་ཚྱུ་
 JUPITER HASTA AIR-AIR EXHAUSTION 4TH OF MID-NOON ON CAITRA
 AIR-AIR CUNNING FUNERAL

ཡན་ཁྱོང་།

Yenkong

རྒྱ་དྲུག་ཉི་མ་བྱམ་ཁྱིམ་དུ་མོན། བྱམ་སྟོང་རྩུབ།

Sun enters Aquarius Mansion. Empty vase West



Thu 13

མཆུ་ལྷ་བ།
Magha

བོད་ལྷ་བཅུས་བ།
12th Month

ཡེ་ལྷ་གཉིས་བ།
February 2020

༡༠



༡༡ སངས་ནག་པ་ས་རྒྱང་གཏུན་ཤིང་རྟའི་༩ བས་ས་རི་ས་རྒྱང་མྱང་པོ་བླ་བྱི་
བའི་༡ བས་མགོན་ཁང་

VENUS CAITRA EARTH-AIR PESTLE 3RD OF NOON ON SVATI EARTH-AIR
ELEPHANT BITI GUEST



Fri 14

༡༡ ཟློན་ས་རི་ས་རྒྱང་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་༩ བས་ས་ག་ས་མེ་མདུང་བླ་རྟའི་༩ བར་རྒྱོག་
ཆོང་རིས་

SATURN SVATI EARTH-AIR SUCCESS 4TH OF MID-MORNING ON
VISHAKHA EARTH-FIRE SPEAR BITI BUSINESS NAGAS EXORCISM

མགོན་སྐུབ་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་ཉིན་བཅུ་ཆོག་ས་རྒྱ།
Great Ritual Mahakala Puja Starts for 10 days



Sat 15

༡༡ ཉི་ས་ག་མེ་༩ རྩ་བཏོན་འབྲུག་གི་༥ བས་ལྷ་མཆོམས་ས་མེ་འཆི་བདག་བུ་སྐྱུ་
SUN VISHAKHA FIRE-FIRE UPROOT 5TH OF SUNRISE ON ANURADHA
EARTH-FIRE LORD OF DEATH BABY



Sun 16

མཆུ་ཟླ་བ།
Magha

བོད་ཟླ་བཅུ་བ།
12th Month

ཡེ་ཟླ་གཉིས་བ།
February 2020

༡༤ ཟླ་ལྷ་མཚམས་ས་ཆུ་ཡིད་འབྲུག་གི་༩ རྣམ་སྟོན་ས་ཆུ་འདྲོད་བྱ་དཔག་གསེན
MOON ANURADHA EARTH-WATER MIND 3RD OF SUNRISE ON JYESHTHA
EARTH-WATER DESIRE BATTLE



Mon 17

༡༥ དམར་སྟོན་ས་མེ་ཐོ་བ་འབྲུག་གི་༡ རྣམ་སྟོན་མེ་ཆུ་གདུགས་ཤི་ཡོས་ཀྱི་༡ རྣམ་
སྟོན་གི་༥ བར་གཉེན་དཔེས་བདན
MARS JYESHTHA EARTH-FIRE HAMMER 1ST OF SUNRISE ON MULA
FIRE-WATER PARASOL BITI RELATIVE BADEN

ཞག་ངན།
Bad Day



Tue 18

༡༦ ལྷག་སྟོན་ཆུ་༡ རྒྱལ་མཚན་ཡོས་ཀྱི་༥ རྣམ་སྟོན་ཆུ་༡ དཔལ་ལེ་མཁར་རྒྱ
MERCURY MULA WATER-WATER BANNER 5TH OF DAYBREAK ON PURVA-
SHADA WATER-WATER KNOT CASTLE



Wed 19

༡༧ ལྷ་ཆུ་སྟོན་ཆུ་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱ་འབྲུག་གི་༡ རྣམ་སྟོན་ས་ཆུ་ད་གཞོན་བག་རྒྱ
JUPITER PURVASHADA WATER-AIR BEING 1ST OF SUNRISE ON UT-
TARASHADHA EARTH-AIR YOUTH BRIDE



Thu 20

མཆུ་ལྷ་བ།
Magha

བོད་ལྷ་བཅུས་བ།
12th Month

ཡེ་ལྷ་གཉིས་བ།
February 2020

༡༥ སངས་ཆུ་མྱད་ས་འ་ཀུན་དགའ་འབྲུག་གི་༡ རྣམ་གྲོ་བཞིན་ས་འ་དུས་དབྱིག
བྲི་སྒྲེལ་གྱི་༥ རྣམ་སྐྱག་གི་༥ བར་སྒྲིག་དུར་ཉིཤ
VENUS UTTARASHADHA EARTH-EARTH BLISS 3RD OF SUNRISE ON
SHRAVANA EARTH-EARTH TIME GEM BITI NAGAS EXORCISM GRAVE



Fri 21

༡༧ ཟེན་གྲོ་བཞིན་ས་འ་གཡོ་སྐྱལ་གྱི་༡ རྣམ་མོན་གྱེ་ས་ཆུ་འཕེལ་ཤིང་གཞོས
SATURN SHRAVANA EARTH-EARTH CUNNING 2ND OF MID-MORNING
ON DHANISHTHA EARTH-WATER INCREASE FUNERAL

གསོ་སྦྱང་བརྟ་བཞི་བ།
Practice of Confession

དགུ་ཆེན་དངོས་གཞིའི་འཆས་དང་སྒྲིན་བསྐྱེགས་གསུང་རྒྱ།
Performance of Mahakala Ritual Vajra Nyitham Dance



Sat 22

༡༩ ཉེ་མོན་གྱེ་མེ་ཆུ་སྐྱག་སྦྱོས་རྟེན་༡ རྣམ་མོན་གྱེ་ས་མེ་སྐྱག་སྦྱོས་བྱི་ཤུའི
SUN DHANISHTHA FIRE-WATER TIGRESS 1ST OF NOON ON SHAT-
BISHAJ EARTH-FIRE TIGRESS GENERAL



Sun 23



དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཐས་སྒྲིབ།
Spring Diet & Behavior:

དཔྱིད་ཆུ་གཉིས་(ཆེ་ཉམ་ཆེས་ཉམས་ཆེས་ལོའི་ཆུ་འཕའི་བར་)ནི་པད་ཀན་གྱི་ནད་མྱང་
བའི་དུས་ཡིན་པས། རྩ་ཚན་བཏུང་བ་དང་། རྩོན་ས་ཀྱི་ཟས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱད་ཅིང་།
སོགས་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལོ་ལྟོ་ཅིང་། སྤྱང་ཁང་དང་། ལུན་ཁང་། མ་རྩ། རྩ་ཚན། སྤྱང་
རྩ། ལུ་རམ་ཁང་སོགས་ལྟོ་ལྟོ་ཆེ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་དགོས། རྩོད་ལམ་ཅོལ་ཅག་རན་བར་
བྱ་ཞིང་། རྩ་ཚན་གྱིས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་མི་ལོག་ལ་གནས་ཆ་རྩོད་སྤྲོམས་
བར་ལྟུག།

During the two months of spring (13th day of the 12th month till the 3rd month of the next year), Beyken diseases increase. Drinking hot water and harsh, astringent and light foods such as wheat, barely, grilled meat, honey, etc, are suitable. Also, drink honey-wine grape-wine, ginger water, honey water, sugarcane-wine, etc. Be careful with physical activities. Bath in hot water. Don't sleep during daytime. Stay in temperate place, sheltered from extremes of heat or cold.

ཨ ཉུས་ཚོད་ཐུན་མཚམས་བཟང་ངན་གྱི་རེའུ་མིག་བཞུགས། Good and bad times in the days of the week:				
གཟུགས། Day	ཉིན་མའི་དུས་ཚོད། Day time:		མཚན་མའི་དུས་ཚོད། Night time:	
ཉི། Sun	ཚུ་ཚོད་ ༡༠ བ། 10th hour	༩ བ་དང་ ༡༦ བ། 9th & 16th	༡༨ བ་དང་ ༡ བ་ཡོ། 18th & 1st	ཚུ་ཚོད་ ༢༢ བ། 22th hour
ཟླ། Mon	༧ བ་དང་ ༡༤ བ། 7th & 14th	༦ བ་དང་ ༡༣ བ། 6th & 13th	ཚུ་ཚོད་ ༢༣ བ། 23rd hour	༣༠ བ་དང་ ༣ བ། 20th & 3rd
དམར། Tue	ཚུ་ཚོད་ ༡༡ བ། 11th hour	ཚུ་ཚོད་ ༡༠ བ། 10th hour	༢༡ བ་དང་ ༤ བ། 21st & 4th	༡༨ བ་དང་ ༡ བ་ཡོ། 18th & 1th
ལྷག་ Wed	༩ བ་དང་ ༡༥ བ། 8th & 15th	༧ བ་དང་ ༡༤ བ། 7th & 14th	༡༩ བ་དང་ ༢ བ། 19th & 2nd	ཚུ་ཚོད་ ༢༣ བ། 23rd hour
ཐུར། Thu	༥ བ་དང་ ༡༢ བ། 5th & 12th	ཚུ་ཚོད་ ༡༡ བ། 11th hour	༡༧ བ་དང་ ༢༤ བ། 17th & 24th	༢༡ བ་དང་ ༤ བ། 21st & 4th
སངས། Fri	༩ བ་དང་ ༡༦ བ། 9th & 16th	༨ བ་དང་ ༡༥ བ། 8th & 15th	ཚུ་ཚོད་ ༢༢ བ། 22nd hour	༡༩ བ་དང་ ༢ བ། 19th & 2nd
སྤེལ། Sat	༦ བ་དང་ ༡༣ བ། 6th & 13th	༥ བ་དང་ ༡༢ བ། 5th & 12th	༢༠ བ་དང་ ༣ བ། 20th & 3rd	༡༧ བ་དང་ ༢༤ བ། 17th & 24th
	བཟང་། Good	ངན། Bad	བཟང་། Good	ངན། Bad
གོང་གསལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་དག་སོ་སོའི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཉི་མའི་ཚུ་ཚོད་ཐོག་ཅིས་དགོས།				

Note: local time of your country should be used here, the 10th hour refers to the hour between 9am and 10am.

ཐུ་གནས་བཅི་སྒྲུབ།

རིམ་པར་གོང་འཁོད་རེའུ་མིག་གི་རིམ་པ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་། ཆོས་བཅི་ལྷ་སྤྱི་བོ་དང་ཆོས་སུམ་ཅུ་
ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཞིབ་པ་ཉ་སྟོང་གི་འཕྲོ་མཚམས་སུ་བླ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དང་
དེའི་དུས་ཀྱི་མུང་དོར་ཡང་། ཐུ་གནས་ཀྱི་མཚམས་དེར་སྟེན་པས་ནད་པའི་ལུས་ལ་གཏར་ཁ་
སོགས་དཔུང་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་དོ་དང་དབྱུག་པ་མཚོན་སོགས་དེར་འཕྲོ་ག་དུས་དང་འཁེལ་ན་
སྟོག་ལ་ཤིན་དུ་གཉན་པར་གསུངས་པས་སྐབས་སུ་ལེ་ཐོ་གཟེགས་མཁན་རྣམས་ནས་སྤང་མུང་དང་།
འཚོ་བྱེད་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་མཁོ་ཆེར་དམིགས་ནས་ཆོས་ཁོངས་སོ་སོའི་ནད་གསལ་བར་བཀོད་པའོ།

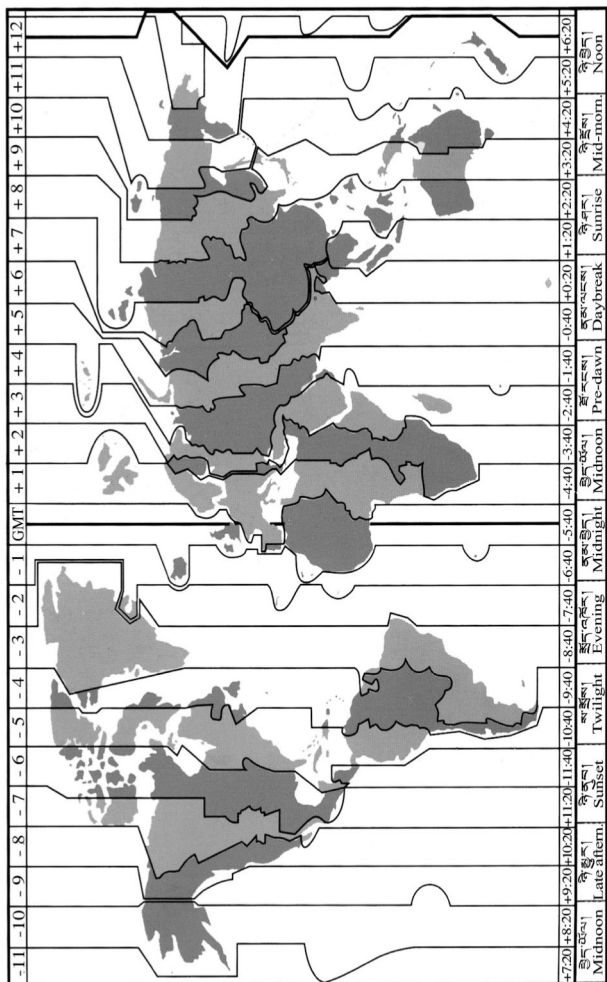
The LA:

In the Kalachakra Tantra, 'La' is described as the quintessence of the elements in relation with the subtle aspect of our bodies. The *La* travels in our bodies in a monthly fashion harmonised to the moon's motion. Thus, the same lunar days defining the progression of the moon through its waxing and waning cycles on the outer level, also gives us the position of *La* in our bodies.

As shown in the following tables, the *La* starts its cycle from the left foot on men, and from the right foot on women, and undertakes a progressive month long journey around our bodies. It passes through different sensitive points of our body and pervades it entirely on the 15th and 30th days.

It is said that surgical operations or wounds caused by stones, weapons, sticks, etc, on the very point where the *La* is present are very harmful to one's vitality and might even be fatal. It is therefore very important (especially for physicians) to know and be aware of *La*'s movements throughout the month.

ལྷ་ཕྱོད་པའི་ཐ་གནས་ཆེས་ཀྱང་གཡོན་ནས་འཕྲོ་བ་དབྱངས་དང་ཁྱིམ་ཡོན་ཉན་ཉན་སྒྱུར་མ་དག།											
ཆེས་	ཡོན་ན	ཐ་གནས་	དབྱང་	ཆེས་	ལྷ་ཕྱོད་པའི་	ཆེས་	དབྱང་	ཐ་གནས་	ཡོན་ན	ཆེས་	
དགའ་	འི	དབྱལ་	ལུ་	ལྷ་	ས་	ལྷ་	ལུ་	ཉུག་	ལྷ་	ཁོ་	
བཟང་	མ་	མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	མ་	གཉེན་	མ་	ཉེན་	
ཕྱལ་	གཟུགས་	མཁྱིམ་	རུ་	ལྷ་	མེ་	ལྷ་	རུ་	ཉེན་	གཟུགས་	ཕྱལ་	
ཉེན་	མ་	དབྱང་མཆོག་	ལུ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལུ་	དབྱང་མཆོག་	མ་	བཟང་	
ཁོ་	ལྷ་	ལྷ་མོ་	རུ་	ལྷ་	མཁྱིམ་	ལྷ་	རུ་	ལྷ་མོ་	འི	དགའ་	
དགའ་	འི	མཁྱིམ་ཁོ་	ལྷ་	ལྷ་	ས་	ལྷ་	ལྷ་	མཁྱིམ་ཁོ་	ལྷ་	ཁོ་	
བཟང་	མ་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	མ་	ཉེན་	
ཕྱལ་	གཟུགས་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	མེ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	གཟུགས་	ཕྱལ་	
ཉེན་	མ་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	མ་	བཟང་	
ཁོ་	ལྷ་	དབྱང་རུ་	ལྷ་	ལྷ་	མཁྱིམ་	ལྷ་	ལྷ་	དབྱང་རུ་	འི	དགའ་	
དགའ་	འི	ལྷ་མོ་	ལྷ་	ལྷ་	ས་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་མོ་	ལྷ་	ཁོ་	
བཟང་	མ་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	མ་	ཉེན་	
ཕྱལ་	གཟུགས་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	མེ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	གཟུགས་	ཕྱལ་	
ཉེན་	མ་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	མ་	བཟང་	
ཁོ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	ལྷ་	ལྷ་	ཆུ་	ལྷ་	ལྷ་	མོ་མཆོག་	འི	དགའ་	
ཀྱང་གཡས་			ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	



༡༡། །དེ་ལྟར་ལོ་ཐོ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ནས་འདིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་སྤང་བླང་གི་འཇུག་དོན་ལ་སྒྲན་བྱིར་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་གི་རིག་གནས་མཐོ་སྒྲོབ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་ནས་སྐྱར་ཞིང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེགས་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱན་བྱ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རིག་བསྐྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

མཚན་མ་ལས་འདས་མི་གཤིགས་བདེ་བ་ཆེད། །
 འོད་ཟེར་ལྷ་ཀྱ་གསར་པས་ལེགས་བརྗོད་བ། །
 མདོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་དགའ་ཚལ་ན། །
 འགོ་ཀྱན་ཡང་དག་ལྟ་བུས་གར་བྱེད་ཤོག །
 སང་མཛཱུཿ ॥ ॥



ཕ ལ་ཐོ་འབྲིང་པོའི་གཙོ་སྤྲིག་པ།
ཨོ་ཁྱེད་དོན་གྱི་ལ།